Araki Homevisit Rehabilitation

第29号

荒木訪問リハビリ通信

発行: 2022年7月1日

広島県地域リハビリテーション広域支援センター

医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院

訪問リハビリテーション

〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7

TEL: 082-527-1123 FAX: 082-527-1127

ご挨拶

梅雨明けを控え、蒸し暑い日が続いておりますが、皆さま体調を崩されては いませんでしょうか。

3年ぶりに行動制限のないゴールデンウィークを迎え、日本の入国制限が大幅に緩和されてきました。先日の広島市内ではお祭りが開催され、浴衣姿の人を見かけ、久々に華やかな広島を感じることができました。1日でも早く3年前の日常に戻れるとよいな、と改めて感じました。

この度の広報誌では、利用者様の作品や、夏に向けて自宅でシャワーが浴びられるよう練習された利用者様、外出練習を継続し、4月に花見をされた利用者様のご紹介を致します。

梅雨明けももう間もなくです。皆様、お身体にお気をつけてお過ごしください。

リハビリテーション部 中原 幸恵



△穩分♥

療法士を描いてくださいました!!!!



^{問題:} 私は誰でしょう???

ヒント: 訪問スタッフです (元・訪問スタッフもいます)



答えは最後の ページへ!





荒木訪問リハビリ通信 26号にも 登場して下さった A様



ご自宅で シャワー浴ができるようになった K様

デイサービスで週2回お風呂には入っているけど 夏になると汗もかくし・・ 家でシャワーもできるようになりたいな…

自宅でもシャワー浴ができるよう、 ご本人様・ご家族様と動作確認を行いました!

シャワーチェアーの操作

シャワーチェアーは360度座面が 回転できるタイプを使用

⇒車椅子からシャワーチェアーへ 移乗した後、すべりやすい浴室内の 移動や方向転換が座って行えるので 安全です!



クルっと 「座ったまま」で 向きが変えられます♪

洗体動作の確認



座って手が届く範囲に シャンプーボトルなど を配置しましょう。





長柄ブラシ を使用することで 背中、足先も | 人で洗えます!





家族に手伝ってもらいながら 自宅でシャワー浴ができるようになりました。

> おうちのお風呂やシャワーに再び入りたい等、 ご希望がございましたら、スタッフまで声をかけて下さい。 一緒に方法を検討させていただきます!





来年の春もあの景色に

会いにいけますようによ



散歩コースの桜が咲くといつもよりワクワクします。



今年は久しぶりにきれいな 満開の桜が見れました。



去年と違う場所の桜が見られて よかったです。



毎週、桜の様子を 見ることを楽しみに 散歩を頑張りました。





近所の四季折々の花を観ることが楽しみです。桜は 満開でとても綺麗でした!

コロナ禍は続いておりますが、訪問リハビリでは、今年の春もたくさんの方と 近所の公園など、外出練習を行ってきました。 ご家族様との外出も継続できるよう、これからも支援させていただきます!



最後に… 答え合わせです!

△稳、

大傑作を本当に

ありがとうございました!!!!

暑い暑い夏がやってきました!

熱中症にならないように、体調管理万全で 今年の夏も訪問させていただきます! 皆様も、「水分補給」をして、今年の夏も 住み慣れた場所で過ごしましょう!

