

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL：082-527-1123
FAX：082-527-1127

新年御挨拶

新年、明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、新春をお健やかに迎えのことと、
お慶び申し上げます。

昨年、新型コロナウイルスに翻弄された年となりましたが、
1年遅れの東京オリンピック2020の開催や広島出身の岸田総理大臣の
誕生により、新たな内閣が発足するなど、励みとなることが多い年でも
ありました。

新型コロナウイルスとの戦いはまだ続いており、このコロナ禍に
気持ちが塞いでしまうことも多いですが、新年の始まりと共に、
気持ちを新たに、「目標」を掲げ、前に進んでいきたいと思えます。

今年の抱負は、皆さんもう決めておられますか？訪問スタッフと一緒
に挑戦できることなどありましたら、ぜひ、ご相談ください。
一緒に挑戦していきましょう！

本年も、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

リハビリテーション部 佐藤 優子

新メンバー紹介

1月より
訪問リハビリテーションのスタッフとなりました！
今後とも、よろしくお願いいたします。

しもがきうち としはる
名前： 下垣内 稔治 （作業療法士）

出身地： 広島県竹原市（田舎育ちです）

趣味： 料理と筋トレ（一緒に運動頑張りましょう！）

ご挨拶： みなさんと一緒に楽しくリハビリに取り組みたいと
思っています。寒さを吹き飛ばせるような笑顔で頑張ります。
よろしくお願いいたします。
最近ではコーヒーにハマっています。
おすすめのコーヒーがあれば教えて下さい！



退院から 約2年…

念願の電車に乗ることができました!

Y様



退院後より「電車に乗りたい」との希望があったY様。

この度、訪問リハビリで実際に駅構内を歩いて移動し、**電車に乗る練習**を行いました。

ホームと電車には数cmの隙間があり、不安感もあったご様子ですが、無事に乗り降りすることができました。



◀駅の構内はエレベーターを使って移動しました。

手すりやベンチのある箇所を確認しながら、奥様の付き添いでしっかりと歩かれました。



今後は、**お孫様のお宅や宮島など、電車で出掛けてみたい**と新たな目標も聞かれております!

今後も運動を続け、実践的な練習を行いながら、目標に向けて微力ながら支援させていただきたいと思っております!

▼子どものころから電車がお好きとのことで、ご自宅には立派な**鉄道模型**もあります!!



あの頃から 2年…



I様

ご家族の付き添いで
本殿に行くことができました！



左手足の動かしにくさがある I様。

2年前は神社の本殿まで220段ある階段を
のぼることは難しく、**遥拝所**までの参拝となっていました。

▲荒木訪問リハビリ通信
20号より 抜粋

昨年**の12月**には、療法士の付き添いで
初めて**本殿**まで上がり参拝することができました！



▲荒木訪問リハビリ通信
24号より 抜粋

その後は、療法士だけでなく、ご家族とも参拝が行えるよう、
旦那様と一緒に練習を行い…

旦那様の付き添いで本殿まで行くことができました！！！！



来年も本殿でお参りができるよう、
運動に励んでいきます！！



◀ 旦那様ともに声掛けをしながら
220段の階段を昇降されています。



今後も季節に応じて、ご家族と一緒に外出できるよう、支援させていただきます。

訪問療法士より 利用者様へ



なかはら ゆきえ

中原 幸恵 (理学療法士)

二人の息子（8歳、4歳）も自由にノビノビ育っています。皆さま、いつも家のことや生活のことを気にかけて下さり、アドバイスをたくさんありがとうございます。皆さまの「できたね」に繋がるよう、今年もお手伝いさせていただけたらと思います。よろしくお願いいたします。



おきがわ かなえ

沖川 佳奈枝 (理学療法士)

名前だけではなく、三次やアスラのキーワードで覚えて頂けていることに嬉しく思います。毎回、リハビリの終わりには利用者様や家族様が笑顔になることを思いながら、引き続き支援させて頂けたらと思います。本年もよろしくお願いいたします。



みやけ しゅんすけ

三宅 竣介 (作業療法士)

身体を動かすことや、ほぐすことを皆様に提案させていただく身として、今年も僕自身も身体を鍛えていこうと思います！一緒に、心身ともにブレないどっしりとした姿勢をとれるようがんばりましょう。よろしくお願いいたします。



やまшина ゆか

山品 裕香 (理学療法士)

いつも訪問させて頂く度に元気を頂いています。利用者様の自信に繋がるよう精一杯に支援させて頂きます。利用者様の元気に負けないように笑顔でがんばります。今年もよろしくお願いいたします。



ゆのき あかね

柚木 茜 (理学療法士)

去年は、皆さまの笑顔を見て、元気をもらったり励みになることが何度もありました。楽しくリハビリに取り組んで頂けるよう、皆さまのパワーに負けず頑張ります。本年もよろしくお願いいたします。



2022年も どうぞ よろしくお願ひ致します。

