

麦の穂

33

医療法人 光臨会
荒木脳神経外科病院
Araki Neurosurgical Hospital

●平成19年7月1日 発行
●編集 広報誌編集部会

脳卒中

つて何？

脳卒中とは、脳の血管がつまる脳梗塞、脳の細い血管（0.3mm前後）が破裂して出血する脳出血、脳の表面を走る動脈のコブ（脳動脈瘤）が破れて脳を包んでいるクモ膜のすき間に出血するクモ膜下出血の総称です。

脳梗塞や脳出血の症状は、「片方の手と足に力がはいらなくなる、体の半分（顔を含む）がしびれる、呂律がまわらなくなる、言葉が出なくななる、相手の言うことをよく理解できない、片側にあるものに気がつかないためにぶつかってしまう、片方の目にカーテンがかかたように見えなくなる、物が二重に見える、ふらつく、力はあるのに立てない、歩けない」などです。また、クモ膜下出血の症状は、今までに経験したことのないような激しい頭痛が突然生じ、意識がなくなりますが、通常手足の麻痺は起りません。

これら脳卒中は、いずれも予防が可能です。

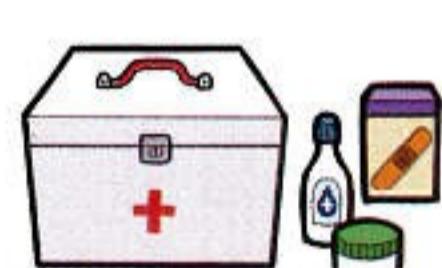
脳卒中の予防には、「高血圧や糖尿病にならないように注意する、たばこをやめる、大酒を飲まない（一日に日本酒なら一合、ビールなら中ビン一本以下が目安）」ことが重要です。高血圧の予防には、食べ過ぎに注意し、塩分控えめの食事、カリウム（野菜や果物に多く含まれています）の摂取、運動（少し汗ばむ程度の早歩きを毎日30分）」をすることが有効です。既に高血圧、糖尿病、高コレステロール血症と診断されている方は、それらの治療を継続することが脳卒中の予防につながります。

また、不整脈の一種である心房細動という症状が長く続くと、血栓が出来やすく、これが血流に乗って脳の血管に届くと脳梗塞を起こすことがあります。心房細動は心電図で容易に診断できますので、心電図検査を受け、心房細動があれば、脳梗塞の予防のための治療を受けましょう。

脳梗塞の前触れとしては、一過性脳虚血発作は、突然脳卒中の症状がおこり、普通5～15分間以内に（長くとも24時間以内）に治つてしまふ発作です。一過性脳虚血発作は、

おくと、約2割の方は数年以内に脳梗塞になります。症状が現れた時点では一過性脳虚血発作と脳卒中との区別ができませんので、すぐに救急車を呼んで専門医を受診する事をお勧めします。

薬剤部長 平川 利一



部門紹介



薬剤部には、薬剤師と薬剤助手が所属しています。薬を扱う部門なので薬剤師を中心に日々集中し、全員一丸となって業務を遂行しています。

薬剤部は直接業務として、点滴薬・注射薬・飲み薬の調剤及び入院患者様への薬の説明及び薬の管理を行っています。また、間接業務として、薬の納品書や棚卸などの書類の整理を行い、患者様に安心して薬を正しく服用して頂くようにがんばっています。

薬剤師には、ミスが許されません。日々、その自覚を持って精進しております。荒木脳神経外科病院にお越しの際は、ぜひお声をお掛けください。

「備えあれば、憂いなし」。日頃から、いざという場合のことを考えておきましょう。

＜文献：http://no-kosoku.net/「NO！梗塞。net」脳梗塞ネット＞

リハビリテーション部

今年の春から私たちリハビリテーション部は、新しく理学療法士4名、作業療法士6名、言語聴覚士3名が加わり、計38名となりました。

個性豊かなメンバーばかりで、リハビリ室はいつも笑顔と活気に溢れています。忙しい毎日ですが、みんな明るく元気に頑張っています。今後、患者様やご家族に満足していただけるリハビリテーションが提供できるように、日々技術の向上に努めています。また、自分達の職種だけでなく幅広い視野を持って取り組んでいきたいと思います。

山崎 美佳



病歴管理室

荒木脳神経外科病院に入職し、誰からも信頼される職員になることを目指し、日々頑張っています。大変忙しく、覚えることもたくさんありますが、先輩方も親切に指導して下さり、毎日充実しています。業務としては病歴管理室に所属し、診療情報の内容精査を行い、精度の高い管理を行うため、常に向上心を持って業務に取り組んでいます。他の職種の業務内容についても積極的に学び、自ら問題意識を持ち、臨機応変に動けるようになります。

峠本 香代子



臨床工学科

入職した頃は上手くやっていけるかどうかとても不安でしたが、先輩方の温かい指導もあり、今では病院内の雰囲気や業務内容にも大分慣れてきたように思います。

まだまだ脳疾患や業務内容について学ばなければならぬことがあります。しかし、早く一人前の臨床工学科技士として病院に貢献できるよう、これからも一生懸命頑張っていきたいと思います。

關 洋太郎



看護部

最初は緊張の毎日でしたが職場の雰囲気にも慣れてきました。しかし、脳血管疾患やその治療についてはまだまだわからない事ばかりです。また、急性期病棟では患者様の急変も多く、毎日の観察の大切さを改めて感じています。

そのため、これからまずは、患者様の状態をきちんと把握し、状態に応じて注意して観察することは何か、今どのような看護が必要なのかを考え、その日受け持った患者様の疾患について学んでいきたいと思います。

河本 麻里



薬剤部

長い学生生活を終え、今春から当院の薬剤師として勤務させていただくことになりました。

常に明るく笑顔で患者様と接していきたいと思っております。また、多くの知識を身につけ誰もが気軽に相談出来る薬剤師になりたいと思っています。

まだまだ未熟で至らない点も多々あると思いますが、少しでも早く即戦力となれるよう頑張りたいと思いますのでご指導のほど宜しくお願ひ致します。

橋田 千佳



診療放射線科

大学を卒業し、荒木脳神経外科病院に診療放射線技師として就職しました。

新社会人になるにあたって、私は希望と不安でいっぱいでした。しっかりと働くことができるのだろうか、職場の雰囲気はどんな感じで人見知りな私でもうまくやっていくのだろうかなど考えていました。しかし、先輩方が撮影法などしっかりと教えてくださり、また雰囲気もよいので安心しました。まだまだ仕事には慣れていませんが、これからもより一層頑張っていこうと思います。

高橋 佑治



旬は春から夏。一般に口にするのが大衆魚のマアジで、他にムロアジやシマアジなどの種類もあります。血液が凝固するのを抑える、血液中の中性脂肪を減らし、血液をサラサラしてくれるEPA(エイコサペンタエン酸)悪玉コレステロールを増やす、血液中の中性脂肪を減らす、炎症を抑えるなどの働きのあるDHA(ドコサヘキサエン酸)といった体内で合成できない脂肪がアジのような青魚に多く含まれています。

料理をするときにはなるべく脂肪分を落とさないように、煮魚などにするのが良いでしょう。もちろん、生食がベストです。

これらの脂肪は、酸化しやすいため鮮度のよいものを、また体内での酸化を防ぐために、緑黄色野菜とあわせて摂ると効果的です。



プラザだより

3月末の春の行楽では利用者様と一緒に森林公園へ出かけました。綺麗に咲いた桜を見て皆さん大変喜んでおられました。桜満開の公園をそれぞれ楽しまれただようです。

8月には、夏祭り、9月には、敬老会など今後も様々なイベントを予定しています。



（参考文献）
栄養キーワードブック・池田書店
食べて治す・防ぐ医学事典・講談社
五十嵐脩
あじはせい、「頭、はらわたを除く。水洗いして3つに切り水気を拭く。
ごぼうは5cmの長さに切り、縦四つ割りにする。
水につけてあくを除き、水気を切る。生姜は皮付きのまま薄切りにする。
わかめは食べやすく切る。
④浅鍋に水カツプーとAを入れ、中火で煮立てる。
あじの表面を上にして並べ入れ、②を加える。再び煮立つたら、あくを除いて弱火にし、時々煮汁をかけながら15～20分煮る。
わかめを加えて一煮し、火を止める。

A	あじ	2尾(300g)
	ごぼう	50g
	生姜	1/2かけ
	わかめ	(戻したもの)
	・醤油	カツプ1/3
	・砂糖	大さじ1
	・みりん	大さじ1
	・みりん	大さじ1強

鯵とごぼうの煮物



作り方

院内活動報告

お花見



日ごとに春の訪れを感じ、今年も変



わらぬ桜の花々が咲きそろったと聞きつけ、4月10日に入院患者様とその御家族、リハビリテーション部スタッフで公園へお花見に行つきました。当日は、心配していた天候も気持ちの良い晴れとなり、絶好のお花見日和でした。満開の桜の下、皆さん春の匂いを楽しんでいたようで、足取りも心なしかいつもより軽やかだった気がします。入院中は外出する機会が少ないので、患者様には良い気分転換になつたのではないか。

このお花見には外で歩く練習も兼ねて毎年行っています。今後も患者様に季節を感じてもらえる企画を催していく予定です。

（リハビリテーション部 木村隼人）

ソフトバレー同好会



平成19年4月8日、ソフトバレー



同好会「ARAKI」は、安佐北区スポーツセンターで行われた、広島市ソフトバレーボール大会に参加しました。カット、トス、スペイクの攻撃パターンを目指し、試合でラリーが続くように週1回の練習を重ねてきました。今回は、バレー未経験者、はじめて試合に出るメンバーが多く出場したため、不安いっぱいでの当日を迎えました。試合を終え、惜しくも勝つことは出来ませんでしたが、相手チームの優しい声かけもあり、ソフトバレーを楽しむことができました。

（リハビリテーション部 水戸裕香）



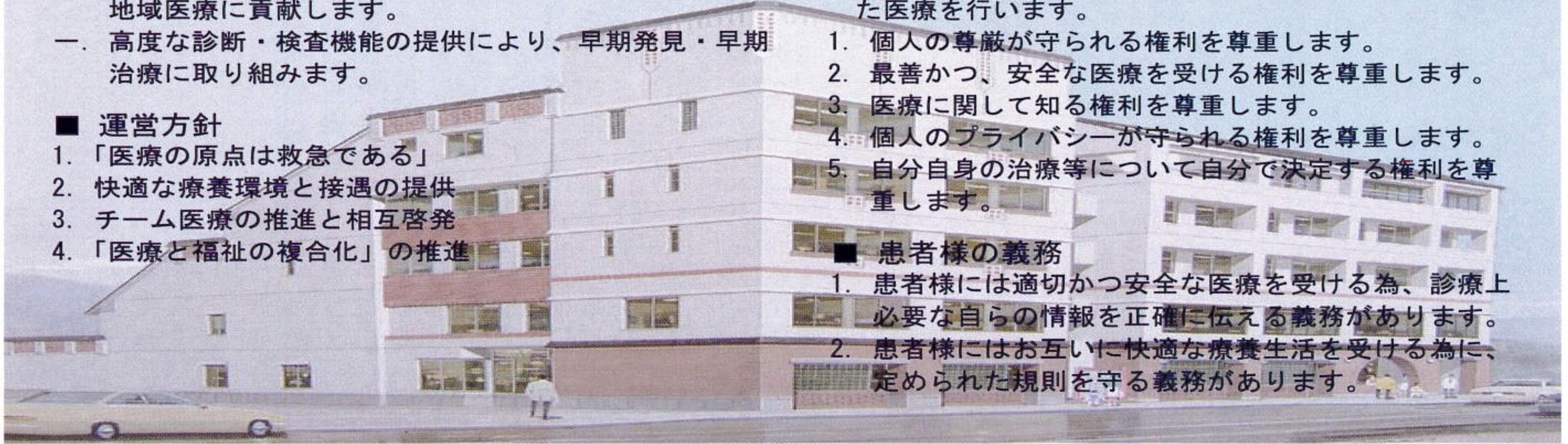
バレーボール未経験者の苦手な人も、いつも楽しく練習し、試合に参加しています。新メンバーも随時募集しています。

■ 理念

- 一 脳神経外科としての専門性を軸に幅広い診療体制で地域医療に貢献します。
- 一 高度な診断・検査機能の提供により、早期発見・早期治療に取り組みます。

■ 運営方針

- 1 「医療の原点は救急である」
- 2 快適な療養環境と接遇の提供
- 3 チーム医療の推進と相互啓発
- 4 「医療と福祉の複合化」の推進



■ 患者様の権利

私たちは患者様の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

- 1 個人の尊厳が守られる権利を尊重します。
- 2 最善かつ、安全な医療を受ける権利を尊重します。
- 3 医療に関して知る権利を尊重します。
- 4 個人のプライバシーが守られる権利を尊重します。
- 5 自分自身の治療等について自分で決定する権利を尊重します。

■ 患者様の義務

- 1 患者様には適切かつ安全な医療を受ける為、診療上必要な自らの情報を正確に伝える義務があります。
- 2 患者様にはお互いに快適な療養生活を受ける為に、定められた規則を守る義務があります。

外来担当医表

平成 19 年 7 月 1 日現在

診察時間 午前 9 時～12 時

午後 3 時～6 時

初診受付時間 午前 8 時 30 分～11 時 30 分迄

午後 2 時 30 分～5 時 30 分迄

○ 当院での診察は予約制となっております

○ 救急の場合は 24 時間受け付けております

※1 第 2 水曜は休診

※2 水頭症外来

※3 循環器科

※4 東洋医学

※5 消化器科

※6 形成外科 第 2 水曜日（午前中のみ）月 1 回

平本 道昭（大阪府済生会中津病院 形成外科）

脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午 前	初診(1診)	谷	長尾	広大	長尾	長尾	広大
	再診(2診)		押本	長尾	押本	谷	谷
	初診(4診)				院長	※2 押本	
	再診(4診)	院長		※1 院長			
午 後	初・再診(1診)	押本	谷	広大	押本	谷	広大

総合診療（内科）

午 前	3診	※3 野村	※4 松島	※3 野村	※3 野村	※3 野村	※3 野村
午 前	4診		※5 渡辺	※6 平本(形)			
午 後	3診	※3 野村	※4 松島	休診	※3 野村	休診	※3 野村
午 後	4診						

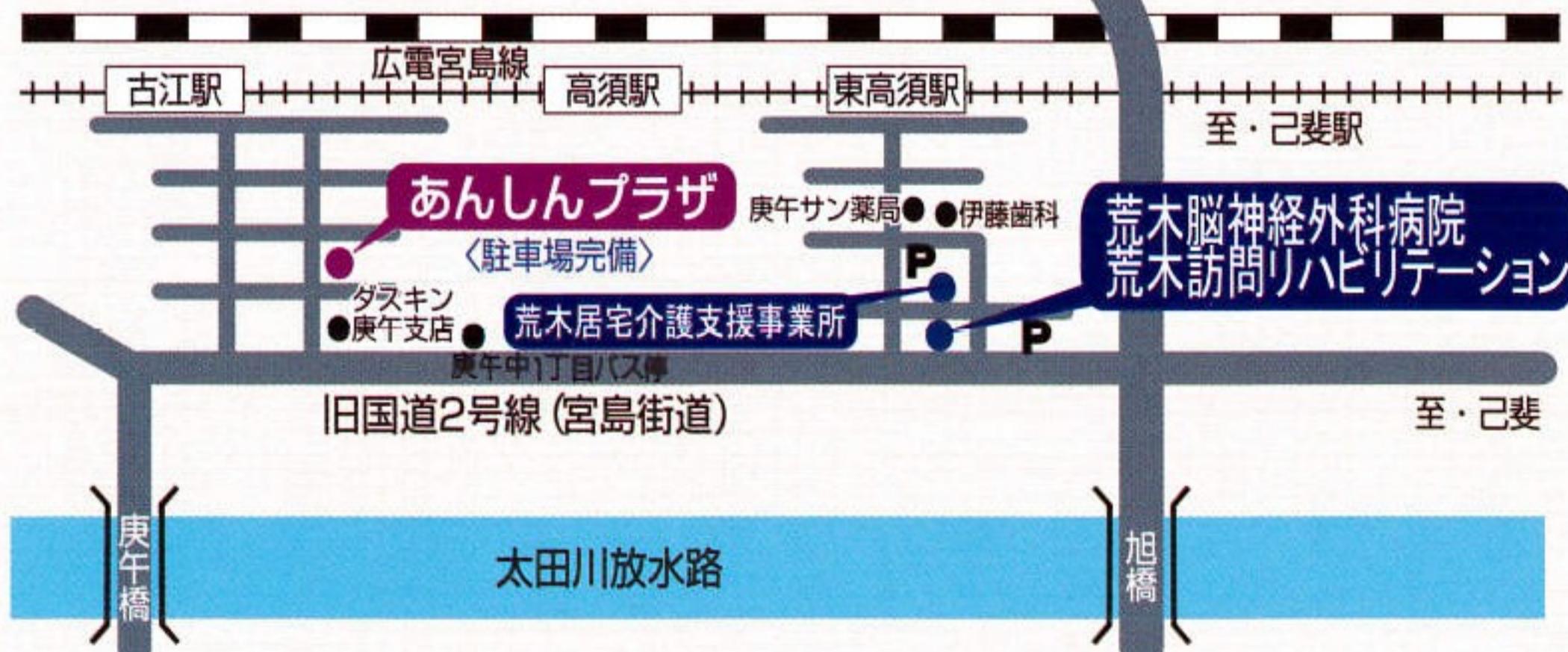
整形外科

午 前	5診	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	休診
午 後	5診	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	休診

案 内 図

国道2号線(西広島バイパス)

JR山陽本線



医療法人光臨会

荒木脳神経外科病院

〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 8-7

TEL 082-272-1114

FAX 082-272-7048

E-mail info@arakihp.jp

ホームページアドレス <http://www.arakihp.jp>

荒木訪問リハビリテーション TEL 082-527-1123

荒木居宅介護支援事業所

TEL 082-507-6300

〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 7-10

あんしんプラザ

〒733-0822 広島市西区庚午中 2 丁目 11-15

プラザデイサービス

TEL 082-507-6100

あんしんホーム

TEL 082-507-6600

お 知 ら せ

当院への転入院のご相談は地域連携室で承ります。

まずはお電話にてお問合せください。

電話：082-272-1114（代表）

内線 107

担当：佐々木、栗井、尾崎

交 通 案 内

○自動車

西広島バイパス「庚午出口」より
宮島方向へ 100m（宮島街道沿い）

○広島電鉄・宮島線

「東高須」下車 徒歩 3 分

○広島バス 25 号線

「庚午北 2 丁目」バス停前

