

# さんさんのかい 燦々会便り 第7号

意味: **夢**や**希望**を持ち、  
**人生を燦く(きらめく)もの**にしていきたい  
という想いが込められています。

広島県地域リハビリテーション広域支援センター  
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院  
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7  
TEL 082-527-1123  
FAX 082-527-1127



## ご挨拶

春寒次第に緩み、皆様いかがお過ごしでしょうか。

医療法人光臨会では障害を負った方やそのご家族に対して、地域に根差し、その方らしい生活を送るために、医療・介護という面から支援させて頂いております。

この度、「私の今年の抱負 2018」をテーマに第7回集いのサロン「燦々会」を開催させて頂きましたので、「燦々会便り」として今回の会の様子をご報告させて頂きます。

## 会の様子



去る1月13日(土)、皆様の協力により第7回集いのサロン「燦々会」が開催され、21名の方に参加していただきました。

今回は、昨年頑張った事や今年の目標について「カラオケで歌えるようになった」、「旅行に出掛けたい」等、多種多様なお話を語って頂きました。一方で、入院前の生活との違いに気分が落ち込んでしまった時の対処法については、「退院後も役割をもつこと」、「没頭できる作業をすること」、「外へ出かける予定を立てること」などが挙がりました。目標をもつことで、毎日いきいきとした生活を送る事に繋がっているのだと感じられる会でした。

# 皆様の体験談を語り合いました！



【退】入院中に仲良くなったメンバーと  
退院してからも遊びに行っています♪



【入】自宅に帰ってクラシック音楽を聴くことが目標！



【入】いつかやってやる！と思い頑張っています。



※【退】：退院された方、【入】：入院中の方のコメント

## 今後の燦々会について

このサロンの今後の運営について話し合いを行いました。  
その中で出た意見として・・・

- 「失敗談も交えて話をし、今後の参考にさせて頂きたいです。」
- 「温暖な季節に屋外活動が夢です。」
- 「カラオケを皆様と一緒に歌いたいです！」

などサロンの継続を希望する声が多くあがりました。

今後は参加者主体で病院外での活動実施に向けて検討できればと思います。  
また、サロンの活動に興味のある方は、ぜひご参加頂ければと思います！

## 次回燦々会開催のご案内

会期：未定

詳細が決まり次第お伝えさせていただきます。

問い合わせ先：荒木脳神経外科病院 リハビリ室 TEL：082-527-1123  
(岩田・鈴川・瀧) FAX：082-527-1127

皆様のふるってのご参加をお待ちしております！！