

# 麦の穂

35

医療法人 光臨会

荒木脳神経外科病院

Araki Neurosurgical Hospital

●平成20年1月1日 発行

●編集 広報誌編集部会

今年はどんな年になるのでしょうか。昨年5月にDPC準備病院として手挙げをし、今年4月には対象病院にと思っておりましたが、途中から突然データ提出を2年間とすると調にいつても来年7月からということになります。又、4月は2年毎にある診療報酬改定が行われます。全体の改定率マイナス0・82%と決定され、4回連続のマイナス改定となります。薬価、医療材料併せた改定率はマイナス1・2%ですが、それに対して医科、歯科、調剤併せた改定率はプラス0・38%となります。これは8年ぶりのプラス改定といっていますが、たったの

明けましておめでとうございます。

年頭にあたつて  
理事長 荒木 攻



平成二十年 元旦

明けまして  
おめでとう  
ございます



0・38%のアップにすぎません。自院にとつてプラスになるのかマイナスになるのかは、詳細がわからないとはつきりいたしません。回復期リハビリ病棟も診療報酬改定に伴い、運用ルールが変わるようです。

まさにめまぐるしい医療制度改革に現場は翻弄されていました。今医療制度改革を建築に例えるならば下手な設計技師が病院を建てるのに、初めから全體のプランをつくらずに1階をつくつたら2階を考え、2階をつくつたら3階を考えるやり方に良く似ています。

国民の健康の確保は国力の基本です。道路や橋の建設ばかりが政治ではなく、国民の最も大切なところへ政治の力を発揮すべきであります。今の医療制度改革を建築に例えるならば下手な設計技師が病院を建てるのに、初めから全體のプランをつくらずに1階をつくつたら2階を考え、2階をつくつたら3階を考えるやり方に良く似ています。

初期の脳血管撮影を行っていた頃の未破裂脳動脈瘤の発見率は7%、脳腫瘍は0%、脳梗塞は17%でした。その後、脳ドックを行なう医療機関は漸増し、端先生は平成4年に脳ドック学会を立ち上げました。

今回の講演で脳ドックの歴史と有用性が実際のデータとして示され、この講演を拝聴する機会を得られたことは、我々にとって極めて有意義でありました。

端和夫先生の講演  
「脳ドックについて」

昨年10月19日、札幌医科大学名誉教授の端和夫先生が当院で講演をされました。端先生は脳血管障害の手術に関して非常に高名な

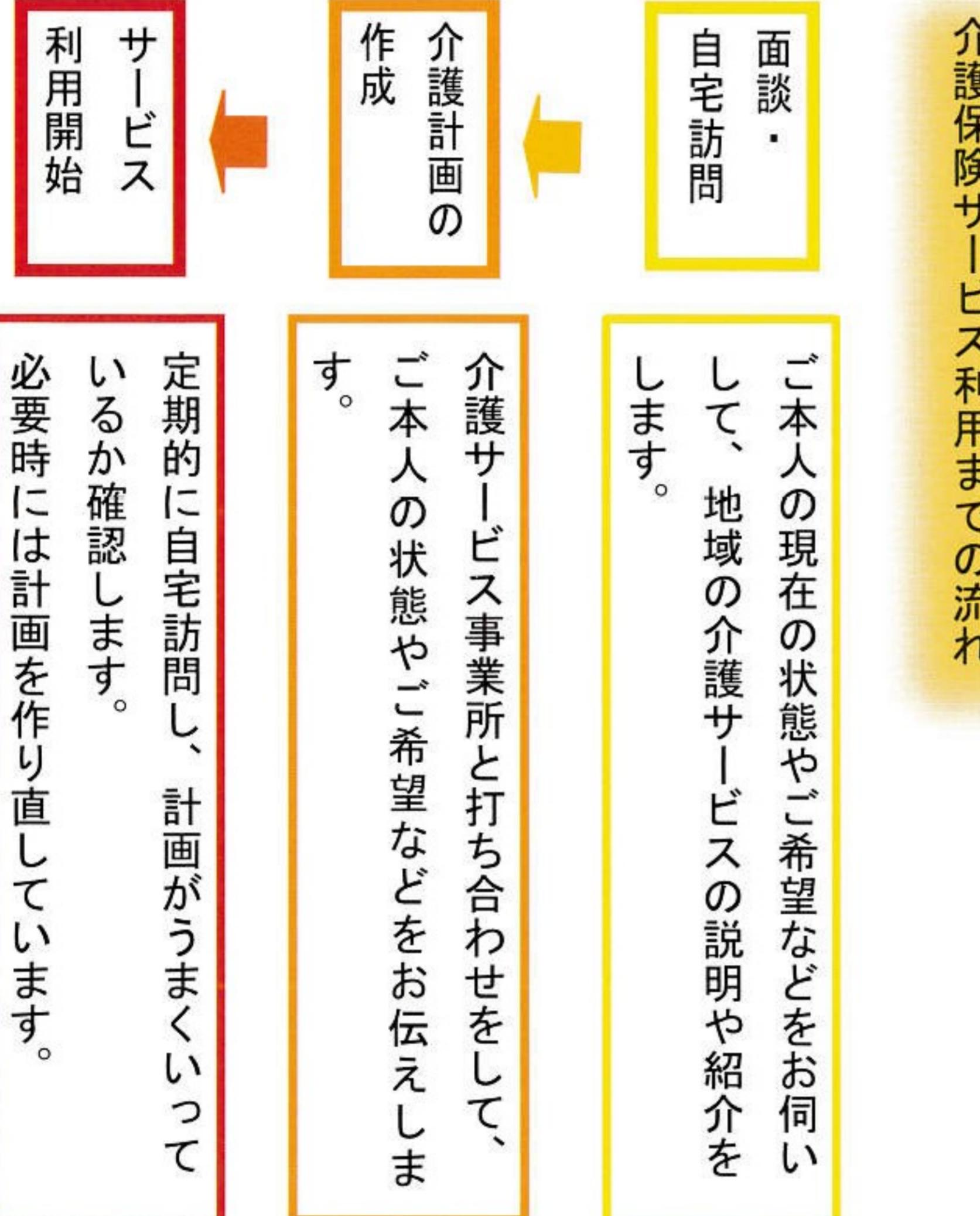
先生であると同時に、我が国における「脳ドック」の創始者・命名者でもあります。脳ドックは、当時札幌医科大学脳神経外科教授であった端先生の御指導の下、昭和63年に新さっぽろ脳神経外科病院で中川俊夫院長を中心に開始されました。「人間ドック」が健

康な人の検査を行い、病気を早期に発見しようとするのと同様に、「脳ドック」は健康な人の脳検査を行つて、未破裂脳動脈瘤、脳腫瘍などの脳疾患を早期に発見する試みでした。諸外国には見られない、日本独自の疾病発見予防の手段であります。

## 部門紹介



皆さん、当院の北側に見える2階建ての民家をご存知ですか？1階がリハビリでの練習場（通称リハビリハウス）となっており、2階が荒木居宅介護支援事業所です。ここでは3名の介護支援専門員（ケアマネジャー）が、当院から退院された患者様や地域の要支援・要介護状態の方の相談を受け、介護保険の手続きや介護サービス利用の連絡調整を行っています。



『ケアマネジャーって何する人？』と聞かれますと、一口にいうと「介護保険を利用するまでの連絡調整係」といったところでしょうか。デイサービスやデイケア、訪問入浴や訪問介護（ヘルパー）、住宅改修や福祉用具のレンタルなど介護保険で利用できるサービスは多種多様です。その中から必要なサービスを選んだり、組み合わせるお手伝いをしています。

入院中の方については、ご了解をいただいた上で地域連携室のソーシャルワーカー（相談員）や療法士とも連絡を取り、安心して退院していただけるようお手伝いしています。『リハビリを続けたいがどうしたらよい？』『家にいても寝ているばかり。デイサービスを利用させたい』『サービスを利用したいけど、お金はいくらかかるの？』など、介護に関するご相談がございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

担当：市岡・藤井・若林  
TEL：082-1507-16300  
文責：介護支援専門員  
市岡 夏美



## リハビリテーション便り

～口の健康を保とう～

□は食べ物を摂取するという働きだけでなく、発音や呼吸という大切な役割も担っています。口は生き物として生命を永らえる意味においても、人として質の高い生活をしていくうえでも、非常に重要な部分です。生活の質の維持、種々の病気の予防、介護の予防にとって必要な不可欠となるのが「口腔ケア」です。

口腔ケアは、口のもつているあらゆる働き（食べ物を噛む、食べ物を飲み込む、発音、呼吸など）を助けることが目的です。口の機能が低下すると「転倒」「日常生活に介助が必要となる」「活動意欲の低下」「誤嚥性肺炎」「認知機能の低下」等につながります。食事や会話を楽しみ、健康な生活を送る為にも口の健康を保っていきましょう。

歯ブラシの他、当院では下図のような様々な口腔ケア用品を使用しています。

（文責：リハビリテーション部  
2006）



図1  
口の中に塗り、口臭や口の中が乾燥することを防ぐジェル状のものです。



図2  
舌の上をこすり舌の上の汚れを取り除くものです。

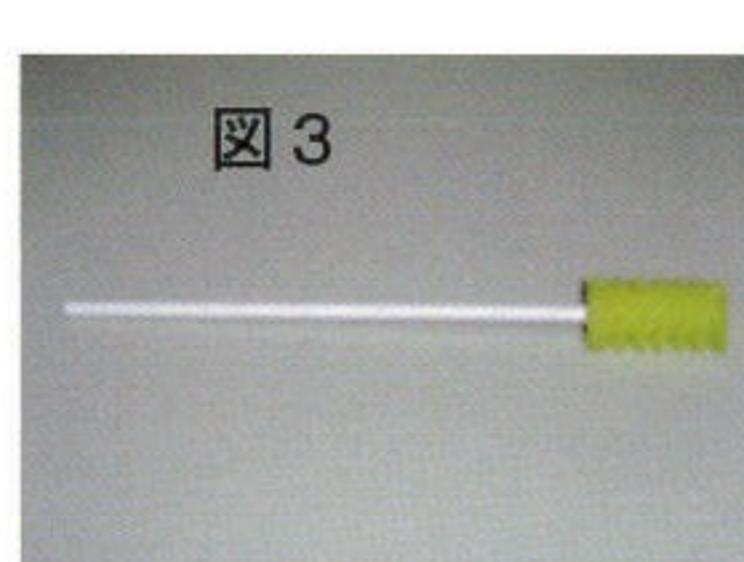


図3  
口の粘膜や舌の汚れを取り除くスポンジです。

購入をご希望の方は看護師又は療法士に声をかけて下さい。

（参考文献：介護予防のための口腔機能向上マニュアル、菊谷武、健帛社、2006）

水戸 裕香  
水戸 裕香

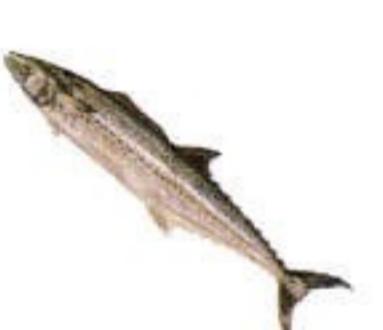
## プラザだより

10月23日にプラザデイサービスで秋の運動会を開催いたしました。運動会の内容は、おじやみを使った競技や職員による借り物競争、昔懐かしい玉入れなどを行いました。職員が行つた借り物競争では、赤白決められたテーマにどちらの職員が早く仮装しゴールできるかというもので、見る側も仮装する側も皆さん本当に楽しんでおられました。玉入れでは、僅差の勝負になり大変盛り上りました。皆さん意欲的に競技に参加され、全員参加で楽しい運動会にすることが出来ました。1月には『新年会』、2月には『豆まき』など今後も様々なイベントを予定しています。



血圧を正常に保つ旬の魚とは？

## 鰆（さわら）



サバ科の魚で、産卵の前の晚秋から初春が旬で、この時期の鰆は「寒サワラ」と呼ばれます。血圧を正常に保つ「カリウム」、健康な皮膚や髪・爪を作る「ビタミンB2」、カルシウム・リンの吸収を高める「ビタミンD」を多く含んでいます。

魚を選ぶ時は、弾力があり、斑紋がきれいに出ているものを選ぶとよいでしょう。身が柔らかいので、切り身にしたものを、つけ汁などにつけて少ししめてから調理すると味がよくなります。

今回は鰆料理を代表して、「鰆の西京焼き」を紹介します。

（文責：食養部 池永知子）



## 鰆の西京焼き

<材料(2人分)>

A	鰆	2切れ
	みそ	20グラム
	酒	大さじ2杯
	みりん	大さじ4杯
	しょうゆ	大さじ1/2杯

<作り方>

- ①Aをあわせてさわらを5~10分漬け込む
- ②フライパンに薄く油を引いて、両面焼く。

※焦げないように注意する

<参考文献：食べ物安心事典、法研>

## 院内活動報告

### 医師会ソフトボール大会



今年の4月に新入部員が加わり、チーム力の底上げが図れたお陰で、他の強豪チームにもひけをとらない戦力を身に付けることが出来ました。自信を持って10月14日の広島県医師会ソフトボール大会に参加しましたが、惜しくもAブロック準決勝敗退という結果に終わってしまいました。

私は3塁コーチャーとしてチームをサポートしました。

次回大会では優勝できるよう練習していくたいと思います。

（文責：看護部 江上毅）

### ボウリング大会



10月19日に光臨会主催によるボウリング大会が開催されました。入社してまだ一ヶ月程で職員の皆さんとの面識が浅い私でしたが、温かな言葉・手取り足取りのボウリング指導など楽しいひと時でした。残念ながらボウリングのスコアは伸びず、順位はまずまずでしたが、普段あまり話す機会の少ない他職種の方々と話しができ、とても楽しく参加することが出来ました。

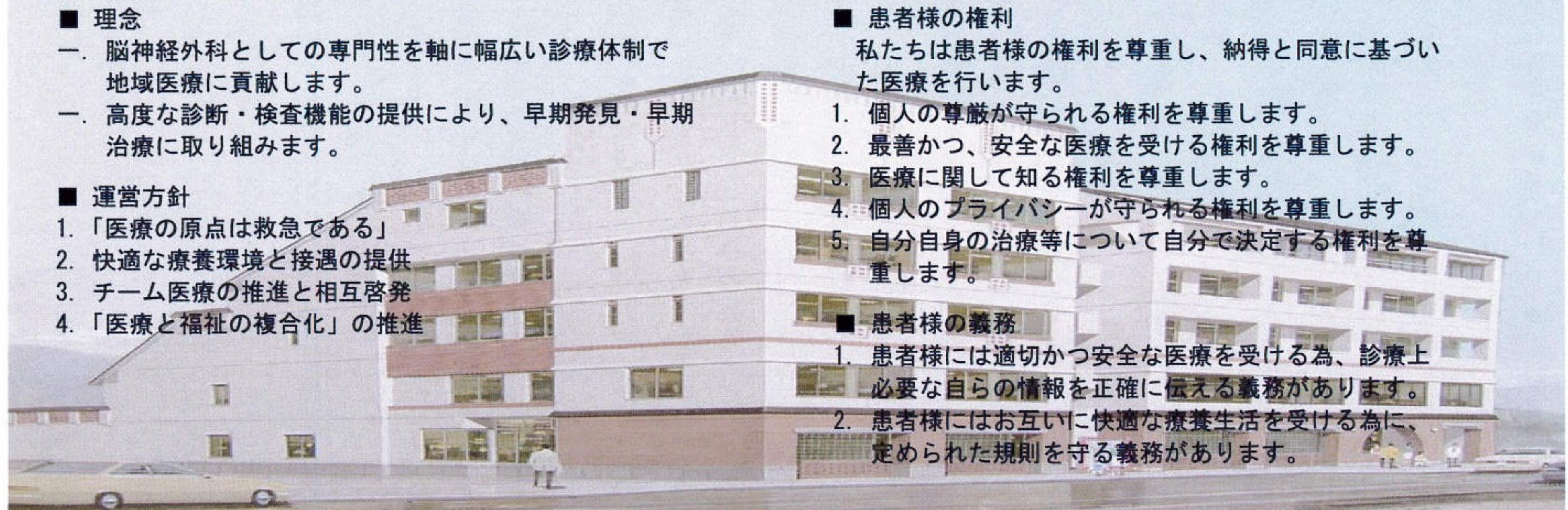
（文責：看護部 渡邊大輝）

### 防火訓練大会

10月10日に消防学校で防火訓練大会が開催されました。大会に向か、チームワーク力を高めて大会に挑みました。大会には111組が参加し、その中で私たちのチームは84位でした。今回の防火訓練に参加することで、改めて火災の恐ろしさ、早期消火の重要性を学びました。今回の教訓を生かして、日々の防火意識を高めていきたいと思っています。

（文責：リハビリテーション部 清水真宏）

（文責：プラザデイサービス 唐津龍之介）



### ■ 理念

- 一 脳神経外科としての専門性を軸に幅広い診療体制で地域医療に貢献します。
- 一 高度な診断・検査機能の提供により、早期発見・早期治療に取り組みます。

### ■ 運営方針

1. 「医療の原点は救急である」
2. 快適な療養環境と接遇の提供
3. チーム医療の推進と相互啓発
4. 「医療と福祉の複合化」の推進

### ■ 患者様の権利

私たちは患者様の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

1. 個人の尊厳が守られる権利を尊重します。
2. 最善かつ、安全な医療を受ける権利を尊重します。
3. 医療に関して知る権利を尊重します。
4. 個人のプライバシーが守られる権利を尊重します。
5. 自分自身の治療等について自分で決定する権利を尊重します。

### ■ 患者様の義務

1. 患者様には適切かつ安全な医療を受ける為、診療上必要な自らの情報を正確に伝える義務があります。
2. 患者様にはお互いに快適な療養生活を受ける為に、定められた規則を守る義務があります。

平成 20 年 1 月 1 日現在

### 外来担当医表

診察時間 午前 9 時～ 12 時

午後 3 時～ 6 時

初診受付時間 午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分迄

午後 2 時 30 分～ 5 時 30 分迄

○ 当院での診察は予約制となっております

○ 救急の場合は 24 時間受け付けております

※1 第 2 水曜日は休診

※2 水頭症外来

※3 循環器科

※4 東洋医学

※5 消化器科

※6 形成外科 第 2 水曜日（午前中のみ）月 1 回

平本 道昭（大阪府済生会中津病院 形成外科）

### 脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午 前	初診（1診）	谷	長 尾	廣 大	沖	長 尾	廣 大
	再診（2診）	沖	押 本	長 尾	押 本	谷	谷
	初診（4診）				院 長	※2 押 本	
	再診（4診）	院 長		※1 院 長			
午 後	初・再診（1診）	押 本	谷	廣 大	押 本	谷	廣 大

### 総合診療（内科）

午 前	3 診	※3 野 村	※4 松 島	※3 野 村	※3 野 村	※3 野 村
	4 診		※5 渡 辺	※6 平本（形）		
午 後	3 診	※3 野 村	※4 松 島	休 診	※3 野 村	休 診
	4 診					

### 整形外科

午 前	5 診	竹 迫	竹 迫	竹 迫	竹 迫	竹 迫
午 後	5 診	竹 迫	竹 迫	竹 迫	竹 迫	休 診

## 案 内 図



### 医療法人光臨会

#### 荒木脳神経外科病院

〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 8-7

TEL 082-272-1114

FAX 082-272-7048

E-mail info@arakihp.jp

ホームページアドレス <http://www.arakihp.jp>

荒木訪問リハビリテーション TEL 082-527-1123

#### 荒木居宅介護支援事業所

TEL 082-507-6300

〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 7-10

#### あんしんプラザ

〒733-0822 広島市西区庚午中 2 丁目 11-15

プラザデイサービス

TEL 082-507-6100

あんしんホーム

TEL 082-507-6600

### お 知 ら せ

寒さが厳しくなってきました。  
手洗い・うがいをしっかりして予防に努めましょう☆  
今年も、よりよい麦の穂をお届けできるように努めてまいり思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。  
広報誌編集部会一同



### ○自動車

西広島バイパス「庚午出口」より  
宮島方向へ 100m (宮島街道沿い)

### ○広島電鉄・宮島線

「東高須」下車 徒歩 3 分

### ○広島バス 25 号線

「庚午北 2 丁目」バス停前

### 交 通 案 内

