

荒木訪問リハビリ通信 第12号

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
荒木訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-527-1123
FAX 082-527-1127

ご挨拶

梅雨明けも間近に迫り、いよいよ本格的な夏を迎えようとしております。暑さが厳しさを増してまいりましたが、皆様におかれましてはお変わりなくご健勝のこととお慶び申し上げます。

当院のリハビリテーション部は4月より新入職員を16名迎え、新しい体制でスタートを切りました。訪問リハビリ部門に携わる療法士にも新メンバーを加え、皆様に新しい風を届けることができるのではないかと考えております。

さて今回の訪問リハビリ通信では食事便利グッズの特集や車椅子での食事にオススメの飲食店の紹介など掲載しております。ぜひ行楽シーズンを楽しむ際の参考にしてみて下さい。

今後ともご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

社会参加支援加算について

4月より、当事業所では新たに社会参加支援加算を算定する運びとなりました。社会参加支援加算とは、身体機能や生活機能の維持と向上を図り、社会参加を支援する訪問リハビリテーションを行う加算です。利用者の皆様一人ひとりに生きがいや楽しみ、役割を持っていただき、地域社会とつながりながら生活していただくことをお手伝いさせていただきます。ご不明な点がございましたら、スタッフまでお尋ねください。



食事便利グッズ

毎日の食事をより美味しく食べられるように、今回は実際に普段から使用されている利用者様の声を紹介しています。また、その他にも食事で使用する物品をいくつか紹介していますので、ぜひ参考にしてみてください☆

いつも明るく楽しいお話を聞かせて下さるN様。
食事の際に右手に力が入りにくく、箸で食べ物を掴んでもこぼしてしまうことがありました。訪問リハビリの時間に「自助箸」を紹介し、現在使用されています。

自助箸の特徴として、バネがついているため箸先が合いやすく物が掴みやすいこと、軽い力で操作しやすいこと、指を置くように持つことが出来るため安定して持ちやすいことなどがあげられます。ご本人は「今では私に欠かすことのできない大切な道具です！」と話されており、大切に使用されています。



訪問リハビリ以外にも近所を散歩したり、ご自宅での自主トレーニングに励まれているO様。

O様は毎週2回、ご友人と外食に行かれています。外食店の箸では上手く摘まむことが出来ないと相談があり、紹介させて頂き購入に至りました！！

現在は実用化に向けて練習中です！

「指の力が弱い方でも楽でいいね！」と話されており、他の利用者様で悩んでいる方がいれば是非と今回お写真を撮らせて頂きました！

お悩みの方は訪問リハビリスタッフにご相談ください！





スプーン・フォーク

- 太い持ち手で握りやすい
- 先が細くなっており、口に入れやすい方向へ曲げることができる
- 難しい方がいればグリップを使用するなど対応が可能

食器

- スプーンですくいやすく、食物が外にこぼれにくいデザイン
- 食器の縁は広くしっかりして持ちやすい
- 底面にすべり止め加工がついている



ボトルオープナー

- 100均で購入できる
- ペットボトルだけでなく、缶ジュース、瓶などを開けられるデザインもある
- 少ない力で、容易に開けられる



他にも色々な便利グッズがあります。なにかお困りのことがあれば、ぜひ療法士にお尋ねください！

車椅子で出かけよう

車椅子でも気楽に外に食事に行きたい！と思われる方も多いと思います。今回は庚午の焼肉店に車椅子で実際に利用された方のお話を元にお店選びのポイントをご紹介します。



～お店選びのポイント～

★車椅子で入店できる出入り口であるか。

→段差の有無や、引き戸で通りやすい扉かどうか重要です。

★駐車場が広いか。

→乗り降りの際に、車のドアができるだけ開けるかが重要です。

★通路や廊下が広く、移動がしやすいか。

→車椅子を360度転回するために、幅140cmが必要と言われています。

★少人数用の個室や椅子席があるか。

→トイレまでの距離なども確認しましょう。

★広めのトイレがあるか。

→手すりの有無や左右どちらについているかも確認すると良いでしょう。

車椅子でも安心して出掛けられたので良かったです！
今後は孫とも行けそうなので、また行きたい！



メンバー紹介

4月より、訪問体制が新しくなりました。4名の療法士が皆様の「自分らしい生活」をご一緒に考え、支援していきます。どうぞよろしくお願いいたします！！



木村 隼人

＜趣味＞
読書
カーブ観戦
＜一言＞
新婚です。夫婦円満の秘訣を教えてください。



石井 孝幸

＜趣味＞
旅行
＜一言＞
皆様に笑顔が届けられるように頑張ります。



土井 貴詔

＜趣味＞
ゴルフ・釣り
サッカー
＜一言＞
皆さんの笑顔が引き出せるよう頑張ります！



上野 朝子

＜趣味＞
自然巡り
＜一言＞
皆様と楽しい時間が共有できるよう頑張ります。