

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL：082-527-1123
FAX：082-527-1127

ご挨拶

空が澄み清々しい秋を感じる頃となりました。
皆様お変わりなく、お過ごしでしょうか。

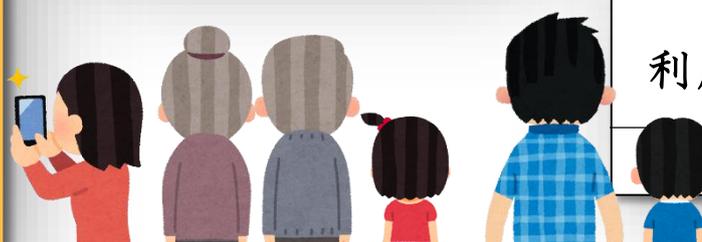
今年の夏も、大雨による災害や、コロナウイルス感染症による緊急事態宣言発令など、心労が絶えない日々が続きました。そのような中、7月、8月、9月は「東京オリンピック、パラリンピック」が開催され、皆様と様々な競技の応援や感想を話し合う、話題の尽きない日々を過ごすことができました。お変わりなく、皆様とリハビリテーションができる日々感謝しています。

この度の広報誌では、「芸術の秋」、「運動の秋」をテーマに、日頃より創作活動や日々運動に取り組まれている、ご利用者様をご紹介いたします。

これからますます朝晩は冷え込みますので、くれぐれもご自愛ください。

リハビリテーション部 中原 幸恵

芸術の秋



利用者様 作品展

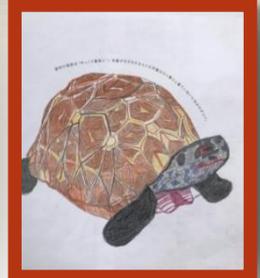
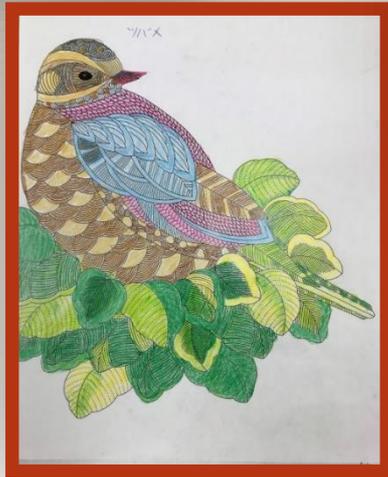
2021年 秋

次ページ、更なる Artの世界へ...✦

K様 作品展

常識にとられないK様の色使いを、是非ご覧ください♪

芸術的センスを塗り絵で存分に発揮！



自宅で楽しく取り組んでいます♪



最初は、動物本来の色ではない色を使うことに抵抗がありました。しかし、訪問リハビリの療法士さんと一緒に練習していくことで、今では毎日少しずつ塗り進めていくことが楽しみのなっています♪

K様

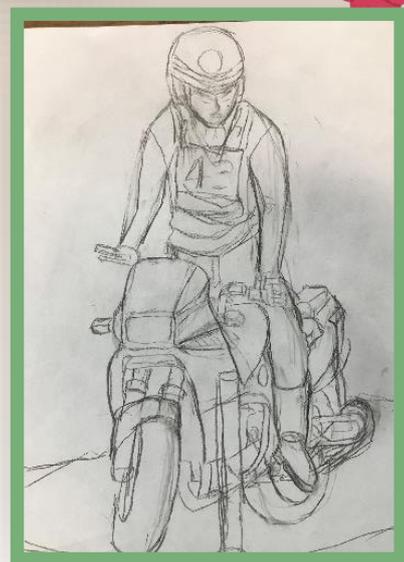
ご祝儀袋でよく目にする「水引き」の結線を使ってアート作品を作られていました。左手の動きが少し難しく、現在は水引きは行えていませんが、その芸術的センスを塗り絵で存分に発揮されています！

全て、
利き手ではなかった
左手で たくさんの絵
を作成されています！！

A様 作品展



バイクの精密さ！！
流石です！



お好きな アニメのキャラクターも、
A様の手によって 本当に細かい柄 まで
完全再現！脱帽です！



A様

白バイ隊員として活躍されていたA様。
いつも、色々なお話を聞かせて下さいます。
ご自宅では、隊員として活躍されていた
写真をみながら、鉛筆で模写し、
綺麗に塗っていらっしゃいます！

運動の秋

開始当初は 100m…

訪問リハビリ開始から 1年半、

1km 歩けるようになりました！ **K様**

圧迫骨折による腰痛のため、
開始当初は 100mほどしか歩けなかったK様。

リハビリでの運動 や 歩行練習だけでなく、
ご自宅でも運動 に取り組まれ、

現在は休憩を挟みながら **1km** ほど
歩くことができるようになりました!!!



どのような運動を 自宅でされていたのでしょうか？



▲最近はおひとりでも近所を
歩くことができます。
近所のデイサービスにも歩いて
行かれています！

最初は座って行う運動が中心でしたが、筋力がつき、
現在は立って行う運動に変更しています。

脚の運動に加えて、途中から腰痛予防のため体幹の
運動も追加して行っています。

目標としていた

スーパーへの買い物 も、
息子様と一緒に、車椅子を併用しながら
歩いて行くことができるようになられています！

ご自宅での運動も しっかり取り組んでいただいた
成果だと思えます！

これからも、目標達成に向けたリハビリテーションができるよう、
微力ながら関わらせていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

