

平成28年1月15日発行

Araki Homevisit Rehabilitation

荒木訪問リハビリ通信

第7号

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
荒木訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-527-1123
FAX 082-527-1127



ご挨拶

謹んで新年のご祝詞を申し上げます
旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます

昨年はネパール大地震に始まり、関東・東北豪雨災害など国内外を問わず自然災害が多発した年でした。

介護分野では、“介護危機”や“介護難民”という言葉をよく耳にした年でもありました。

団塊の世代が75歳以上となる2025年…

介護を必要とする人は現在の600万から800万人以上に激増し、介護にかかる費用は21兆円に膨れあがると見られています。介護人材は38万人不足し、在宅でも施設でも十分な介護を受けられない“介護難民”が43万人に上るという試算もあるそうです。

私たちの老後はどうなるのか…

迫る危機にどう備えればいいのか…

リハビリテーションの専門職として何が出来るのか…

利用者の皆様の自立を目指す“自助力”を高めるお手伝いが少しでも出来るように、皆様のご協力とご支援を仰ぎながら、荒木訪問リハビリテーションは今年も新たな決意で努力を続けて参る所存でございます。

本年もより一層のご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。

平成28年 元旦

医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
リハビリテーション部長 今田 直樹

メンバー紹介

出身地：広島市安佐南区川内
「広島菜」の産地です🏠



理学療法士 辻岡 真悠子

誕生日：10月8日（イ・レ・バの日）

好きな食べ物：トマト・やきとり・お好み焼き

好きな選手：梵英心選手、大瀬良大地選手

一言：2月より新しく訪問リハビリのメンバーに加わりました。美味しい物を食べることにカーブが大好きです♪
分からないこともたくさんありますが、少しでもお役に立てるよう、一生懸命頑張りたいと思います。



〇〇に挑戦しました！

☆編み物☆



右片麻痺があり、日々リハビリに励まれているK様。
お孫様へのクリスマスプレゼントに作りました。
今は娘様のリクエストで新しいニット帽を編んでいます。

書道が好きなK様。
訪問リハビリの際に『くに』と書いて下さいました。
このほかにも去年はクリスマスツリー作りにも挑戦されました♪



☆書道☆

火の国 熊本を堪能してきました



退院後、昨年9月に初めて奈良へ旅行して以来、今では頻繁に旅行を楽しんでいるY様。

昨年末にも奥様とお二人で熊本旅行を堪能されました。バリアフリーのホテルは快適で、おいしい料理も最高だったそうです。今度は大分へ行かれる予定とのことですよ！



～熊本城にて～
黒漆の城壁がとても雄大でした！！

移動は新幹線で！
JRに電話して多目的室を予約♪



書籍の紹介



温泉に入れる喜びを



高齢者でも、車いすでも、体に不自由を感じていても、行ける温泉はこんなにあります。

全国から厳選した25施設を掲載！



各メディアで活躍中の著者 高齢化社会へ贈る 温泉地のガイドブック

「高齢者でも、車いすでも、体に不自由を感じていても、行ける温泉はこんなにあります」

著者である山崎さんのコメントが印象的です。

この本は、車いす対応のトイレや入浴用の貸出備品などについて、写真付で分かりやすく紹介されています。

全国から厳選した施設が掲載！
本当におすすめな1冊です！

新春書き初め大会!

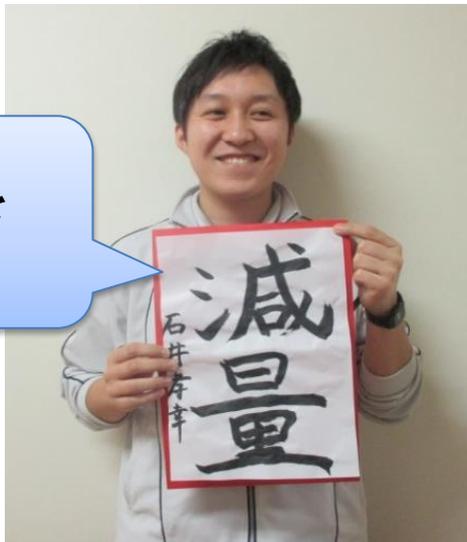
～スタッフの抱負～



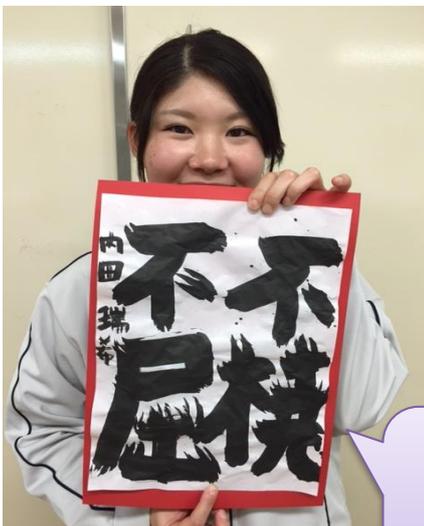
名前の如く、
飛躍できる年にします!



簡単に出来るレシピを
お待ちしております!



6つに割れた腹筋を
ご期待下さい!!



二度寝はしません!



精神的に強い女性を
目指します!