

Araki Homevisit Rehabilitation

荒木訪問リハビリ通信

第4号

広島県地域リハビリテーション広域支援センター

医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院

荒木訪問リハビリテーション

〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7

TEL 082-527-1123

FAX 082-527-1127

御挨拶

春陽の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼を申し上げます。

4月からの介護報酬改定に伴い、改めてリハビリで日常生活の活動を高め、
家庭や社会への参加を促し、その自立を促していくように基本方針が見直され
ました。また、当部署も新入職員が17名入職し、訪問リハビリ部門でも新メ
ンバーが1名加わりました。

心機一転で一層の努力をしてまいり所存でございますので、どうぞこれから
もご指導・ご鞭撻いただけますよう、よろしくお願い致します。

リハビリテーション部 中村 翔

メンバー紹介



理学療法士 内田瑞希

今年の4月から訪問リハビリに配属になりました。
入職してからの2年間は病棟でリハビリをしていま
した。訪問リハビリに関しては、右も左もわからな
い新人ですが、皆様と一緒にリハビリをさせていた
だく中で、私自身も多くの事を学んでいくつもりで
す。利用者の皆様が少しでも多くやりがいや喜びを
感じられるよう、お手伝いさせていただければと思
います。

出身は福山で、今は初の一人暮らしをしています。
休日は料理教室や食べ歩き、カープ観戦やライブ、
旅行に行くなど、アクティブに行動しています。特
に食べることが大好きです。常に明るい笑顔とめげ
ない心で頑張りますので、よろしくお願い致します。

い ろ ど り

努力家なE様。左に麻痺があり、1人では包丁を使わないようにされていますが、「どうやったら自分でも出来るだろう？」と考え、様々な工夫を凝らして家事をされています。



ごぼうの皮むき



クシャクシャにしたアルミホイルで
ごぼうの皮がむけてる！



こんなにキレイにむけました！

ピューラーの使い方

おぼんの端で、
人参を固定してる！



人参を左手で持ってピューラーを使っていた時に、左手の指先を切ってしまったそうです。

どうにかして安全に出来ないか考え、この方法を思いついたそうです。



いかがでしたか？
皆様のちょっとした工夫も、是非教えて下さいね！



コンサートに行ってきました♪

普段、車いすで生活をされているK様。
「（KISSの）コンサートに行きたい！」
その一言から始まりました。

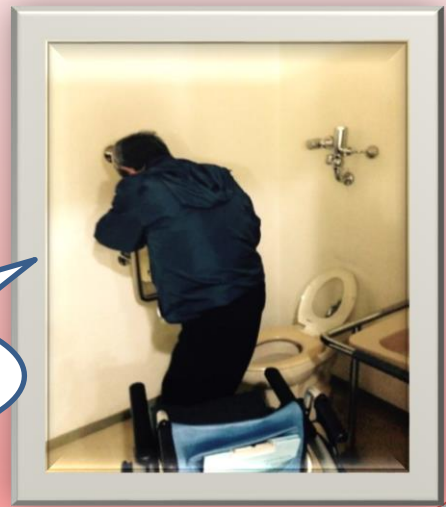


会場の下見（訪問リハビリの時間に実施）



会場までの道中を
確認

会場内のトイレを
確認



コンサートに行かれて…

「実際に行けると思ってなかった
けど、行けて本当に良かった！
次も行ってみたい！」



K様



当日会場で出会った
アメリカ人からギターで
使用するピックを
もらったそうです♪

この度のK様のように「行けない」ではなく「行きたい」と思うことがまずは大切です。そして、「はじめの一步」を踏み出せるように多くの方と連携を取りながらお手伝いさせて頂くのが訪問リハビリの役割でもあります。
皆さまの「～したい」という想いをぜひ聞かせて下さい！

地域リハビリテーション連携の会 第5回 リハカフェ IN 広島西

テーマ: 住み慣れた地域にスムーズにもどるには
～こんな社会資源を提案してみました!～

内容: 事例報告、情報交換会
(事例提供者)

いでしたケアプランセンター広島南 介護支援専門員 田頭 進 氏

平成27年3月11日に当院で開催したリハ・カフェでは、52施設117名の方にご参加いただきました。

今回のテーマである、住み慣れた地域にスムーズにもどるには、医療と介護の連携や社会資源の利用は欠かせません。事例を通して入院中や自宅退院後に支援する際の工夫や取り組んでいる事、明日からでも取り組める事など、活発な意見交換を行うことができましたことを御礼申し上げます。

今後も顔の見える連携を意識し、地域包括ケアシステムにおける医療と介護の連携強化を図っていきたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。

