

広島県地域リハビリテーション広域支援センター  
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院  
訪問リハビリテーション  
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7  
TEL：082-527-1123  
FAX：082-527-1127

## 新年御挨拶

新年、明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、新春をお健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。

去年は、ラグビーワールドカップに日本中が湧き、日本代表選手による応援感謝パレードも記憶に新しいことと思います。  
チームスローガンは、ご存知の通り、「ONE TEAM」。「ひとつになって戦う」という意味がこめられているそうです。そのスローガンのもと厳しい練習に励んだ日本代表は、ベスト8という史上初の結果を残しました。

言葉は違いますが、当法人 理事長 荒木攻も日頃より、英雄エンリケ航海王子の写真を示し、“集団はみな同じ方向を向いて進むことが重要である”と申しております。患者様・利用者様お一人おひとりの目標に向かい、関わる人々すべてが、同じ方向を向いて、ひとつのチームとして進めていくことが大切であると考えております。



2020年も、皆様の目標達成に向けて、利用者様・ご家族様と同じ方向を向いて、進んでいきたいと思っております。  
本年も、何卒よろしくお願い申し上げます。

リハビリテーション部 佐藤 優子

## アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします

皆様に満足していただけるサービスを提供していけるよう、当事業所の日々の対応について、皆様からのご意見をいただき、更なる業務改善に努めていきたいと考えております。

そこで、昨年も行いました利用者様対象に「訪問リハビリテーションアンケート」を今年も実施させていただきます。

近日中にアンケート用紙を、利用者様宅へ郵送させていただきます。

なお、回答していただくにあたり、個人が特定されることはありません。

日頃感じていることを、お聞かせいただきたいと思います。

ご多忙な中、恐縮ですが、ご協力をよろしくお願いいたします。



いよいよ！きました！！！！

2020年!!!

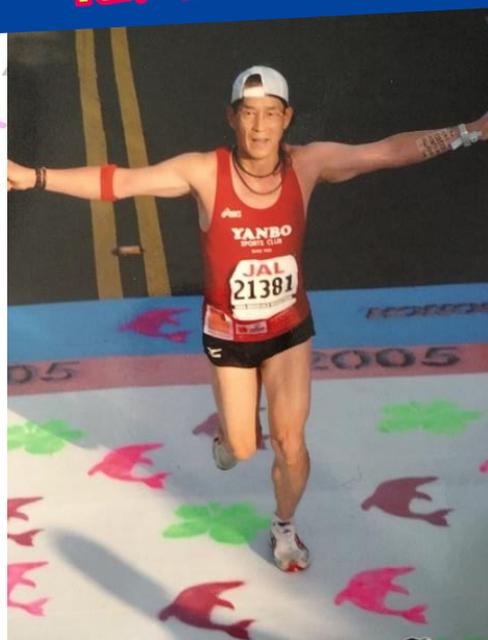
東京オリンピック開幕！！



日本での開催が**4回目**となる、オリンピック！  
楽しみにされている方も多くいらっしゃると思います。

この度、**ご利用者様**と**スポーツ**をテーマに、  
**昔も 今も** 頑張っているいらっしゃる様子をお伝えします！

2002年 **ホノルルマラソンに参加！**  
**42.195kmを見事完走された 0様!!!**



Q. マラソンに参加されるにあたって努力されたことはありましたか？

A. 毎朝6時に起きて江波まで走っていました。平和マラソンのコースや沼田の友人のもとまで走って行きました。

Q.ホノルルマラソンに関して特に印象的なことはありますか？

A. 朝が早くて南国なのに寒かったことを覚えています。はじめはケニアのランナーが前にいたため負けじとついていきましたが、やはり無理でした。ゴールには色鮮やかな鳥がいっぱいいました。

Q.ゴールした時の感想はいかがでしたか？

A. 「やれば出来る」と思いました。

ホノルルマラソンには奥様も付き添われ、応援されました。奥様の手厚いサポートも完走のエネルギーとなっていたそうです。

現在は、フルマラソンで培われた強靱な精神力「やればできる」と、奥様の頼もしい声かけの下、歩行練習に一生懸命取り組まれています！！



# 書き初め

今年も 利用者様に  
目標 や 好きな言葉  
を書いていただきました。



いつも笑顔が素敵で  
歩行器を使って一生懸命  
歩く練習に取り組まれているA様。

「笑って一年を過ごしたい」  
という願いをこめて  
書いて下さいました。

来年も笑顔で過ごせるよう、  
素敵なことを見つけていきましょう！



暑い日も寒い日も、  
いつも外歩きを頑張っておられる  
カーブが大好きな Y様。

「志（こころざし）を持って  
年を取りたい」との思いから、  
素敵な作品を書いて下さいました。

新年も日々目標を持って、  
頑張っていきましょう！



訪問リハビリでは いつも明るく、  
冗談を言って笑わせて下さる K様。

大好きな奥様の  
お名前を書いて下さいました。

奥様と一緒に今年もしっかり  
リハビリに励めるよう  
お手伝いします！



# 訪問リハビリテーション 医師紹介

当院には、訪問リハビリテーション診察の  
担当医が2名在籍しております。

名誉院長

沖 修一



外科部長

藤井 辰義



## 好きな言葉

この度、  
**藤井医師**より  
コメントを  
いただきました！

「Happy people live longer!」  
健康で長寿をめざす抗加齢学会の合言葉で、  
**幸せで笑顔のある人は長生きできる**という意味です。



## 利用者様へのメッセージ

少しでも質の良い生活が送れるようにお手伝いします。  
楽しいことを見つけて、人生を謳歌しましょう！

訪問療法士より  
ご利用者様へ



理学療法士  
中原 幸恵

笑顔で過ごしていただける  
よう、「元気に楽しく」を  
モットーに関わらせていた  
だきたいと思います！宜し  
くお願いいたします。



理学療法士  
岩本 真悠子

カープファンクラブに入り  
ました！  
毎日の生活が楽しく豊かな  
ものになるよう、お手伝い  
したいと思います！



理学療法士  
吉本 咲子

トレーニングジムに入会し  
て1年が経ちました！  
筋力をつけて楽に過ごせる  
ようお手伝いをしたいと思います！



理学療法士  
大下 真子

最近スノボのやる気を出す  
ために新しいウェアを買  
いました！  
楽しみをもって生活でき  
るようお手伝い致します！



理学療法士  
板井 司

最近、ウイスキーにハマっ  
てきているのでお勧めがあ  
れば教えてください！皆さ  
んの生活にハリが出るよう、  
協力させていただきます！