

米国保険医療の概略と日本

院長 荒木 攻

去る7月16日と17日、宮崎シーガイアで開催された第2回日本臨床脳神経外科学会に出席した。特別講演が行われた中で、現在9年間米国医療に携わっておられる福島孝徳先生^{*1}の講演を聴く機会があった。講演外の事項も加えて概説するが、筆者自身もよくわかっていないところがあり、意味不明のところはご容赦いただきたい。

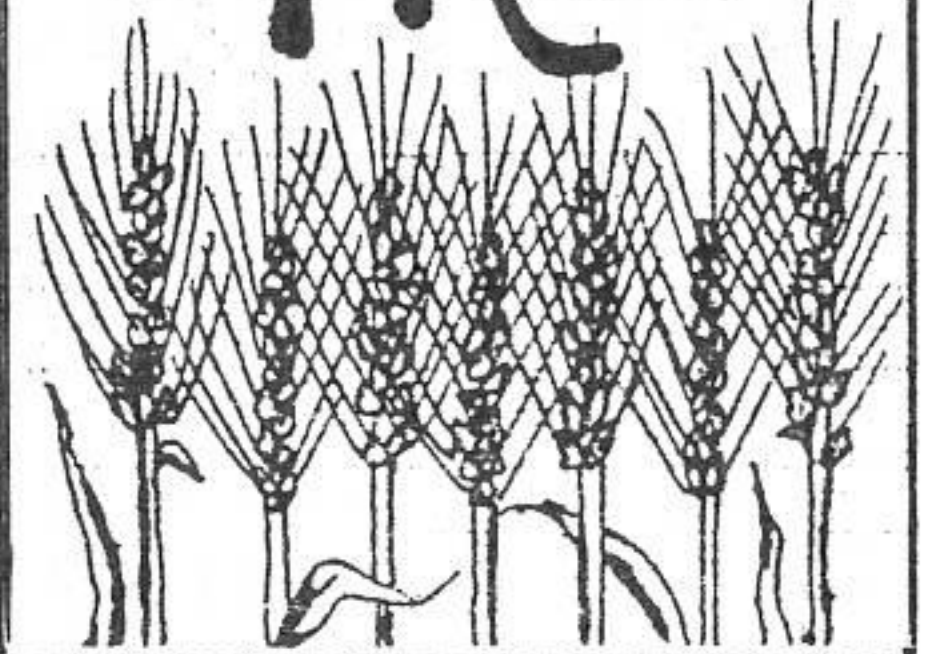
日本の国民総医療費は益々増えて、今年は30兆円を越えることが予想され、健康保険財政は悪化しているが、誰でもどこでも皆が平等に少ない負担で医療の受けられる世界に誇れる、世界で唯一の理想的医療制度＝国民皆保険制度が日本の医療制度であり、これはすべて政府の管理下にある。そしてこれが今、崩壊の危機にあることは周知の事実である。米国はどうかというと8割強が自由競争であり、日本以上に厳しい状況にある。福島先生は開口一番、コストの考えなくして米国では医療はできないと言われた。米国保険医療は病院や医師に著しい財政上の危機をきたし、このため急速に変わっているという。例えばHMOs, PPOs, DRGs, Capitation (CPT) の導入などである。

米国には、医療費は最終的に2つの償還 (reimbursement) システムがあり、一つは病院に、もう一つは医師に対してである。ちなみに日本では医療機関にのみに償還される。そしてこれらの支払いは非常に合理的で、例えば医師が手術を多くすればするほどその医師に多く償還される。

DRGシステムは病院に、又CPT codeは医師に対しての償還のためにある。支払い様式は、日本では支払基金と国保連合会からだけであるが、米国ではやや複雑で何種類かの支払い組織がある。Medicare, Medicare HMO, Medicaid, Indigent group, Military, Veterans Administration, 多数のプログラムを持つPrivate Insuranceなどがそうだ。償還額は地域、又は医師の専門により全く異なっている。そして医師も医療グループも支払う側の組織、会社と複雑な契約を交わすことになる。

現在、支払いのstandardは政府のMedicareである。過去10年の間に実際医師が受ける償還は70～80%から30～40%と半分におちている。病院の償還もまた50～55%に減少している。このように多くの医師の業務は現在財

麦の穂

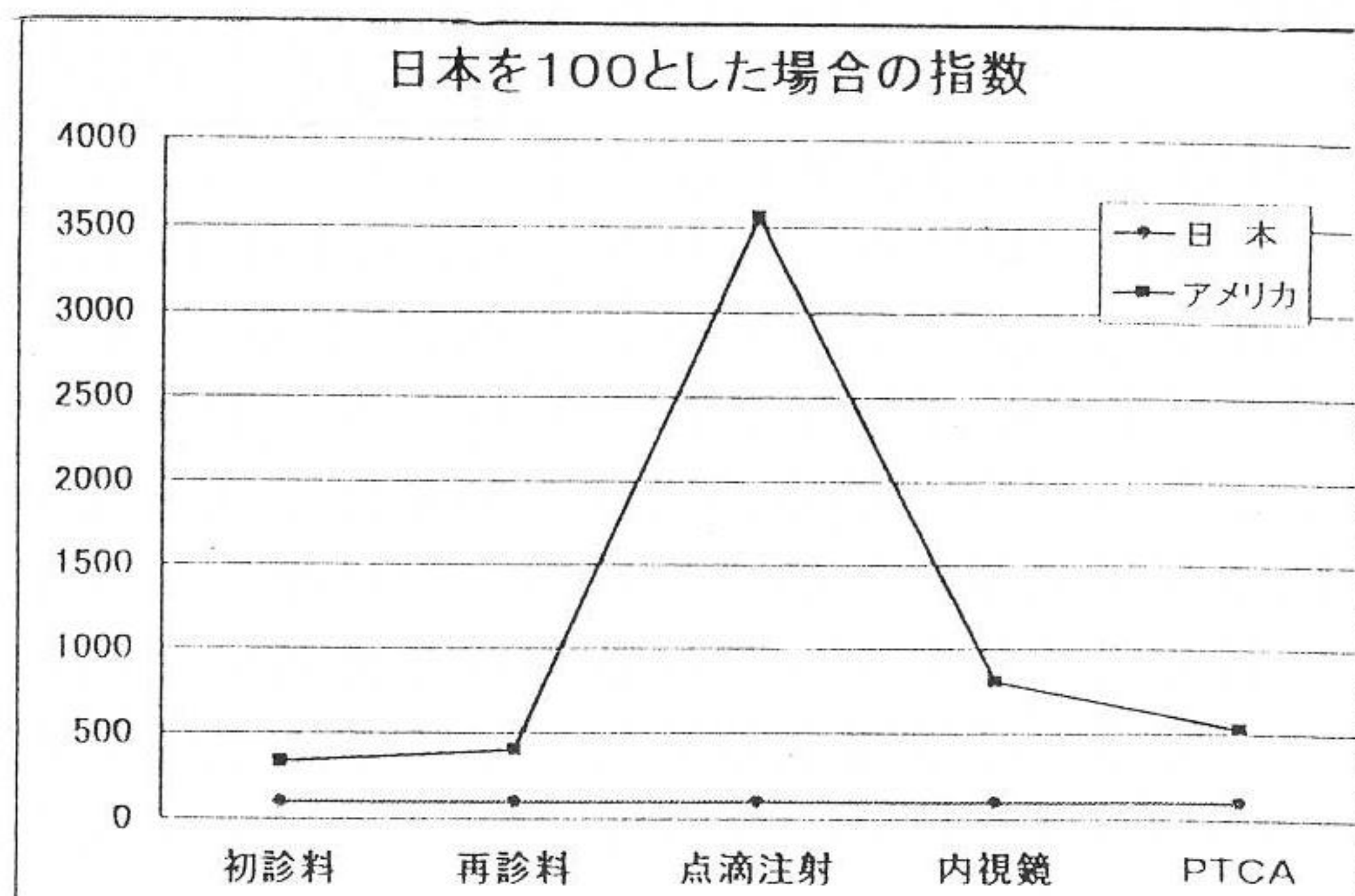


1999. 第18号
荒木脳神経外科病院
新聞委員会発行
責任者：荒木 攻

(1 ページよりつづく)

政的に破綻しつつある。そして多くの医師は管理会社や病院に自分の業務をまかせるか、より良い契約が結べるよう、医師達で団結しグループを作ったりしている。病院もまた同じことで、小さな病院は大病院に合併され、病院組織が強化されつつある。そうでない病院は破産していく。このような現状において米国政府は、医療費をGNPの12%にコントロールしようとしている。ここまでが福島先生の講演要旨だが、一方、日本の医療費は、国民年間所得1人当り第一位日本418万円、第2位米国293万円^{*2}であるにもかかわらず、GNPの6%にすぎないのである。かくも日本の医療費は低医療費政策で抑えこまれているのである。日医総研が出している医療費の日米比較を下の図表に示す。例えば、初診料は日本では経験、専門に関係なく、2,500円だが、米国は最低で8,256円（米国は専門性により差があり、福島先生の場合は30,000円とのこと）と大きな日米の差がある。それ以上に差があるのが技術料（点滴注射、内視鏡検査、PTCA）だ。日本厚生省も技術料重視の方針を打ち出しているが、現実にはほど遠いものがある。

医療費の日米比較



	日本(円)	アメリカ(円)
初 診 料	2,500	8,256
再 診 料	1,120	4,472
点 滴 注 射	450	15,996
内視鏡(生検なし)	11,300	90,988
P T C A	155,000	813,560

[為替レート: 121円]

資料: 医療費国際比較調査(日医総研)

* 為替レートは97年11月度の日銀公表値

* アメリカの初診料、再診料は、レベル1

(初診10分以内、再診5分以内)の

最低値を使用(時間に応じて初診料は

60分、再診料は40分まで設定されて

いる)

はじめにも述べたように日本の健康保険財政は年々厳しくなる一方で、国民健康保険は以前より慢性的赤字、政府管掌保険は1993年から、組合健康保険(1800組合)は1994年から赤字に転落し、最近、健保連による老健拠出金延納措置決定^{*3}、という混乱を招いている。こうなると、限られた医療資源は有効に用いられなくてはならない。平成16年よりスタートする全国国立病院の独立行政法人化(企業会計を取り入れて民営化される)も、一方で病院間の競争は激化するであろうが組織の効率化を目指し、医療資源が有効活用されるのなら歓迎すべきものである。もっと広い視野にたって医療費のことを考えると、医療費の中に占める医療材料費は約7兆円強であるが、そのうちの相当部分が日米貿易摩擦解消のため日本が自動車を輸出する見返りとして米国から高額の医療材料を買わされているというムダな事実も見逃すことはできない。

^{*1}Professor of Neurosurgery Carolina Neuroscience Institute & CNI Skull Base Surgery Center, Raleigh, North Carolina, USA

^{*2}「世界の統計_98」より

^{*3}「健保ニュース1999. 6. 15」より

99年荒木病院職員旅行は

飛行機で鹿児島へ!!

午前8時、広島空港発（朝が早い!）で午前9時には鹿児島着。
そしてフリータイム。

ゴルフプレイOK。秋のえびの高原旅情ツアーや、高千穂ハイキング
コース。鹿児島市街を楽しむもよし。指宿の砂むし体験も可能かも。
夜は霧島温泉郷で汗を流してのんびりと。



翌日は桜島をながめながらバス観光。大島紬を手にとり、
知覧では江戸と戦争を体感。島津氏の別庭仙巖園を観光。締めくくりに、
焼酎工場で酔っぱらって、午後8時までに夜の広島に到着。
んーお疲れ。

南九州の旅。好天に恵まれますように。

（旅行委員会）

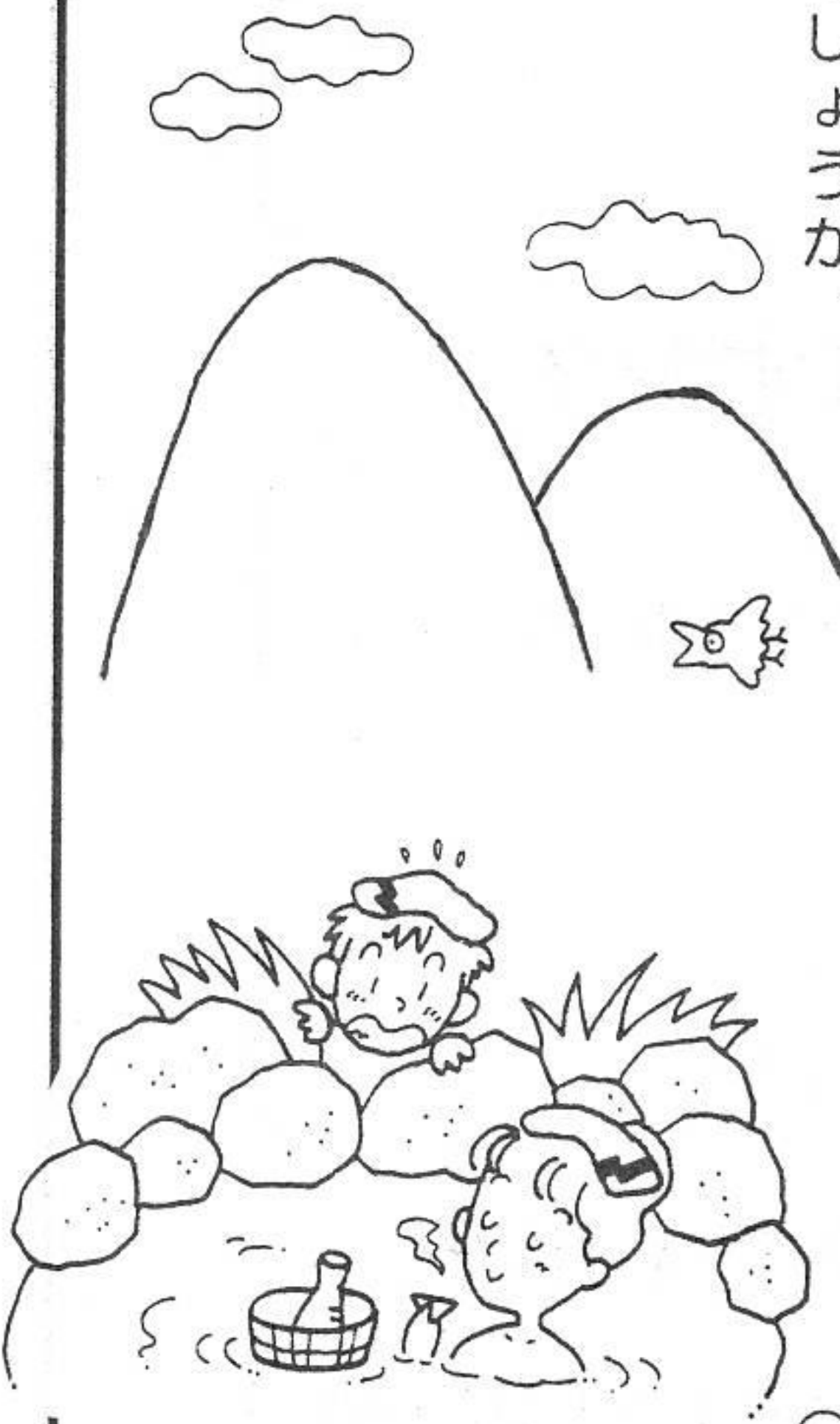
私のおすすめ

その一

西垣内 明美

高校時代三年間通学した、佐伯郡「湯来町」を、ご紹介
致します。

ここは、広島市内からバスで一時間程の所にあり、中国
山地の山間に開けた山陽屈指の温泉郷で、千年以上も昔
に、一羽の傷ついた白鷺が湯あみをしていたことから発見
され、ラドン含有量はなんと世界第四位という湯来温泉
や、地上四メートルの岩盤からほとばしる名物の打たせ湯
のある湯の山など、ラドンを含んだお湯で、疲れをさっば
りと洗い流してくれる静かでのんびりとした温泉地です。
町内には、砂谷牛乳でおなじみの砂谷牧場や延長七キロメ
ートルの谷峡で、四季折々の自然が美しく、新緑や紅葉の
名所として知られる県の名勝地にも指定されている石ケ谷
峡や、自然の息吹をも満喫できる散策コースなどがありま
す。初夏には、自然繁殖したホタルの飛翔が観察できます。
また、旅の楽しみでもある味覚の方では、町内で飼育し
た鴨を使った、さっぱりとした鴨鍋や、上質のコンニャク
芋から作られた、刺身コンニャクなどがおすすめです。
湯来町は、一年間を通じて季節を感じられる自然がいっ
ぱいの町です。旅行となると、どうしても遠い県外と思っ
てしまいがちですが、身近な所にドライブ気分がふらっと
行くのも、リフレッシュすることが出来て、いいのではな
いでしょうか。
（事務）



シリーズ!!

公的介護保険

その1

厚生省老人保健福祉局によると、高齢者介護に関するこれまでの制度は、医療と福祉の縦割りの制度となっており、サービス利用時の負担に不公平が生じ、介護を理由とする長期入院、いわゆる社会的入院等医療サービスが不適切に利用されている等の問題が指摘されていました。

このような状況の中で介護保険制度は、真に介護を必要とする人のために、必要な介護サービスを提供し、社会全体で介護体制を支えるしくみです。

では、一体どんな制度なのか、今回から数回にわけまして『介護保険制度』について取り上げていきたいと思います。

制度の目的

新たに徴収する介護保険料や税金を財源に、自治体が運営主体となり、寝たきりの高齢者に介護サービスをする際、発生する費用について、この制度で支え、家庭にかかる負担を軽減させます。また、これまで医療保険の財源を圧迫している社会的入院をこの制度によりカバーします。

●どのような人が加入するのですか？

- 40歳以上の国民のうち
 - ・第1号被保険者・・・65歳以上の人
 - ・第2号被保険者・・・40～64歳までの医療保険に加入している人

●どのような人がサービスを受けられますか？

- ・65歳以上の人で要介護、要支援状態となった人
- ・40～64歳までの人で、厚生省の定める病気により要介護、要支援状態となった人

●どのような手続きが必要ですか？

- ・要介護認定を受けることが必要です。
- ・市町村の窓口、あるいは介護保険施設でも申請することができます。

●サービスを受けるのにいくらかかるのですか？

- ・受けるサービスの内容により異なりますが、原則としてかかった費用の1割を負担します。(食費は別)

編集：国貞、川島、若宮

荒木病院

デイケア

7月1日に当院のデイケアが、開設されました。
医療機関が行うデイケア（老人デイケア）とは、在宅のお年寄を対象とした通所リハビリテーションのことで、脳血管障害等に起因する心身の障害を持たれたお年寄の為に、機能の回復や維持をはかる目的で、半日程を過ごしていただく施設です。ですから、デイサービスとか、老人保健施設附属のデイケアとは、目的や対象になる方がちよつと違います。



（荒木病院 デイケアにて）

当院のように、脳神経外科を中心とした医療を行う病院が、退院後も様々な障害をもち続けるお年寄を対象としたこの様な施設を開くことは、意義のある事だと思います。
来年度から、公的介護保険が導入されるでしょう。今後は、地域のニーズにこたえ、急性期医療だけでなく、慢性期医療、在宅医療、又、福祉、介護の面にも幅広く対応できる医療機関を目指していく必要があると思います。

（管理部長 荒木晶子）

<1日のスケジュール>

- | | |
|-------|---------------|
| 9:30 | お迎え |
| 10:00 | 健康チェック・朝の会 |
| 10:30 | リハビリ体操 |
| 11:00 | レクリエーション |
| 12:00 | 昼食・休憩 |
| 13:30 | 作業療法・レクリエーション |
| 15:00 | お茶 |
| 15:30 | お送り |



見学を希望される方、詳しくお知りになりたい方は、病院受付、又はデイケアまで遠慮なくおたずね下さい。



荒木病院
デイケアの概要

場所 病院裏別館
曜日 月曜日～土曜日（日・祝日お休み）
時間 AM9:30～PM3:30

*ご利用方法・通所方法は、御希望により、職員がお迎えにうかがい、デイケア終了後は御自宅までお送り致します。

ご利用回数は、普通週3回までと決められており、曜日については患者様と御相談の上、決めさせていただきます。

*費用は、老人医療の外来一部負担金のみです。

原爆手帳、又は重度障害手帳をお持ちの方は、負担金はありません。

又、教材等については実費をいただく場合もあります。

*昼食代は、病院負担です。

松島 龍太郎先生の朝

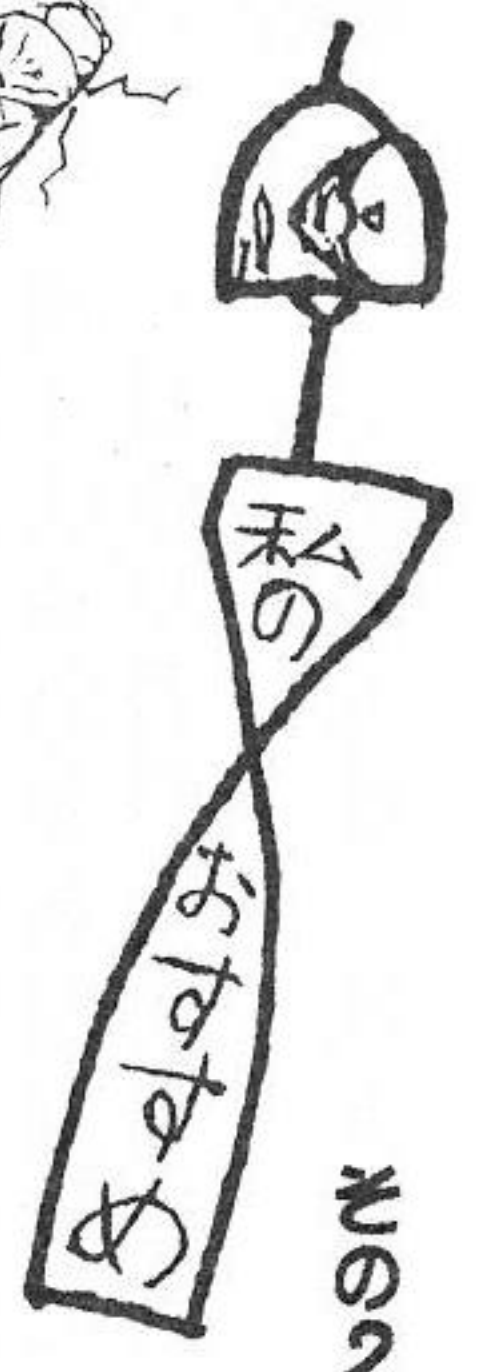
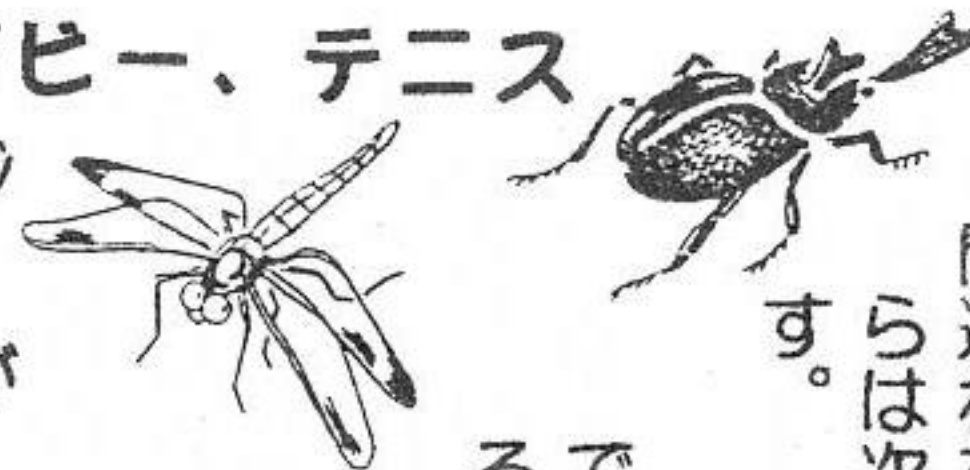
すがすがしい日差しをあびて目覚めた71才。結婚を期に広島に来て、もう41年になる。京都で13年青春を過ごした。

本来は和食党だが、最近は大イエットのためパン党になる。愛する妻が作る朝食の前に今日の運勢をタロットで占ってみる。和洋中なんにでも手を出して、どんな占いもお手のものだ。古事記・六法全書も枕元にある。

昨夜はカラオケのしすぎか少しのどがいたい。漢方でなおそう。そのあと夜空の星をながめて天文学に一人興じて夜更かしをしてしまった。

来週の休みには一泊二日でドライブ、「お伊勢まいり」としゃれこもう。若いころからバスケット、サッカー、ラグビー、テニスとなんでもこなしていたから、ハードスケジュールでも体力に自信がある。

おっと、そろそろ隣のチビッコギャングが来そうだ。今日も一日忙しくなる。



その2

奥山 栄生
「私のおすすすめ」は……
思いつかないので、僕の一番気になる物を紹介しようと思います。

僕のへ一番気になる物、それは、中庭に植えた『あさがお』の成長。種を蒔いたのが、5月中旬、いつになったら芽が出るのか気にしながら約一週間後、最初の芽が出ました。雑草と間違わない様に針金で『あさがお』の枠を作り、それから次々と芽が出て来て、今では十八本になっていま

ただ、心配なのは中庭は日当たりが良くないので、ちゃんと育つかどうか……。まあ今のところ順調に成長している様なので、この記事が新聞に出ていいる頃には、中庭にあさがおの花が咲いていればなあと思っています。

ここで、「私のおすすすめ」。みなさんも、何かの種を植えられてみては？小学校の夏休みの宿題じゃないけど、結構楽しいですよ。
(事務)

インタビューを元に、
虚実を混ぜて
あるものがたり

脚色
武林 孝枝

マレーシアで見つけたアルマーニの残香に身を包んで今日も一人の部屋にもどってきた。テレビをつけると稲盛いずみが映っている。やはり女優は顔が命だ。あと数日で30才になる。中学の時から北九州の親元を離れてきてさびしくなってきた。そろそろ家庭を持とうか。そばにいてくれる人は素直で明るい性格がよい。

幼い頃から外科医をめざしていたが、テニスの先輩の口車によって内科にころんでしまった。今まで佐佐市民、尾道総合と大きな病院ばかりで働いてきたが、ここは小じんまりとしていて、テキパキと働くスタッフのいる病院だ。あっという間に3ヵ月が過ぎていた。今日はちょっと気になるエコーを診た。ふだんならこんなに気にならないのだが。気分転換に久しぶりの休日にはお気に入りのCDを聞きながら、ドライブ、それともテニスをしようか、ゴルフへ行こうか。100は切れないが、青空へおもいっきりショットした時は気分爽快になる。もう2時を過ぎてしまった。今日も早くから仕事がある。そろそろ寝るとしよう。

山崎 総一郎先生の夜

パワー あふれる フェイス

☆坂本 恭子 (4階看護婦)

「4月21日に就職した坂本恭子です。初めての事が多く未熟者で、皆さんに迷惑かけてばかりですが、一つ一つをきちんとできるように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。」

☆吉岡 なおみ (2階看護婦)

「5月より勤務させてもらっています。なかなか仕事に慣れず、みなさんに御迷惑おかけしていますが、毎日元気に頑張っていると思っています。」

☆三好 佳子 (3階看護婦)

「勤務しはじめてもう3ヶ月近になりますが気の小さい私は毎日ドキドキです。少し年とった新人ですがどうぞよろしくをお願いします。」

☆中野 代志恵 (4階看護婦)

「7月12日より勤務をさせていただいています。みなさんについていけるように、一日も早く慣れてバリバリ仕事ができるようにがんばりますのでよろしくをお願いします。」

山崎 荒木 坂本 吉岡



ハイ!
ガンバります



☆荒木 師子 (事務)

「4月からお世話になっております。好きな物はラーメンです。ペットはニワトリとネコです。ついでに飼ってはいませんが馬も好きです。このような私ですがどうぞよろしくをお願いします。」

☆平石 智子 (理学療法士)

「7月8日より、理学療法士として働いております。いろいろ御迷惑をおかけしますが、御指導よろしくお願い致します。」

☆山崎 総一郎 (内科医師)

「右頁に紹介」

川手 沖 堤



北 松島 神浦

☆神浦 康樹 (デイケア)

「分からない事も多いですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。」

☆沖 亜紀子 (デイケア)

「こんにちは。デイケアがオープンして一カ月が過ぎ、雰囲気にも少し慣れてきました。これから、スタッフみんな力を合わせてみなさんに落ち着いて一日楽しく過ごしてもらえよう頑張っていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。」

☆川手 淑子 (デイケア)

「初めての仕事で、不安もありますが、明るく元気に頑張りたいと思います。宜しくお願いします。」

☆北 恵 (デイケア)

「このたびデイケアでお仕事をさせて頂きます北恵です。来て下さるみなさんとも明るくお元気なので、いつもパワーをもらっています。とにかく、たのしい場所"になって頂ける様、頑張ります。よろしくお願いします。」

☆堤 由起子 (デイケア)

「デイケアでお会いするみなさんと楽しく過ごさせて頂きながら、教わることの多い毎日。みなさんにもデイケアで充実した一日を過ごして頂ければと思っています。どうぞよろしくお願い致します。」

☆松島 龍太郎

(医師・デイケア部長)

「右頁に紹介」

21世紀は
あなたの肩に……



お知らせ



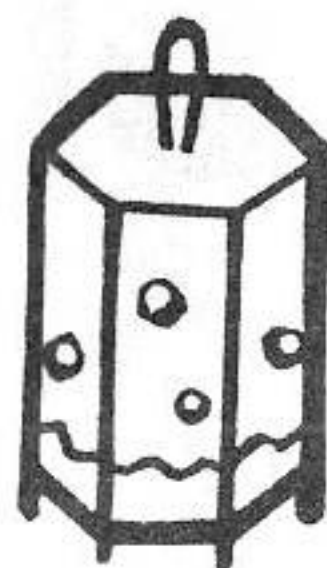
◆採用◆

*4/21 吉岡なおみ (2階看護婦)
 坂本 恭子 (4階看護婦)
 荒木 師子 (事務)
 *5/1 山崎総一郎 (内科医師)
 *5/17 三好 佳子 (3階看護婦)
 *7/1 松島龍太郎 (医師・デイケア部長)
 沖 亜紀子 (デイケア)
 *7/1 北 恵 (デイケア)
 堤 由紀子 (デイケア)
 *7/8 平石 智子 (理学療法士)
 *7/21 神浦 康樹 (デイケア)
 川手 淑子 (デイケア)

◆退職◆

*4/20 山本百合江 (4階看護婦)
 *4/30 野島 啓子 (内科医師)
 *5/11 山本 明子 (4階看護婦)
 *5/10 大野智恵子 (4階看護婦)
 *6/29 柿内 由夏 (2階看護婦)
 *7/16 北本恵美子 (看護補助者)
 *7/21 前 久美子 (3階看護婦)

伝言板



★職員は次のことを守って

喫煙して下さい

《喫煙室での注意》

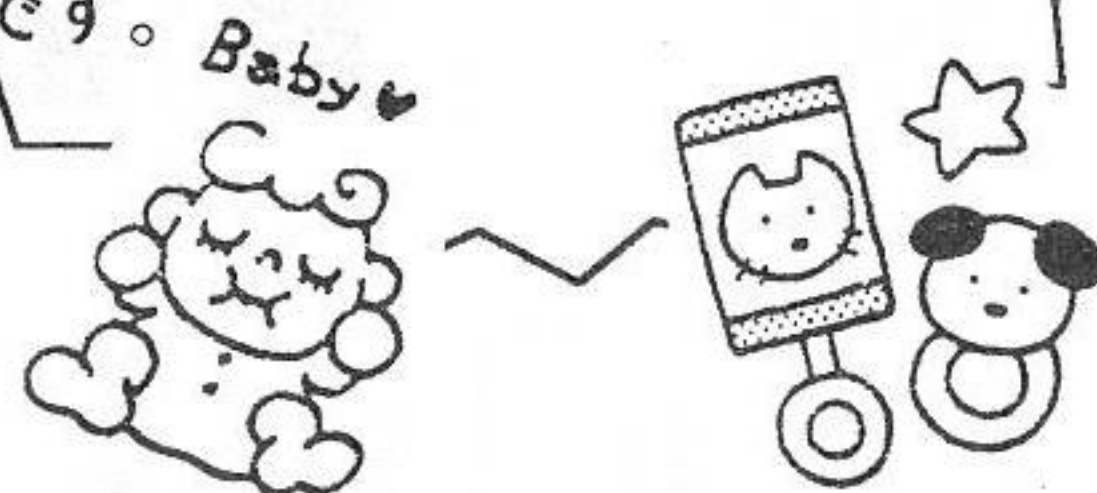
- ① 各自が責任をもって、タバコの火の後始末をする事
- ② 窓、ドアを開けて喫煙する事 (喫煙後は閉める)
- ③ 燃えやすいものを灰皿の中に入れない事
- ④ 喫煙室には燃えやすいものを置かない事
- ⑤ 防火用水がバケツに用意されている事
- ⑥ 消火器が常設されている事
- ⑦ 灰皿の後片付けは、業者が行います
- ⑧ 職員は、常に喫煙室に異常がないか確認して下さい

火の元には注意しましょう！

お盆の期間の外来休診日
 13・14・15・16
 (金) (土) (日) (月)

★赤ちゃん誕生

塩崎浩江さん (4階看護婦) のところに男の子が誕生しました。
 名前は令我 (りょうが) くんです。



編集後記

夏は暑いから嫌いですが、暑くない夏はもっと嫌ですね。
 ビデオカメラを買って、一カ月以上経つのに、貧乏性の私はまだ使っていません。

介護保険についてまだまだ勉強不足。身近な事から修得していければと思います。

焼肉、冷麺、ビールにすいか、宇治金時。食欲の夏だー！

W・Tを気にせず思いつきアイススクリームを食べたい。

近頃、愛車の機嫌が悪く、ちよっと気がかり。

夏バテせず、体調をととのえて、毎日元気に。

ちよっとまってゴミ箱行き、もう少しこの僕じっくり読んでみて下さい。

暑くなった。夏にはバイクがよく似合う。海岸沿いでも走ってみるか。

ケイタイ電話を機種変更しました。ツーカーの方は連絡下さい。