

麦の穂

医療法人 光臨会

荒木脳神経外科病院
Araki Neurosurgical Hospital

30

●平成 18 年 10 月 1 日 発行
●編集 広報誌編集部会

Ver5.0 を受領しました!!



去る平成一八年六月一九日、当院は財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しているとし、Ver5.0の認定証を受領いたしました。

当院では昨年末、日本医療機能評価機構の受審に向け、職員一丸となって病院改善に取り組み、これが評価されたものでもあります。今後、この評価に恥じない病院であるべく、患者様に信頼され、質の高い医療を安心して受けていただける病院であり続けたいと思います。

日本医療機能評価機構

水頭症専門外来を始めました

特発性正常圧水頭症とは…

現在、認知症を伴う脳の疾患のうち5%は水頭症が原因だといわれており、日本でも9万人もの患者様がいると見込まれています。

頭の中では脳の中心にある脳室という場所で絶えず脳を保護している液体（髄液）が1日500ml程作られ、頭頂部で吸収されるというサイクルが行われています。しかし、何らかの原因で髄液の吸収が止まったり、流れが途中で遮断されたりすることがあります。

こうなると脳室内で髄液が作られる一方となり、まるで水風船を膨らますように脳室がパンパンにはれてしまいます。このことが原因で脳が圧迫されることから急激に様々な症状を引き起こします。

水頭症の症状…

水頭症の症状として、歩行障害、尿失禁、認知障害が現れます。歩行障害の症状として、小刻み歩行（小股でヨチヨチ歩く）、

治療…

開脚歩行（足が開き気味で歩く）、すり足歩行（足が上がらない）、不安定で転倒することがある、第一歩がでない（歩き出せない）、突進現象（うまく止まることができない）などの症状がでます。

尿失禁の症状は、頻尿（トイレが近くなる）、尿意切迫（我慢できる時間が短くなる）、尿失禁などがあげられます。

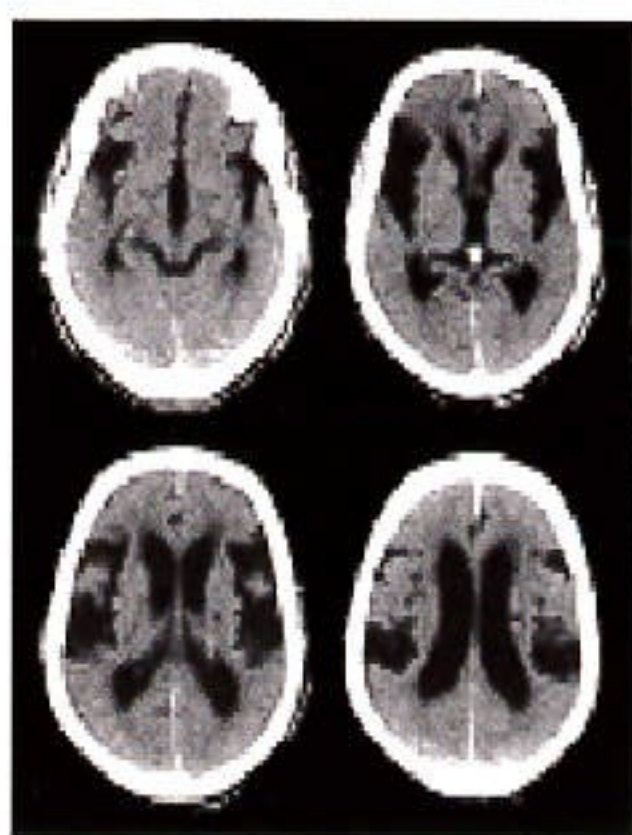
認知障害の症状として、集中力の低下、意欲・自発性の低下（趣味をしなくなる、呼びかけに対して反応が悪くなる、一日中ボーッとしている）などがあげられます。

水頭症は治療ができ、手術後の回復は比較的早い疾患です。V-Pシャント術という手術方法で、髄液の溜まった脳室とお腹の中（腹腔）をシリコン製の管でつなぎ、脳室へ溜まった髄液を腹腔へ逃がすことにより脳室が膨れるのを防ぐことができます。腹腔へ入った髄液は腹膜により自然に吸収されます。V-Pシャント術は脳神経外科的手術の中でも比較的容易で安全な手術です。

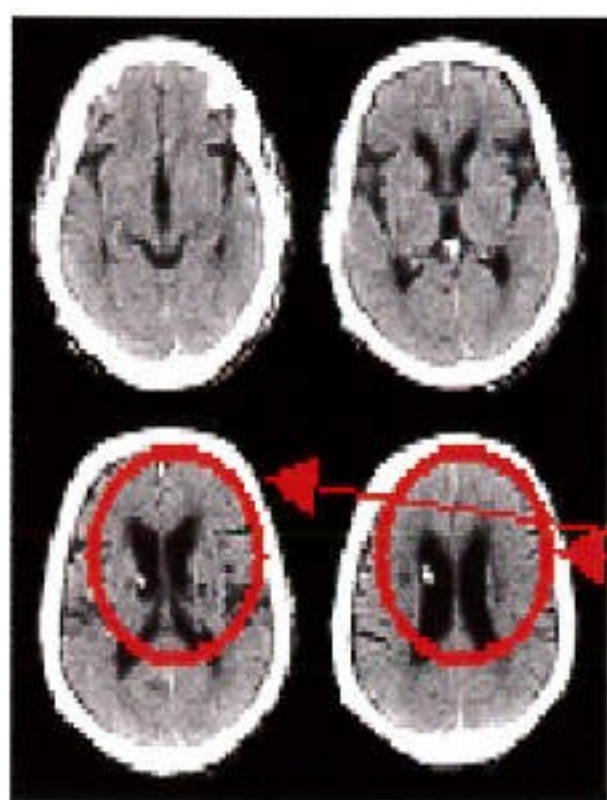
検査…

CT・MRI断層像で調べ、水頭症だった場合、V-Pシャント術の効果があがるかを判定するために、髄液排除試験を行います。翌日、症状の改善がみられた場合、手術が有効と考えられます。

当院では、水頭症専門外来を毎週金曜日の午前中に行っております。似たような症状だなど感じたとき、水頭症専門外来を受診することをお勧めします。



手術前



手術後

脳室の大きさは改善しています

参考…<http://www.inph.jp>

へ診療部 押本 剛

部門紹介 地域連携室

当院には、1階正面玄関からまっすぐ入ったところに「地域連携室・総合相談室」があり、社会福祉士の資格を持ったソーシャルワーカー2名で勤務しております。

病院が機能分化し、医療保険と介護保険の棲み分けが求められる中で、地域連携室では各医療機関や福祉施設、在宅サービス提供業者との連携をとる役割を担っています。

ソーシャルワーカーってどんな人？

「ソーシャルワーカーです。」と挨拶をすると「何をされる事があり、「相談員です。」と言いきることがあります。ソーシャルワーカーは医療機関や福祉施設等、身近なところで働いているのですが、仕事の実態は実際に問題に直面しないと分からない

のかもしれませんが。来室者の中には、「何を相談していいのかわからないけど、とりあえず来てみました」といわれる方もいらつしやいます。人に話をする事で、何らかの解決方法が見つかるかもしれません。また、話をする事で少しでも気持ちが楽になるのであれば、それも良いのではないのでしょうか。

相談内容に関しましては、秘密を守ります。お気軽にご相談ください。

へ地域連携室 栗井郁子へ

相談受付時間：
月曜日～土曜日
8:30～17:30
(祝日を除く)
TEL：082-272-1114
(代表電話)



ソーシャルワーカー

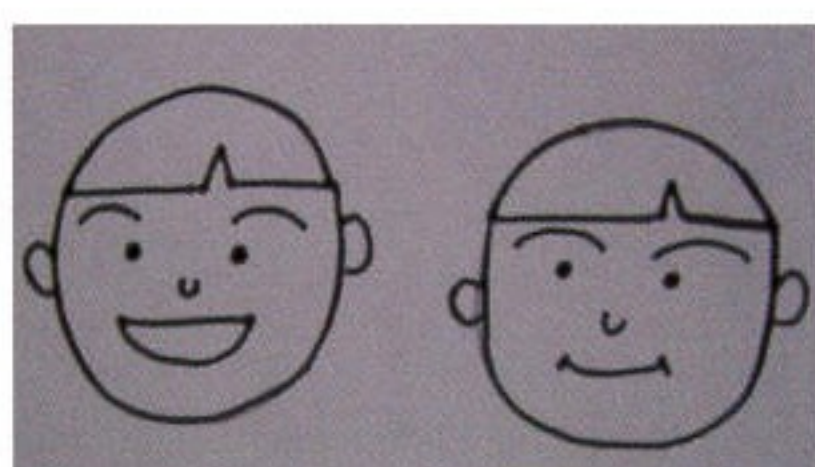
総合相談の業務

①介護保険、②身体の障害について、③退院後の生活の心配、④医療費の支払いについて、⑤生活保護、⑥仕事の心配など様々な相談に応じています。

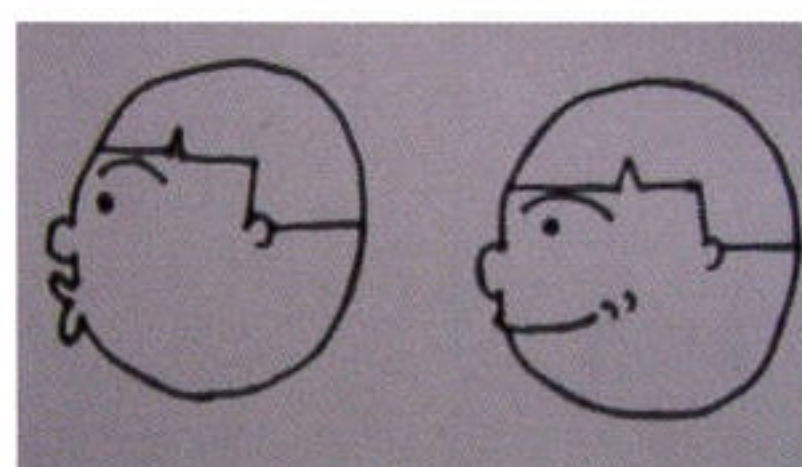
地域連携の業務

①入院相談、②転院・入所の相談、③受診援助、④受診や入院退院の報告、⑤空床情報の提供、⑥医療機関の交流会への参加等を行っています。また、地域に根ざした医療機関を目指して健康教室の開催の計画、公民館での講演等も行っています。なお、地域連携室では、回復期リハビリテーション病棟の入院を希望される患者様の入院相談も積極的に受けております。該当する患者様がいらつしやいましたらご連絡ください。

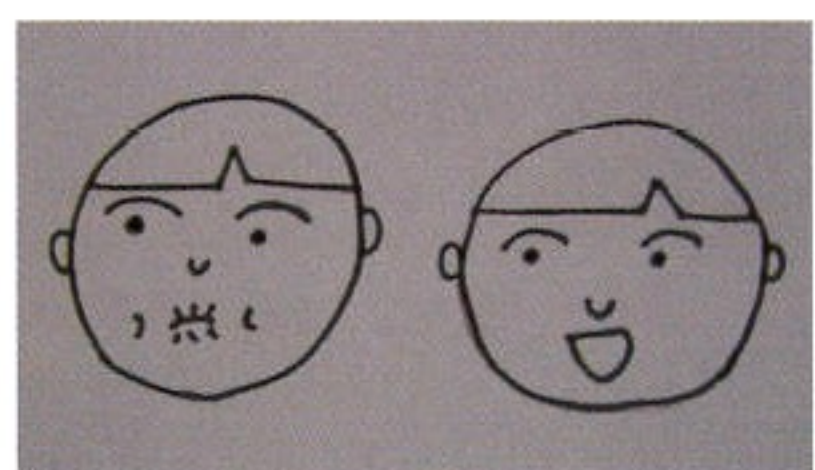
嚥下体操



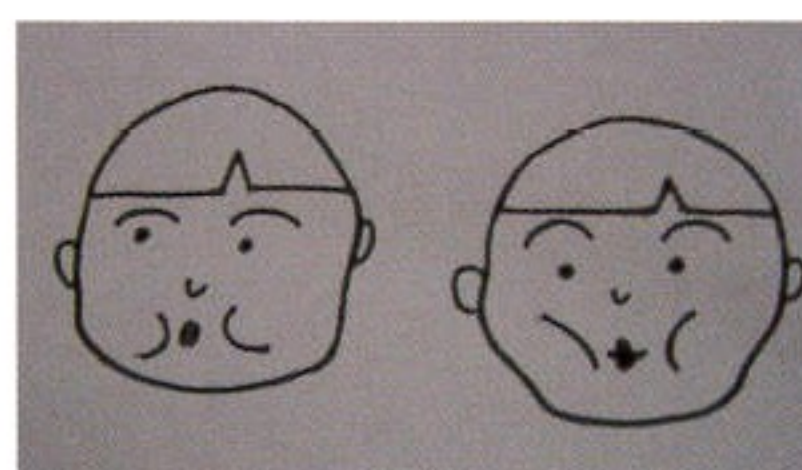
①口を開けたり、閉じたりする。



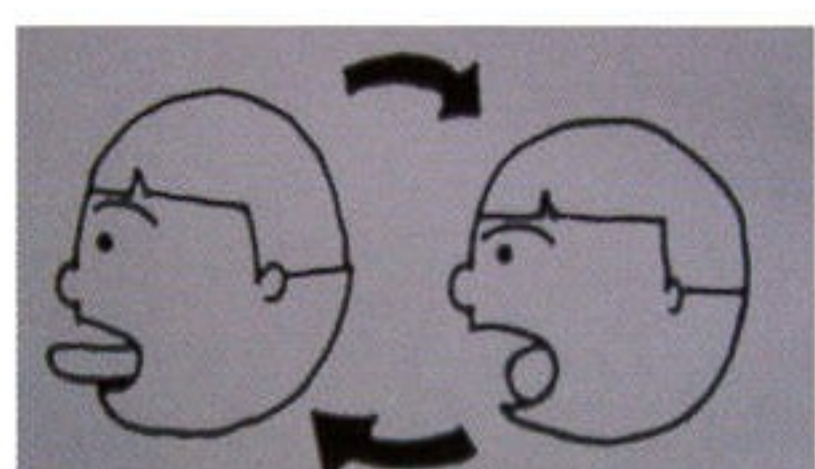
②唇をとがらせたり、横に引いたりする。



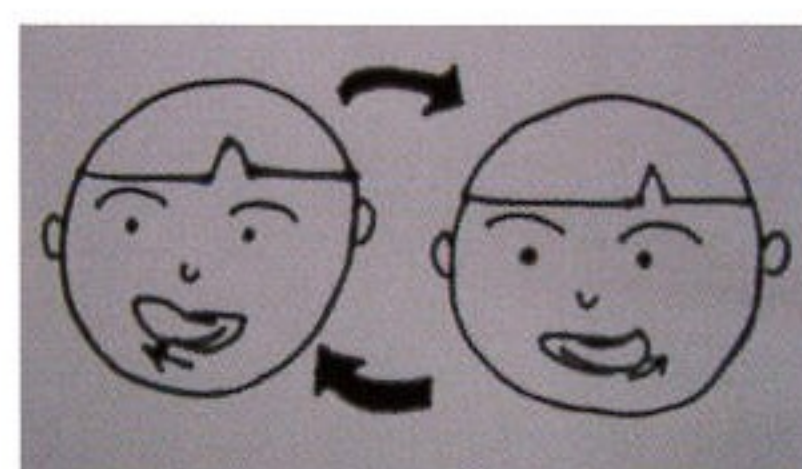
③唇を強くつむったり、勢いよくパッと開く。



④頬を膨らませたり、へこませたりする。



⑤舌を突き出したり、引っ込める。



⑥左右の口角に舌の先をつける。

摂食・嚥下について

「摂食・嚥下」とは、食べ物を口に取り込み、歯で噛み、飲み込むことです。脳血管障害や脳腫瘍等による、摂食・嚥下機能に障害を持つ場合のほか、高齢者では歯の異常、口の中、のどなど食事をする時に関わる筋力や知覚の低下により、摂食・嚥下機能が低下しがちです。

いくつになっても、安全に食事を楽しめるように、食事の前に「嚥下体操」を行い、脳と身体に食事の準備をさせましょう。

嚥下体操は、摂食・嚥下を使う筋肉のリラクゼーションとストレッチに役立ちます。毎日の習慣になるよう続けていただければと思います。

へリハビリテーション部 水戸裕香へ

マイタケはガンの予防と

治療に優れた効果あり

マイタケには、多糖類であるグルカンという成分が含まれており、低下した免疫機能を回復させると共に、ガン細胞の増殖を食い止める作用があります。そのため、ガン予防に有効であることが注目されています。また、消化されずに腸を刺激し、老廃物などの排出を助け、大腸ガンの予防に効果があると言われています。

へ 食養部 清水知子

参考：
<http://www.shokukoku.co.jp/index.html>



マイタケのてんぷら



★材料(4人分)
マイタケ 200g
グリーンアスパラ 4本
衣
薄力粉…1カップ、卵…1個
冷水…1-1/4カップ
てんつゆ
だし…1カップ
みりん…1/5カップ
しょうゆ…1/4カップ
大根おろし 適宜

■カロリー(一人分) 301Kcal
■調理時間 15分

- (1) マイタケは小房に切り、アスパラはかたい根元の部分を除き半分に切る。
- (2) 揚げ油を170℃に熱し、衣をつけたマイタケとアスパラをカラッと揚げる。
- (3) てんつゆの調味料を一煮立ちさせ、大根おろしと、別に塩をそえる。

レシピ参考：<http://www.hokto-kinoko.co.jp/>

プラザだより

8月24日、25日の両日にあんしんプラザで夏祭りを開催いたしました。あんしんプラザ全館を上げての取り組みで、1階ではヨーヨー釣りやカキ氷などの屋台コーナー、2階では輪投げ、3階では喫茶コーナーを設けました。更に、利用者様が作成された作品も展示させて頂きました。

午後からは、盆踊り大会やのど自慢大会のイベントをご用意させて頂きました。浴衣を着られる利用者様も多く、皆様、プラザでの夏祭りを満喫されていました。



ヨーヨー釣り放題♪



久しぶりに浴衣を着てみました。

あんしんプラザでは、見学や体験利用、介護相談などにも応じております。お気軽に足を運んでみてください。更に、ボランティアの方の募集も行なっておりますので、お気軽にご連絡下さい。

第1回「音楽会」

平成18年7月8日に、ボランティアの方々協力して頂き、当院で第1回「音楽会」を開催しました。

当院入院患者様や当法人のデイサービスやグループホーム等の施設利用者、職員ら合わせて140名が生演奏に耳を傾けました。



最初は、クラシックなギターソロ演奏で、ゆったりとした音は会場の雰囲気も和やかにしてくれるものでした。中盤からは、ピアノ・バイオリン・ウッドベースなどが加わり、壮大な音色が会場を包み込みました。

懐かしい日本の歌「荒城の月」をジャズ風にアレンジした曲が演奏されると、いつもとは違うリズムミカルな曲調に初めは戸惑っていました。でも、次第に自然と手拍子が起こり、口ずさむ人、身体全体でリズムを刻んでいる人など、会場に集まった皆様は、普段聴くことのない心地よい音色に引き付けられていました。

最後には、ラテンの曲を会場に集まった全員で手拍子をして、おおいに盛り上がりながら音楽会は終了しました。皆様の表情は穏やかで、ちよつとした気持ちの解放感を得ていたようでした。

院内活動報告

◆職員親睦会◆

ビアガーデンで夏の夜を楽しむ

7月29日の土曜日に光臨会職員が安芸郡府中町にあるキリンプラザキッチンに集まりました。当日は夏ならではのイベントに誘われ、48名もの職員が参加し、今年の長い梅雨が嘘のような綺麗な夜空と、おいしいビールで話も弾みました。普段話すことの少ない他部署の方々とお酒を飲み交わす事で、親交を深めることが出来た貴重な1日となりました。



第3回ボウリング大会

8月25日、広島市内のパークレーンで、第3回ボウリング大会が開かれました。光臨会職員58名がチームに分かれ、熱戦を繰り広げました。ライバルとのせめぎあい、ストライクの連続に大興奮！結果、個人では好成績を収めた、土橋事務局長が優勝!!優勝商品は、フットマッサージャーでした。惜しくも上位に入れなかった人に嬉しい提案。開催日が25日であったことから、第25位の職員へ優勝商品が譲られることになりました。思い通りの結果が得られなかった職員も思わぬところで優勝商品をつかむことができ、勝つても負けても楽しいひと時を過ごすことができました。



へ 福利厚生委員 金原深雪

■ 理念

- 一、脳神経外科としての専門性を軸に幅広い診療体制で地域医療に貢献します。
- 一、高度な診断・検査機能の提供により、早期発見・早期治療に取り組みます。

■ 運営方針

1. 「医療の原点は救急である。」
2. 快適な療養環境と接遇の提供
3. チーム医療の推進と相互啓発
4. 「医療と福祉の複合化」の推進

■ 患者様の権利

私たちは患者様の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

1. 個人の尊厳が守られる権利を尊重します。
2. 最善かつ、安全な医療を受ける権利を尊重します。
3. 医療に関して知る権利を尊重します。
4. 個人のプライバシーが守られる権利を尊重します。
5. 自分自身の治療等について自分の決定する権利を尊重します。

■ 患者様の義務

1. 患者様には適切かつ安全な医療を受ける為、診療上必要な自らの情報を正確に伝える義務があります。
2. 患者様にはお互いに快適な療養生活を受ける為に、定められた規則を守る義務があります。

外来担当医表

平成 18 年 7 月 21 日～

診療時間 午前 9 時～12 時

午後 3 時～6 時

初診受付時間 午前 8 時 30 分～11 時 30 分迄

午後 2 時 30 分～5 時 30 分迄

○ 当院での診察は予約制となっております。

○ 救急の場合は 24 時間受け付けております。

※1 第 2 水曜日は休診

※2 水頭症外来

※3 循環器科

※4 東洋医学

※5 消化器科

※6 形成外科 第 2 水曜日（午前中のみ）月 1 回

平本 道昭（大阪府済生会中津病院 形成外科）

脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午 前	初診(1診)	谷	長尾	広大	長尾	長尾	広大
	再診(2診)		押本	長尾	押本	谷	谷
	初診(4診)				院長	※2 押本	
	再診(4診)	院長		※1 院長			
午 後	初・再診(1診)	押本	谷	広大	押本	谷	広大

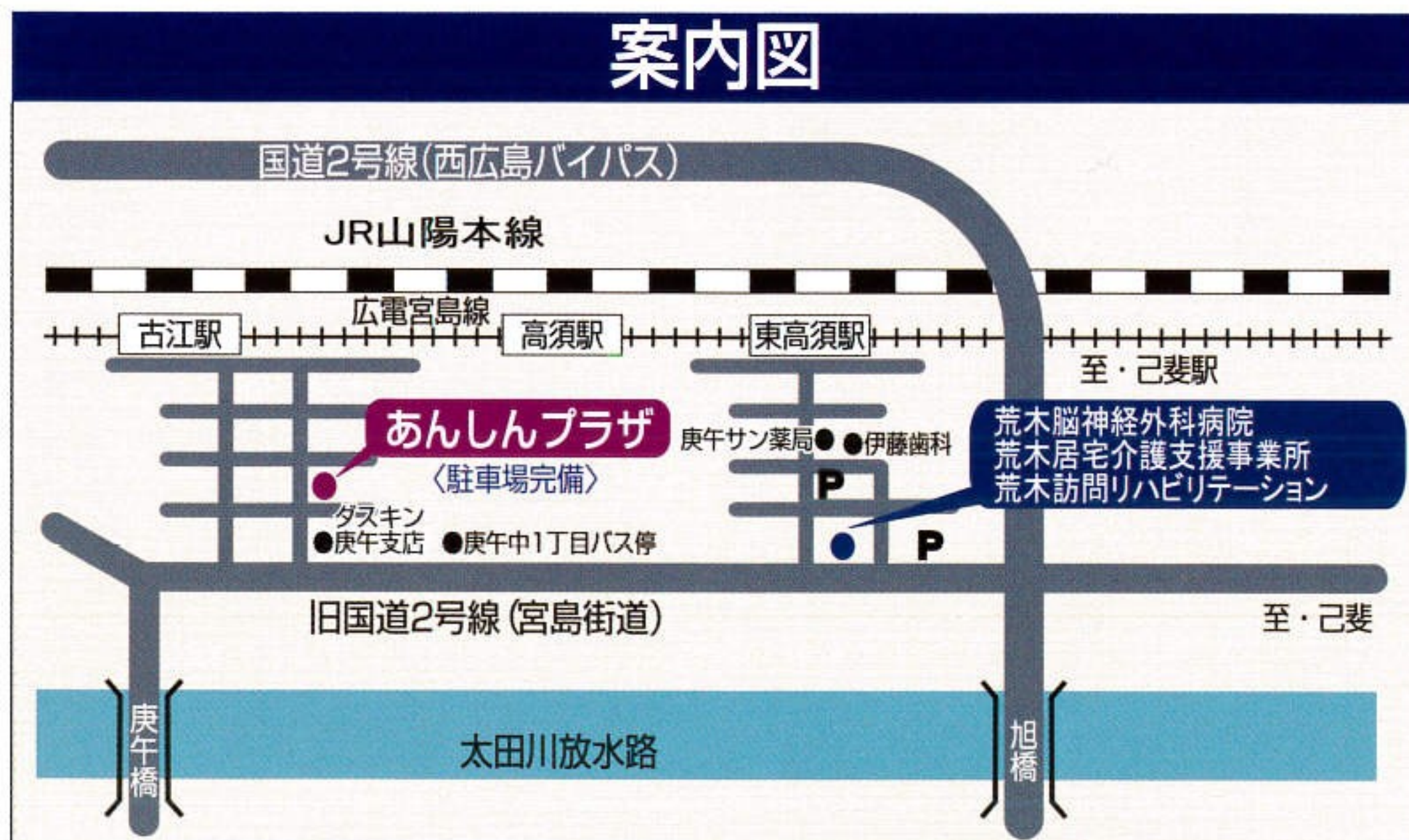
総合診療（内科）

午 前	3診	※3 野村	※4 松島	※3 野村	※3 野村	※3 野村	※3 野村
	4診		※5 渡辺	※6 平本(形)			
午 後	3診	※3 野村	※4 松島	※3 野村	※3 野村	※3 野村	※3 野村
	4診						

整形外科

午 前	5診	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	休診
午 後	5診	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	休診

案内図



医療法人光臨会

荒木脳神経外科病院

〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 8-7

TEL 082-272-1114

FAX 082-272-7048

E-mail info@arakihp.jp

ホームページアドレス <http://www.arakihp.jp>

荒木訪問リハビリテーション TEL 082-527-1123

荒木居宅介護支援事業所

TEL 082-507-6300

〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 7-10

あんしんプラザ

〒733-0822 広島市西区庚午中 2 丁目 11-15

プラザデイサービス

TEL 082-507-6100

あんしんホーム

TEL 082-507-6600

お知らせ

7 月より、脳神経外科診療部長として長尾光史医師が当院へ着任しました。

また、言語聴覚士による訪問リハビリテーションを始めました。出来る限り対応させて頂きますので、まずはご相談ください。

交通案内

○自動車

西広島バイパス「庚午出口」より
宮島方向へ 100m（宮島街道沿い）

○広島電鉄・宮島線

「東高須」下車 徒歩 3 分

○広島バス 25 号線

「庚午北 2 丁目」バス停前