

荒木訪問リハビリ通信

第11号

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
荒木訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-527-1123
FAX 082-527-1127

ご挨拶

日差しのあるさに春の気配を感じるようになりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。ご挨拶が遅くなりましたが、本年も荒木訪問リハビリテーションを宜しくお願い致します。

平成28年は我らの広島東洋カープが25年ぶりの優勝を成し遂げ、オバマ大統領の広島訪問が実現するなど、広島に関する出来事の多い、大変記憶に残る1年となりました。私自身、全国ニュースで広島の問題を観るたびに、とても誇らしく感じる年でもありました。

さて、今号では昨年末にかけて皆様が作られた正月飾りやご旅行の様子、住民主体の通いの場へ参加された様子について掲載しています。また療法士が本年に込める想いを一字で表してみました。

只今、インフルエンザが猛威をふるっております。くれぐれもご無理などなさないようお身体をご自愛くださいませ。

リハビリテーション部 石井 孝幸



私のお正月飾り



お正月に向けて、皆様それぞれ門松などのお正月飾りを飾られた方や作られた方も多いと思います。そこで一部ですがご紹介させていただきます。



念願の旅行！！

いつも笑顔で前向きなS様。この度はご友人やお孫様と旅行に行かれました。道中は歩行器、車椅子で移動しながら長崎・岡山・大阪へ旅行されました！



妹様を訪ねて岡山へ！
ポーズが決まっていますね！



最後はお孫様と大阪のUSJへ！
お二人とも笑顔が素敵です！！



坂の街、長崎！！
歩き旅されたよう
です！



駅のロータリーや階段はもちろん、旅先では移動に苦労することが多かったと伺いました。それでもご自分のペースで旅行を楽しまれています。訪問リハビリでは体力をつけることだけでなく、利用者様の希望に応じた練習を行っていくことも行っています！ご本人も楽しむことを第一に考えられています。これからもたくさん旅行話を聞かせて下さいね！



皆様の生きがいへ繋がる活動の
お手伝いをさせていただきます！！

こうご元気クラブで 体力UP!!!



訪問リハビリでは寒さにも負けず、散歩を頑張っているO様。

12月から住民主体の通いの場「こうご元気クラブ」に通われています！

ご友人の旦那様が参加されており、意を決して参加されました！



**旦那様も一緒に
参加されました！**

「こうご元気クラブ」へ参加されてからますます明るくなりました！

体力がつき、今では市内にお食事や買い物に行くなど積極的に外出されています！

今後も頑張ってくださいね！



階段はつりです！

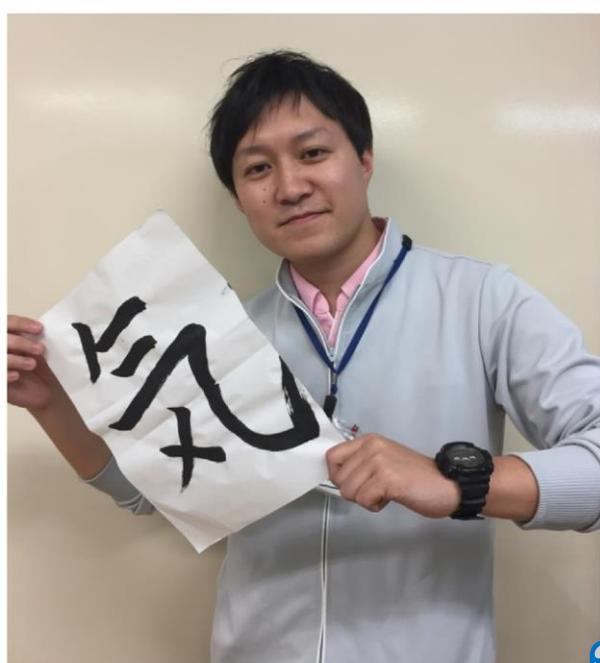
2017年の決意表明



皆様の今年の目標は何ですか？

今回は訪問メンバーの今年の目標を【漢字一文字】で表してみました！

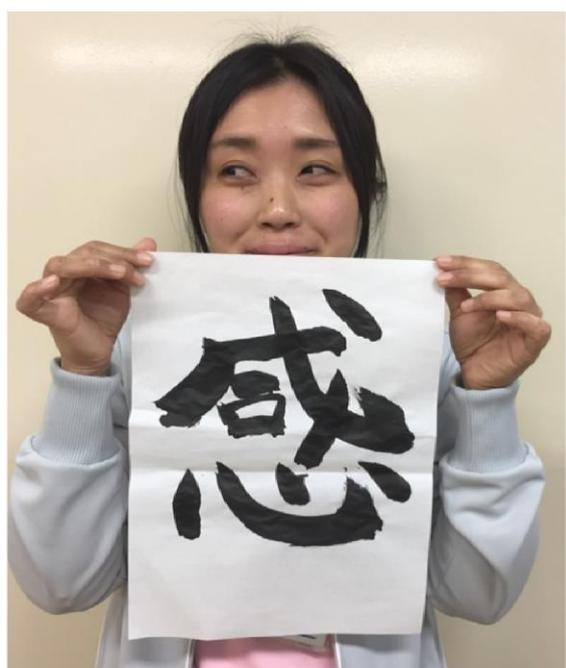
それぞれ目標に向かって邁進していきます！本年もよろしくおねがいいたします。



周囲に対しての気配りを大切
にしていきたいと思えます。



笑顔を忘れず、周りの方も
笑顔にできるように心がけます。



日々の当たり前にも感謝の心
を持って過ごしていきます。



皆様と”愉しむ”気持ち忘れず
愉しいリハビリを心がけます。