

# 麦の穂

荒木脳神経外科病院  
Araki Neurosurgical Hospital

42

●平成22年1月20日発行  
●編集 広報誌編集部会

理事長の御挨拶



## 荒木クリニック&通所リハビリテーション開設しました

医療法人光臨会は、平成21年10月1日、西区庚午中2丁目の「あんしんプラザ」1階に、当法

人理事であります松島龍太郎先生を院長にお迎えし荒木クリニックを開設致しました。このクリニックは、松島院長のご専門である漢方内科もさることながら、荒木脳神経外科病院のリハビリテーション機能を広く地域の皆様に御利用頂けるようになり充実したものとなるよう、個別性に配慮したプログラムを作成し、支援させて頂いております。今回の通所リハビリテーション開設により医療法人光臨会では、脳血管障害の急性期・回復期のリハビリテーションを行なう荒木脳神経外科病院から、在宅訪問リハビリテーション、そして通所施設まで一貫したりハビリテーションを提供できる体制を備えることが出来ました。これには、プラザデイサービス（通所介護事業所）は廃止となりました。

新規に荒木クリニック併設の通所リハビリテーション事業所として開設したこの事業所には、荒木脳神経外科病院や荒木訪問リハビリテーションにて経験を積んだ理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を各1名配置し、従来の身体機能の維持・改善を目

的とした運動療法だけでなく、くもんの学習療法を取り入れた認知症予防・改善、きめ細かいアセスメントによる口腔機能の維持・改善にも積極的に取り組んでいます。各療法士が利用者様お一人お一人のニーズを把握し、利用者様の日々の生活がより充実したものとなるよう、個別性に配慮したプログラムを作成し、支援させて頂いております。今回の通所リハビリテーション開設により医療法人光臨会では、脳血管障害の急性期・回復期のリハビリテーションを行なう荒木脳神経外科病院から、在宅訪問リハビリテーション、そして通所施設まで一貫したりハビリテーションを提供できる体制を備えることが出来ました。これには、プラザデイサービス（通所介護事業所）は廃止となりました。

新規に荒木クリニック併設の通所リハビリテーション事業所として開設したこの事業所には、荒木脳神経外科病院や荒木訪問リハビリテーションにて経験を積んだ理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を各1名配置し、従来の身体機能の維持・改善を目

的とした運動療法だけでなく、くもんの学習療法を取り入れた認知症予防・改善、きめ細かいアセスメントによる口腔機能の維持・改善にも積極的に取り組んでいます。各療法士が利用者様お一人お一人のニーズを把握し、利用者様の日々の生活がより充実したものとなるよう、個別性に配慮したプログラムを作成し、支援させて頂いております。今回の通所リハビリテーション開設により医療法人光臨会では、脳血管障害の急性期・回復期のリハビリテーションを行なう荒木脳神経外科病院から、在宅訪問リハビリテーション、そして通所施設まで一貫したりハビリテーションを提供できる体制を備えることが出来ました。これには、プラザデイサービス（通所介護事業所）は廃止となりました。

新規に荒木クリニック併設の通所リハビリテーション事業所として開設したこの事業所には、荒木脳神経外科病院や荒木訪問リハビリテーションにて経験を積んだ理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を各1名配置し、従来の身体機能の維持・改善を目

### 通所リハビリテーション

- 利用対象：介護保険の要介護者・要支援者の認定を受けている方
- 利用定員：32名
- 御利用には：まずは担当の介護支援専門員までご相談下さい。
- 見学・体験利用：利用決定前に、昼食代実費のみのご負担にて一日の体験利用が可能です。  
詳しくは担当者の西谷・伊達までご連絡ください。
- お問い合わせ：082-507-6100

### 荒木クリニック

- 管理者：松島 龍太郎
- 診療科目：漢方内科
- 診療時間：9:00～12:00
- 休診日：土曜・日曜・祝祭日



（リハビリテーション部技師長  
今田 直樹）



# 臨床工学技士とは

関連した症例に対する手術を多く扱っています。

臨床工学技士とは、主に病院内の機器を管理・点検するといった職業です。当

院では、機器の管理、点検だけではなく、高気圧酸素治療業務、中材業務、手術業務を行っています。今回は臨床工学技士の主な仕事である手術業務について説明したいと思います。

手術業務には、機械出しをする直接介助、外回り、手術の記録をする間接介助があり、その他には手術準備、片付け、手術室の掃除。手術物品の管理などがあります。今回は、手術業務の内容について臨床工学技士（以下ME）さんにインタビューしてみました。



記者『当院で行っている手術にはどのような症例がありますか？』

ME『一般的に脳出血と言われている手術が大半を占めています。人の脳は頭蓋骨の下に直接あるのではなく頭蓋骨→硬膜→くも膜→軟膜→脳というように何層もの構造になっており、出血が起きている場所により病名と術式が異なります。硬膜の上に出血が起きた場合は硬膜外出血、硬膜の下で出血が起きた場合は硬膜下出

血、くも膜の下で出血が起きた場合はくも膜下出血、そして脳内で出血が起きた場合は脳内出血やくも膜下出血、脳内出血に

記者『では、手術室や手術関連器材はどういう清潔を保っていますか？』

ME『まず、手術室の環境ですが、米国のNASA清浄度基準で一立方フィート当たり浮遊菌0・5個以下、ホコリが1万個以下の状態を保つ清潔区域となっています。この清潔区域を保つために手術室

に入るためには二重の扉が設けてあります。ちなみに、1立方フィート<sup>3</sup>30cmで（一立方フィートは28・3l）あり、大都会の中心では一立方フィート当たり30億個、室内では200万～600万個のホコリが浮遊しているので、手術室がどれだけきれいかと言うことがわかると思います。

次に手術関連器材ですが、器材の洗浄を行った後に消毒をするのではなく、滅菌と言われる行程を経て使用されます。滅菌とは、すべての微生物を完全に死滅、除去し、無菌にすることと、当院では、主にオートクレーブという滅菌機器を使用し、滅菌を行っています。ちなみに消毒とは、人体に有害な微生物を殺すことでも、無菌状態にはならないということです。

記者『最後に一言お願いします。』

ME『これからも各自精進し、患者さんの為に少しでも役に立てたら幸いです。』

参考文献：MEの安全管理と基礎知識  
文責検査部 濱野 真隆

# リハビリ便り

## 冬の入浴の危険な落とし穴

寒いこの季節、お風呂で温まり、リラックスするのはよいものですね。しかし、入浴中の事故で亡くなる人は、年間に一万四千人もいると推定されています。

- <入浴中の事故の原因>
- ① 脱衣所、浴室、湯船などで温度差による血圧の変動
  - ② 熱い湯につかることによる、血圧の上昇や、発汗による脱水
  - ③ 水の重さによる水圧で生じる、心臓への負担
  - ④ 転倒

## 湯船につかる時の注意点

- ・浴槽の出入は手すりや浴槽の縁など固定されたものを持つて行う
- ・浴槽をまたぐ際にバランスを崩しそうな方は浴槽の縁と同等の高さの椅子をそばに置き、座った状態で浴槽をまたぐようになると良い
- ・湯船に肩まで浸かると立ち上がりにくくなる方は手すりなどを設置したり、浴槽内に入れた台に腰掛けると良い

- ・浴槽内で体が浮いたり滑ったりしないよう滑り止めマットを活用するのも良い
- ・頭を低くして、腰から立ち上がり、浴槽の縁やそばに置いた椅子に腰掛け。続いて脚をゆっくり外に出し、落ち着いてから立ち上がる

## 安全な入浴とは？？

安全な入浴とはどのようなもので

しょうか？今回は転倒しない工夫にならぬように

## 入浴前の注意点

・脱衣所に椅子を設置する

（着替えの際にバランスが不安定にならないように）

・浴室と脱衣所の間に段差がある場合、段差を解消する

（足が引っかかるないように）

・入浴前に家族に声をかける

（何かあつた時、気づきやすいように）

## 入浴中の注意点（洗体）

- ・洗体中の椅子は立ち座りしやすいように膝の高さ程度の椅子を用意する

- ・洗体中や洗体後に立ち上がる際は、滑りやすいので足の裏や床の泡をしつかり流してから立つ

# 千年松日帰り旅行

## 職員旅行 in 大三島

平成 21 年 10 月 4 日に職員旅行として大三島へ行つきました。貸し切りバス 2 台で病院を出発し、はじめに大山祇神社を参拝しました。

ガイドさんの案内により、国の天然記念物に指定されている楠群や重要文化財の拝殿にお参りし、隣にある宝物館の見学へ！・・・・・は何故か案内されぬまま、再びバスへと乗り込んでしまいました。宝物館は後回しにし、先にみかん狩りへと行くことに。

こんなハピニングもまた旅の楽しみのひとつです。

みかん狩りではそれぞれハサミとかごを持ち、厳選しながらみかんを収穫しました。園内ではみかん食べ放題であつたため、収穫に味見にと大忙しどした。2 キロのお土産みかんとともに、再び大山祇神社の宝物館へ！宝物館では国宝となつてある鎧、兜、刀剣類等が展示されていました。自分の身長の 2 倍近くある刀を見て、どのように持ち歩くのか、どのように使うの

昼食は千年松にてタイやアワビ、エビなど瀬戸内海の幸をおなかいっぱい堪能でき、大満足でした。

その後「よしうみいきいき館」にてお土産を購入し、亀老山展望台へ！藻塩アイスを食べながら太陽の光を浴びてキラキラと光る瀬戸内海の景色を堪能しました。

内容盛りだくさんの旅行でしたが、日頃の疲れを忘れられる楽しい時間が過ごせました。

文責 リハビリテーション部

有賀 春奈



参加者全員で集合写真をパチリ！

## 理事長に県知事表彰

荒木攻理事長が平成 21 年度の「救急医療功労者県知事表彰」を受けました。

表彰式は救急の日の平成 21 年 9 月 9 日に、広島県庁であります。開院以来、「医療の原点は救急である」と掲げ、永年救急医療に貢献した功績が、今回たえられたことです。表彰に関して、平成 21 年 9 月 18 日の西広島タイムスにも大きく掲載されました。

「病院の原点は救急である  
より良い職場を作り、心の通う  
医療で地域に貢献したい」



荒木 攻 理事長

新型インフルエンザとは、季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザであつて、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全般的かつ急速な蔓延により国民の生命および健康に重大な影響を与える恐れがあると認められるものを指します。今般、メキシコや米国等で確認された新しいインフルエンザ（H1N1）を新型インフルエンザ感染症に位置付け、感染の拡大を防止する様々な対応が国際的な連携の下に始められています。

新型インフルエンザの症状として、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛などであり、季節性インフルエンザと類似していま

文責 臨床検査工学科 關 洋太郎  
参考文献：厚生労働省  
新型インフルエンザ最新情報



# 予防しよう 新型インフルエンザ

新型インフルエンザとは、季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザであつて、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全般的かつ急速な蔓延により国民の生命

が免疫を獲得していないことから、全般的かつ急速な蔓延により国民の生命および健康に重大な影響を与える恐れがあると認められるものを指します。今般、メキシコや米国等で確認された新しいインフルエンザ（H1N1）を

38 ℃以上の発熱があり、咳や咽頭痛などの急性呼吸器症状を伴う場合にはインフルエンザに感染している可能性がありますので、早めに医療機関へ受診するようにしましょう。

一人一人が正しい知識を持ち、実際に身近な人に新型インフルエンザが発生した際に、適切に対応することが大切です。

突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛などであり、季節性インフルエンザと類似していま

す。また、季節性インフルエンザに比べて、下痢などの消化器症状が多い可能性も指摘されています。

### ■ 理念

- 一 脳神経外科としての専門性を軸に幅広い診療体制で地域医療に貢献します。
- 二 高度な診断・検査機能の提供により、早期発見・早期治療に取り組みます。

### ■ 運営方針

- 1 「医療の原点は救急である」
- 2 快適な療養環境と接遇の提供
- 3 チーム医療の推進と相互啓発
- 4 「医療と福祉の複合化」の推進

### ■ 患者様の権利

私たちは患者様の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

- 1 個人の尊厳が守られる権利を尊重します。
- 2 最善かつ、安全な医療を受ける権利を尊重します。
- 3 医療に関して知る権利を尊重します。
- 4 個人のプライバシーが守られる権利を尊重します。
- 5 自分自身の治療等について自分で決定する権利を尊重します。

### ■ 患者様の義務

- 1 患者様には適切かつ安全な医療を受ける為、診療上必要な自らの情報を正確に伝える義務があります。
- 2 患者様にはお互いに快適な療養生活を受ける為に、定められた規則を守る義務があります。



### 外来担当医表

診察時間 午前 9時～12時  
午後 3時～6時

初診受付時間 午前 8時30分～11時30分迄  
午後 2時30分～5時30分迄

- 当院での診察は予約制となっております
- 救急の場合は24時間受け付けております

※1 循環器科

※2 東洋医学

※3 消化器科

※4 形成外科 第2水曜日（午前中のみ）月1回

平本 道昭（大阪府済生会中津病院 形成外科）

### 脳神経外科

平成21年8月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前	初診（1診）	谷	長尾	理事長	沖院長	長尾	広大
	再診（2診）		沖院長	長尾	長尾	谷	谷
	再診（4診）	理事長			理事長		
午後	初・再診（1診）	沖院長	谷	広大	鰐川	谷	広大

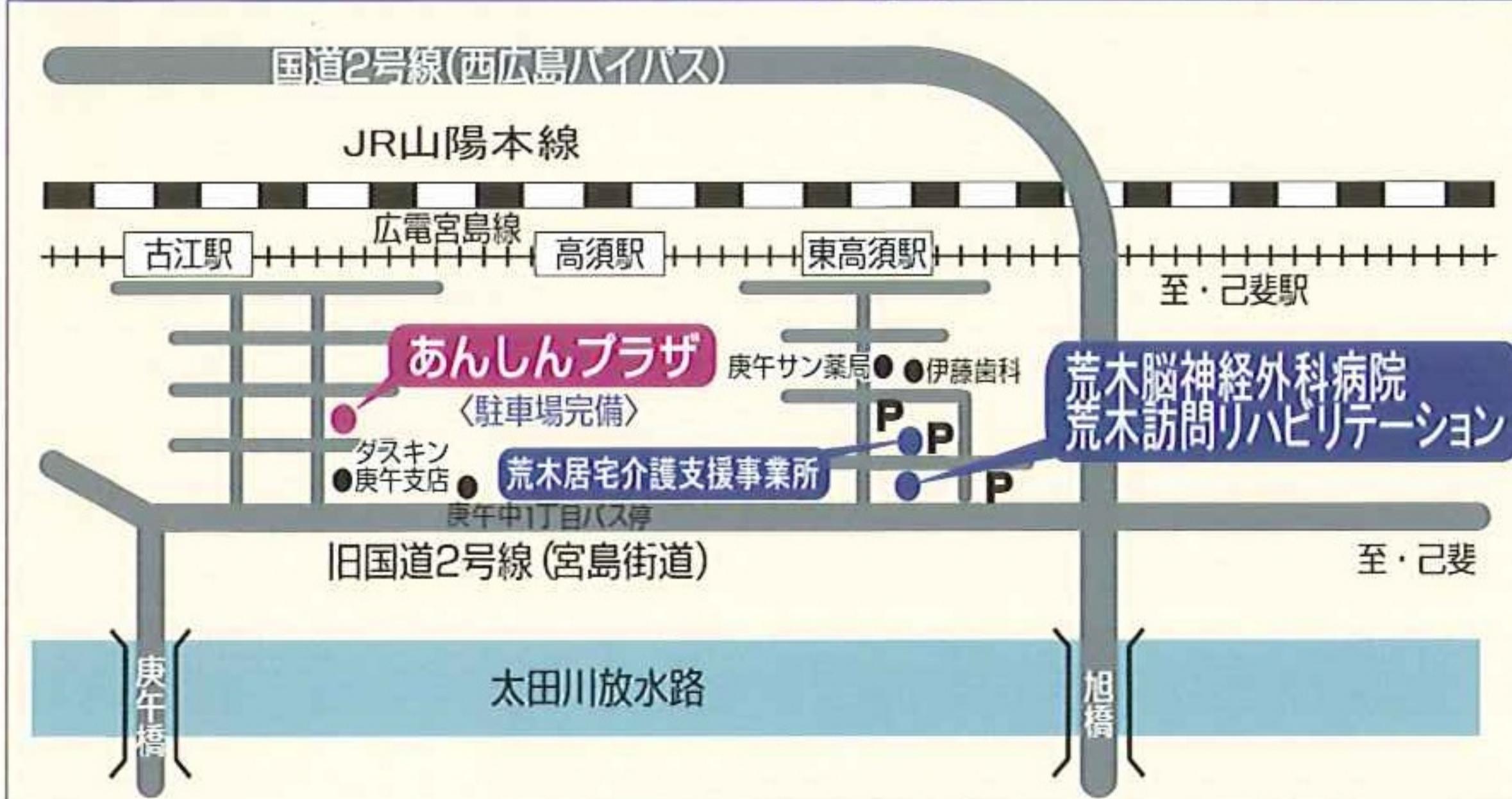
### 総合診療（内科）

午前	3診	*1野村	*2松島	*1野村	*1野村	*1野村	*1野村
	4診		*3渡辺				*3渡辺
午後	3診	*1野村	*2松島	*3渡辺	*1野村	*3渡辺	*1野村
	4診		休診				

### 形成外科

午前	5診			*4平本			
----	----	--	--	------	--	--	--

## 案内図



### お知らせ

熱中症を起こしやすい季節です。

水分はこまめに取り、予防に努めましょう。

広報誌編集部会一同

### 医療法人光臨会

#### 荒木脳神経外科病院

〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7

TEL 082-272-1114

FAX 082-272-7048

E-mail info@arakihp.jp

ホームページアドレス <http://www.arakihp.jp>

荒木訪問リハビリテーション TEL 082-527-1123

#### 荒木居宅介護支援事業所

TEL 082-507-6300

〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目7-10

#### あんしんプラザ

〒733-0822 広島市西区庚午中2丁目11-15

プラザデイサービス

TEL 082-507-6100

あんしんホーム

TEL 082-507-6600

### 交通案内

#### ○自動車

西広島バイパス「庚午出口」より宮島方向へ100m（宮島街道沿い）

#### ○広島電鉄・宮島線

「東高須」下車 徒歩3分

#### ○広島バス 25号線

「庚午北2丁目」バス停前

