

麦の穂

発行責任者 医療法人光臨会 理事長 荒木 攻

96

令和5年
7月10日発行

医療法人 光臨会
荒木脳神経外科病院
Araki Neurosurgical Hospital

開院37周年記念日に寄せて

令和5年7月1日
医療法人 光臨会
荒木脳神経外科病院
理事長 荒木 攻

医療法人光臨会は個人病院でスタートしてからこの7月1日で37周年となります。著名な経済評論家の寺島実郎氏は、時代認識の中で明治維新から第二次世界大戦終結までの77年間、それから今年までの77年間、これから先2100年までの77年間の3つの時代に分けて考察をしています。私達は戦後から現在までの77年間のほぼ後半に存続してきました。これから先の77年間はいったいどんなことが待ち受けているのでしょうか？栄枯盛衰、盛者必衰は世の常です。米、中、露などの大国の衰退と、グローバルサウス、アセアン5の台頭があるのでしょうか？その間、第三次あるいは第四次世界大戦が勃発することはあるのでしょうか？日本の人口減少に歯止めはかかるのでしょうか？日本経済は再浮上できるのでしょうか？AIが進化した時に人間の存在意義をどこに見出すのでしょうか？等々。

ロシアのウクライナ侵攻が長引く中で、5月19日から3日間、G7広島サミットが開催されました。これは広島にとって歴史的な出来事で、核軍縮に特化した「広島ビジョン」がまとめられたことは大きな意義があったと考えられます。但し、広島市民は核軍縮ではなく核廃絶を望んでいることは言うまでもありません。サミット期間中に戦火の最中のウクライナからゼレンスキーオバジン大統領が突如として来広し、サミット会議に参加したのも大きな驚きでした。

6月24日にはロシアの民間軍事会社ワグネルのトップ、プリゴジン氏は、もともとロシア軍と協力してウクライナ侵攻をしてきたにもかかわらず、ロシア軍上層部との関係悪化の結果、ロシア軍とワグネルが衝突するという異常事態が発生（プリの乱）、ワグネルが首都モスクワを制圧するためにロシア南部の主要都市ロストフナドヌーからモスクワに進軍を始め、モスクワまで200キロのところで進軍が止まり、その後どんな裏事情があったのかは知る由もないのですが、ベラルーシのルカシェンコ大統領の仲介により、プリゴジン氏はベラルーシへ出国、ワグネルは拠点に戻ることになりました。プーチン大統領はこの「反乱」の罪をプリゴジン氏及びワグネルに対して不問としました。このことはプーチン大統領が大きな内政危機を抱え、ロシアが弱体化している状況を示しています。このことが契機となり、ロシアのウクライナ侵攻の早期解決に繋がってくれることを願います。

話は我々の現場に戻ります。

俗に「2024年問題」と言われる「働き方改革関連法」により、時間外労働の制限が以前より厳しい内容となります。2024年4月1日より、運送、物流、建設業とともに「医師の働き方改革」と呼ばれ、医師にも制限がかかります。私達の病院は、かなりの部分を大学からの支援により夜間当直業務をまわしており、これにより平成9年から始まった広島市病院群輪番制が成り立っており、もし大学からの支援が得られないことにでもなれば、広島市においては、脳神経系の救急医療に大きな混乱を招くことは必至と思われます。この改革が医師にとってはあるべき姿、方向性ではありますが、一方でこれにより地域住民に不利益とならないように「宿日直許可」の判断については労働基準監督署も慎重な対応をお願いしたいと思います。

さて、最後になりますが、昨年2月から宮島街道を挟み斜め筋向いに建設が進んでいた、アラキ・ヘルスケア・プラザがこの4月に完成し、6月から稼働を始めています。この7階建ての建物の中には、クリニック、広島ロボケアセンター、グループホーム、デイサービス、居宅介護支援事業所、企業主導型保育事業所などが入居しています。今後これらの施設が地域に密着して大いに活用されることを期待しております。

もくじ

- ① 開院37周年記念日に寄せて
- ② 広島ロボケアセンターの移転・リニューアルオープンについて
事業所内保育施設の移転について
- ③ 令和5年度 入職式及び辞令交付式を開催しました
- ④ 院内医療安全研修 / 熱中症予防におすすめな栄養素とは？
- ⑤ 連携医療機関のご紹介 — (医療法人社団恒星会 高見内科) —

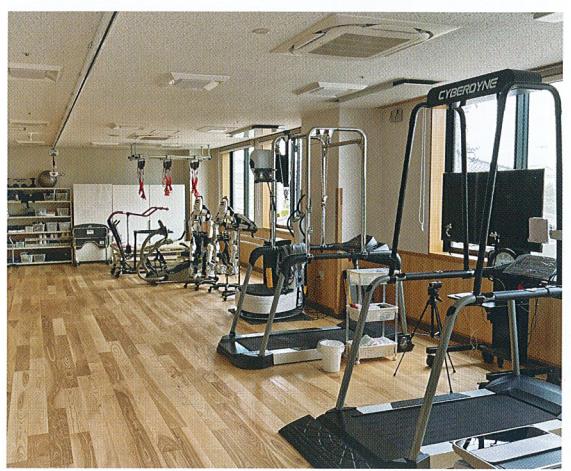
広島ロボケアセンターの移転・リニューアルオープンについて

広島ロボケアセンターは、令和元年7月1日に開所し約4年間活動をしてまいりましたが、医療法人光臨会荒木脳神経外科病院の関連医療介護複合ビルのARAKI HEALTHCARE PLAZA 2Fへ去る4月29日に移転・リニューアルオープンいたしました。

新しい広島ロボケアセンターでは、これまでと同様にHAL®(CYBERDYNE社が開発した装着型サイボーグ)を用いた保険適用外のトレーニング施設として、ご利用者のお身体の状態に合わせ荒木脳神経外科病院でHAL®に習熟した療法士が、脳・神経系の運動学習を図るプログラム「Neuro HALFIT®」を提供していきます。また、新たに身体を支えて歩くトレーニングを行える約13mの直線吊り下げレールや特殊なロープを使用して身体のリラクゼーションや負荷運動、神経筋制御トレーニングを行うことができるred cord®を導入し、専門的で応用的なプログラムも提供してまいります。

新しくなりました広島ロボケアセンターを、どうぞよろしくお願い申し上げます。

広島ロボケアセンター センター長 荒木 晶子



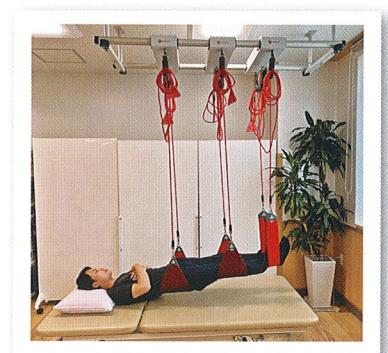
トレーニングルーム全景



13mの直線吊り下げレール



左右：レッドコードにてトレーニング中



事業所内保育施設の移転について

平成28年4月1日に、職員の産・育休復帰者の支援を目的として開設した事業所内保育「アラキッズルーム」を、今春完成しました新ビル「ARAKI HEALTHCARE PLAZA」の6階へ、5月7日(日)に引っ越し致しました。

新しい保育園は、6階で日当たりも眺望もよく、保育室の外には直接出入りできる屋外遊戯場も設置されており、保育士と園児が気軽に外で土とふれ合える様になっています。

保育園の利用定員は12名、法人の職員のみを対象とした事業所内保育園として運営しています。利用者は、産休・育休から復帰する職員の利用が中心で、現在預かっているお子さんの年齢は0歳～3歳までが大半となっています。引き続き職員が安心して早期に職場復帰できる様に、保育事業者(アイグラン)と協力し安心・安全な保育園の運営に努めて参ります。



専用砂場



保育室内部

令和5年度 入職式及び辞令交付式を開催しました

令和5年4月3日(月)・4日(火)の両日、広島ダイヤモンドホテルにおきまして令和5年度新入職員の入職式及び辞令交付式を開催しました。この度は看護部5名(看護師4名、准看護師1名)、リハビリテーション部14名(理学療法士4名、作業療法士7名、言語聴覚士3名)、薬剤部・薬剤師1名、介護事業部・介護職2名 計22名を迎えて、令和5年度をスタートしています。



辞令交付式



理事長講演

入職式後には新入職員を対象に2日間の新入職員対象のオリエンテーションを行ない、初日には荒木攻理事長より、「患者中心の医療という理想を求めて」というタイトルで講義頂きました。

5月より新型コロナウイルス感染症は5類感染症へ移行されましたが、こちらも気を緩めることなく感染症対策を徹底し、医療法人光臨会の一員として、必要な知識と経験を積み、1日も早く地域医療に貢献できるよう頑張りますので、これからどうぞ宜しくお願い致します。

総務・財務部長 山根 圭太郎



R5年の新入職員記念撮影

院内医療安全研修

当院は、年間約1900件の救急車と、約3000人の救急患者を24時間受け入れている急性期病院です。インシデントレポート報告書は、未然に防ぐことができた事例も含め、年間約850件になります。医療安全管理部門では、週1回のカンファレンスの場でインシデントレポートの情報共有を行い、改善に努めています。

昨年、接遇に関するインシデントが発生し、「急性期病院だから、仕方ない…」と、ご指摘をいただきました。その一言がきっかけとなり、患者さんに寄り添う接遇を目的に接遇美化委員会と協働し、研修会を企画しました。

第1回目は、「患者さんに寄り添ったクレーム対応・接遇の基本」と題し、今年は自己を振り返る内容として、「アンガーマネジメント・コンフリクトマネジメント」を、外部講師として、広島市立広島市民病院 入院時重症者患者メディエーター資格者である、梶本祐美先生をお招きしご講演いただきました。講演後のアンケートの中の自由記載には、約100件にも及ぶ記載があり、反響の大きさが窺える研修となりました。

今後も患者さんから頂いた言葉を真摯に受け止め、より安全・安心な医療の提供と患者満足度の向上を目指し接遇美化委員会との共催研修を継続していきたいと思っています。

医療安全管理者 吉本 智子



研修風景

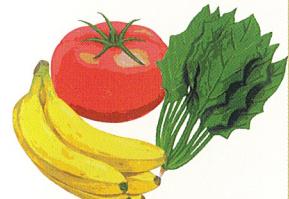
熱中症予防におすすめな栄養素とは？

暑い時期になるとテレビでよくニュースになる熱中症。誰でも発症する可能性があることから、「日々の食事で予防したい」と思う方も多いのではないでしょうか？おすすめの食材と共に夏にとりたい栄養素を紹介します。

① カリウム

カリウムはトマトやほうれん草などの野菜、芋類、海藻類、大豆製品、果物に含まれています。普段の食生活で大きく不足することはほとんどありませんが、大量に汗をかいたり食事がとれていなかつたりすることで不足してしまいます。

多く含む食べ物：トマト、ほうれん草、枝豆、ブロッコリー、かぼちゃ、じゃがいも、バナナ、メロン、キウイ、スイカ、納豆、豆腐など



② ビタミンB1

ビタミンB1は糖質の代謝に必要な栄養素です。不足すると疲れやすくなる、倦怠感を感じるなどの症状をおこす原因になると言われています。特に夏は、麺類ばかりになったりアイスやジュース、更にはビールの摂取が増え、糖質の摂取量が増加しやすくなります。糖質をとる量が増えるにつれてビタミンB1の必要量が高まるため夏はビタミンB1が不足しやすくなります。

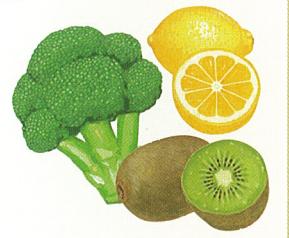
多く含む食べ物：豚肉、うなぎ、蕎麦、玄米、ごま、ピーナツなど



③ ビタミンC

ビタミンCが不足すると、疲れやすくなったり体のだるさを感じたり食欲低下の原因になると言われています。偏食の方、お酒をよく飲む方、タバコを吸う方は不足しやすいので注意しましょう。またシミの素になる成分を抑える働きもあります。疲労予防だけでなく美容対策にも摂りたい栄養素です。

多く含む食べ物：ピーマン、ブロッコリー、れんこん、水菜、レモン、オレンジ、グレープフルーツ、キウイ、パインアップルなど



熱中症とは熱の影響によっておこる身体のいろいろな不調の事です。熱中症には様々な症状がありますが、めまいや立ちくらみ、筋肉痛、こむら返りなどが見られたら要注意。熱中症の初期症状です。暑い環境の中で体調不良を感じたら「すぐに涼しいところで休む」「水分補給をする」などの対応をとりましょう。このとき塩分（ナトリウム）を含むものを一緒に取ることや経口補水液での水分補給が勧められています。最悪の場合命に関わる熱中症。水分補給や十分な睡眠とともに食事を3食摂り、必要な栄養を補給して体調を整えておきましょう。

管理栄養士 池永 知子



連携医療機関のご紹介

医療法人社団恒星会 高見内科

住 所：〒733-0863 広島県広島市西区草津本町25-1

T E L：082-278-6050

F A X：082-278-6051

診療科目：内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科
糖尿病内科、代謝内科

院 長：高見 俊輔

副 院 長：高見 京子

内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:45～18:15	●	●	●	—	●	—	—



院長
高見 俊輔

副院長
高見 京子

*木曜、土曜午前の診療時間は9:00～13:00です。

*木曜午後、土曜午後、日曜、祝日休診になります。

*訪問診療：午後12:30～14:30

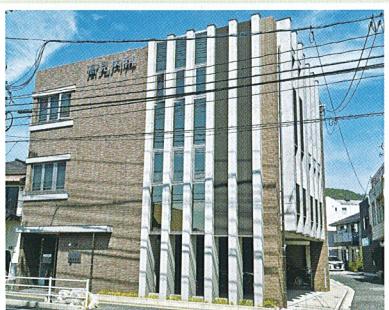
糖尿病内科、代謝内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:00～18:00	●	●	●	—	●	—	—

*木曜午後、土曜午後、日曜、祝日休診になります。

私は平成2年にJR広島鉄道病院を辞したのち、広島市西区草津南町で開業しました。平成8年よりは妻も加わり2診体制となり診療を続けていましたが、平成29年に西区草津本町に移転し現在に至っています。私は主に気管支喘息、肺気腫、慢性気管支炎や睡眠時無呼吸症候群などの呼吸器疾患を診ていますが、一般内科疾患も私の守備範囲で診させていただいております。妻は糖尿病を中心とした内分泌、代謝疾患を診ております。特に糖尿病の食事指導や教育には力を入れており、ゆったりとした時間を確保しています。荒木脳神経外科病院には30年以上前からお世話になっております。当然ながら診ている疾患経過中に脳血管障害を併発することはしばしば認められます。訴えの多い手足のしびれや、麻痺、脱力感、強い頭痛、ふらふら感、めまいなどでは脳血管障害であるかどうか判断に迷うことはしばしばです。そんな時でも直ぐに診ていただけます。後方にこれだけ心強い病院があることにより私たちは非常に安心して治療することができます。また、明らかな脳血管障害で救急搬送が必要な場合でも、いつも引き受けてもらっています。30数年一度も断られたことがありません。本当に心から感謝しております。

さらに当院の患者さんの訪問看護や、デイケア、リハビリ等でもお世話になっております。加えて、私事ですが数年前義母を入院させていただき最後を見取っていただきました。感謝することしきりです。誠にありがとうございました。今後もお願いすることばかりですが、末永いおつきあいをお願い致します。



高見内科全景



受付待合室

外来担当医表 〈荒木脳神経外科病院〉

			月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	初診	渋川	中原	荒木院長	野坂	江本	広大
		初再診	荒木院長	野坂	渋川	根石	渋川	
			荒木理事長				荒木院長	
	午後	初再診	江本	根石	広大	渋川	野坂	広大

診察時間

午前 9時～12時
(初診受付：午前 11時30分迄)
午後 3時～6時
(初診受付：午後 5時30分迄)

診察予約は
082-272-1114(代表)
へお電話ください。

救急は 24 時間受付けております

脳神経内科	午前	初再診				青木		
-------	----	-----	--	--	--	----	--	--

総合診療	午前	初再診	野村 (循環器内科)	浅本 (消化器内科)	野村 (循環器内科)	浅本 (消化器内科)	梅本 (循環器内科)	藤井 (外科:1週) 野村 (循環器内科: 2-3-4-5週)
	午後	初再診	梅本 (循環器内科)	梅本 (循環器内科)	藤井 (外科)	梅本 (循環器内科)	梅本 (循環器内科)	藤井 (外科:1週) 野村 (循環器内科: 2-3-4-5週)

※井上名誉教授
第2土曜日 月1回

外来担当医表 〈あらき 脳・循環器・リハビリクリニック〉

			月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	初再診	江本		江本	江本	(本院)	江本
	午後	初再診	(本院)		江本	江本	江本	江本

診察時間

午前 9時30分～12時30分
(初診受付：午前 12時迄)
午後 2時30分～5時30分
(初診受付：午後 5時迄)

けいれん外来 (小児科)	午前	再診のみ	岸	岸		岸	岸	
	午後	再診のみ	岸	岸		岸	岸	

医療法人光臨会

荒木脳神経外科病院

〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-272-1114 FAX 082-272-7048
E-mail info@arakihp.jp
ホームページアドレス <http://www.arakihp.jp>



荒木訪問リハビリテーション

〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-527-1123 FAX 082-527-1127

デイサービス あらき

〒733-0821 広島市西区庚午北1丁目5-16
TEL 082-507-6100

あんしんホーム(認知症対応型共同生活介護施設)

〒733-0821 広島市西区庚午北1丁目5-16
TEL 082-507-6600

荒木居宅介護支援事業所

〒733-0821 広島市西区庚午北1丁目5-16
TEL 082-507-6300

案内図



交通案内

- 自動車
西広島バイパス「庚午出口」より
宮島方向へ100m(宮島街道沿い)
- 広島電鉄・宮島線／「東高須」下車 徒歩3分
- 広島バス25号線／「庚午北2丁目」バス停前