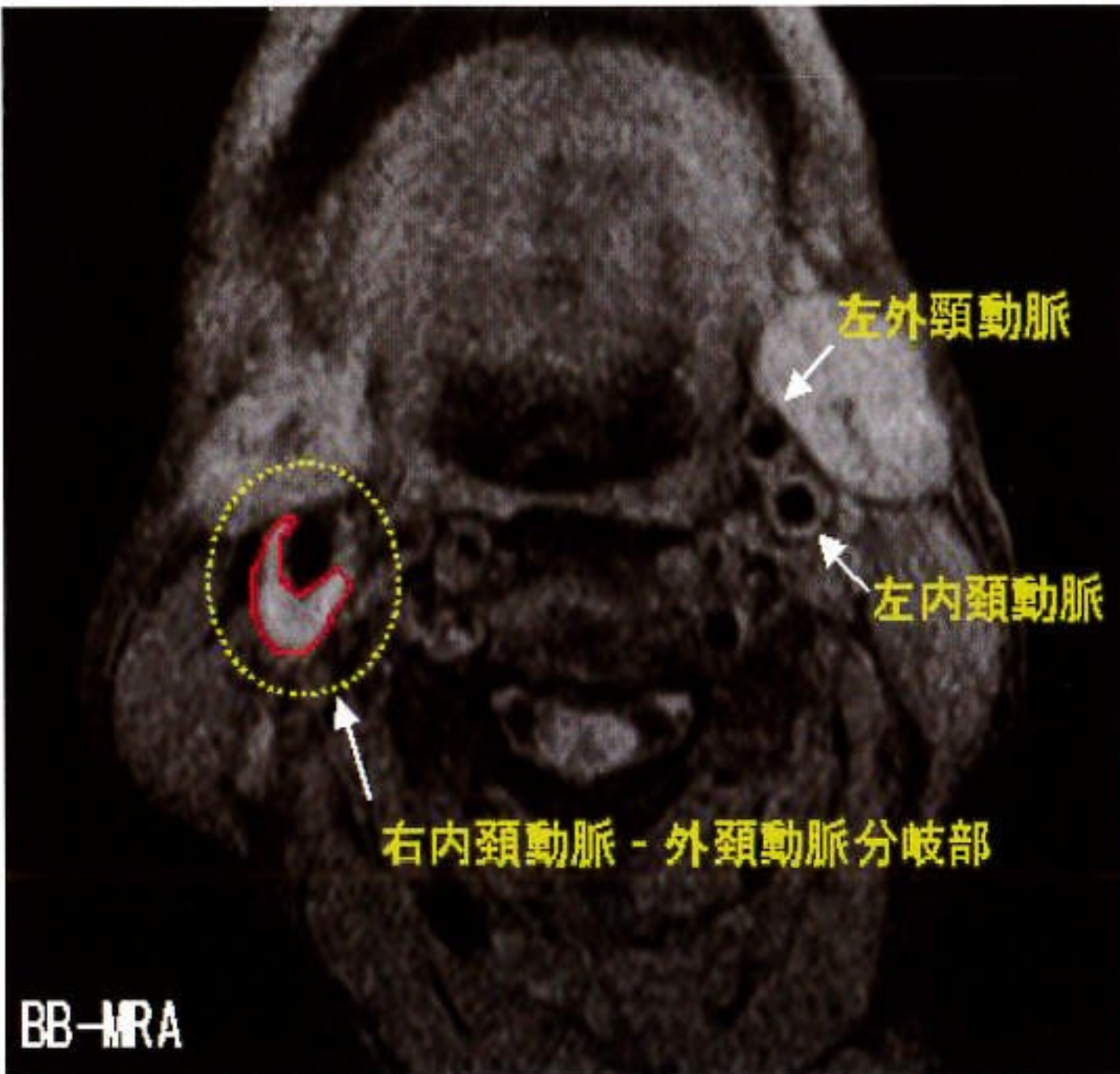


麦の穂

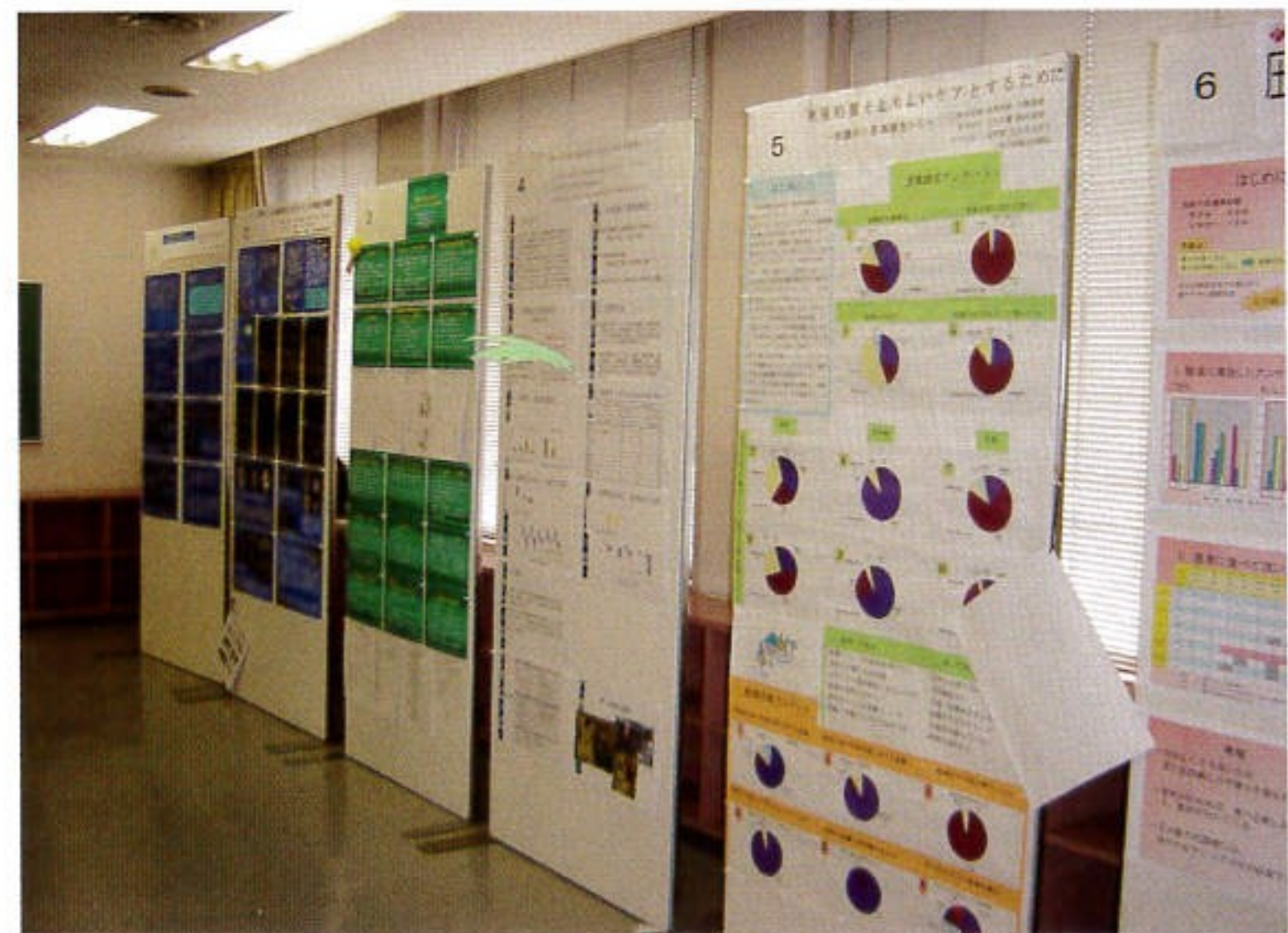
治療医学から予防医学へ

去る二月十九日、広島市医師会館にて広島県病院学会が開かれました。当院から①「Black Blood MRI による頸動脈プラークの評価」、②「MRI による脳卒中スクリーニング検査の構築」の二つのポスター発表を放射線技師が行いました。

①では従来形動脈エコーによる検査が主体であり、MRI で描出が困難とされてきた頸動脈のプラーク（将来脳梗塞の原因の一つ）の発見が、新しいMRIの撮影法（Black Blood MRI）を用いることで描出が可能となったことを、また、②では新たに脳卒中中のスクリーニング検査の組み合わせを検討した結果、微小出血や頸動脈プラークの検出が可能となり、脳卒中の予防において有用であるということを発表しました。



MRI (Black Blood MRI) の頸部断面図



ポスター発表

近年、医学は治療医学から予防医学へと変わり始めています。当院では、平成五年十二月よりMRIを導入しておりますが、平成十三年十月、高性能の1.5T(テスラ)のMRIに更新しています。これにより、より精度の高い検査が可能となり、比較的待ち時間も少なくMRI検査を受けることができます。

(診療放射線科)

MRI とは...

強力な超伝導磁石と電波により、人体内部の構造を鮮明に見ることができる最新の医用画像装置です。CTとは異なり、多方向からの断面観察が可能で、造影剤なしで血管の観察ができます。また、頭部領域の小さな疾患や骨に囲まれた脊髄などの整形外科領域 及び 腹部や循環器領域など全身の検査が可能です。放射線を使用していないので、被爆の心配はありません。

検査中は、多少大きな音がしますが、横になっているだけで無理なく苦痛の少ない検査が可能です。



1.5 テスラ超伝導 MRI 装置

リハビリテーション部

リハビリテーションとは心身に障害のある人々に対し、その障害を可能な限り回復させるとともに、残された機能を最大限に活用し、より自立した社会生活を送れるように援助することです。



理学療法 (Physical Therapy:PT)

理学療法では、寝返り・起き上がり・坐る・立つ・歩くといった生活に必要な基本動作の練習から、筋力増強、呼吸訓練、日常生活動作訓練などの運動療法や、電気機器を利用し温める物理療法を行っています。また、必要に応じて補装具、杖、車イスなどの使用を検討し、生活範囲が拡大していけるように様々な角度から援助しています。

私たち理学療法士は、患者様の能力を最大限に引き出して回復に繋がるように日々努力しております。理学療法士として腕の太さは他の療法士には負けません！

作業療法 (Occupational Therapy:OT)

作業療法では、作業活動を用いて治療を行います。作業活動とは身辺動作（食事・更衣・入浴・排泄・整容など）、家事動作（料理・洗濯・掃除など）、趣味的動作（手工芸や木工・皮細工など）、仕事に繋がる模擬作業や精神機能（注意力・記憶力など）改善への関わりなど人間の生活全般に関わる諸活動全てを指します。

私たち作業療法士は、患者様ご本人やご家族が望む生活が送れるように生活に焦点を当てて、日々努力しています。患者様がリハビリを楽しみにしていただけるように頑張ります！



生活の質
(Quality of Life)
の向上を目指して！



言語聴覚療法 (Speech Therapy:ST)

人間にとって「ことば」は情報交換や自己表現のための重要な手段です。その能力が病気や事故、発達上の問題によって障害を受けると、コミュニケーションが困難になり、深刻な問題が起こります。

言語聴覚療法では、聴覚障害、脳血管障害による失語症や、声・発音の障害、吃音などのコミュニケーション能力や、食べる・飲むなどの摂食・嚥下障害があり、援助を必要とする人達のそれぞれの問題に応じた訓練・指導・援助を行います。言語聴覚療法士として患者様・ご家族の笑顔を引き出します！



当院リハビリテーション部は、脳神経外科対象疾患等を中心に、発症直後の急性期から、在宅復帰にいたるまでの様々な場面で患者様の「生活の質」の向上に向けた援助をさせていただいております。常に質の高いリハビリテーションサービスを提供することを念頭に置き、療法士一同援助させていただきます。



今田技師長

プラザだより



あんしんプラザのデイサービスでは、可能な限り在宅において、その人らしい日常生活を送っていただけるように、常日頃からサービスを提供しています。更に、アットホームな雰囲気を第一として、常に笑顔と笑い声の絶えない環境作りを心掛けています。



完成品「春の喜び」



作業場面

利用者様と職員が力を合わせて完成させた作品です。暖かな春が感じられるような、素敵な作品に仕上がりました。

あんしんプラザでは、見学や体験利用、介護相談等にも応じております。お気軽に足を運んで見て下さい。



すばらしきかな大豆パワー



大豆たんぱく質には、食事で摂った脂肪やコレステロールを体外に排出する働きがあり、動脈硬化や心臓病、脳卒中の予防効果で注目されています。

また、イソフラボンにはガン細胞の増殖を抑える作用もあります。

ところが、大豆は生のままでは消化が悪く、古くから多くの加工食品（豆腐、味噌、納豆等）が作られてきました。今回は、大豆を使った簡単料理をご紹介します。

煮なます（4人分）

材料：

大根…150g	酒…20g
人参…15g	しょうゆ…18g
ごぼう…25g	酢…15g
干しいたけ…6g	みりん…35g
水煮大豆…25g	ごま油…適量
高野豆腐（戻し）…80g	

作り方：

- ①高野豆腐は水で戻し、4cmの長さの拍子切りにする。
 - ②ごま油で①を炒め、酒・みりん・しょうゆを加え、混ぜながら汁気をとばす。
 - ③仕上げにお酢をふり入れる。
- ※野菜を煮ることによってかさが減るので、生野菜が苦手な方でも野菜をたっぷりとることができます。

食養部

院内活動報告

職員旅行

二月中頃、職員旅行が行われました。今年は一泊二日の「山口温泉のんびりツアー」に行ってきました。観光コースは、下関「海響館」→門司のレトロな町並み→萩の東光寺散策など…山口近辺の名所を色々とまわり、山口の歴史を満喫しました。そして、なんといっても大谷山荘での温泉やふぐが盛り込まれた豪華な食事にもみな大満足でした。

ひとこと感想

医師、看護補助者、技師、事務職などの職種を越えて楽しくコミュニケーションが取れました。来年の職員旅行も楽しみにしています。

以上とっても楽しかった旅行の報告でした。



同好会活動報告〜絵手紙同好会〜

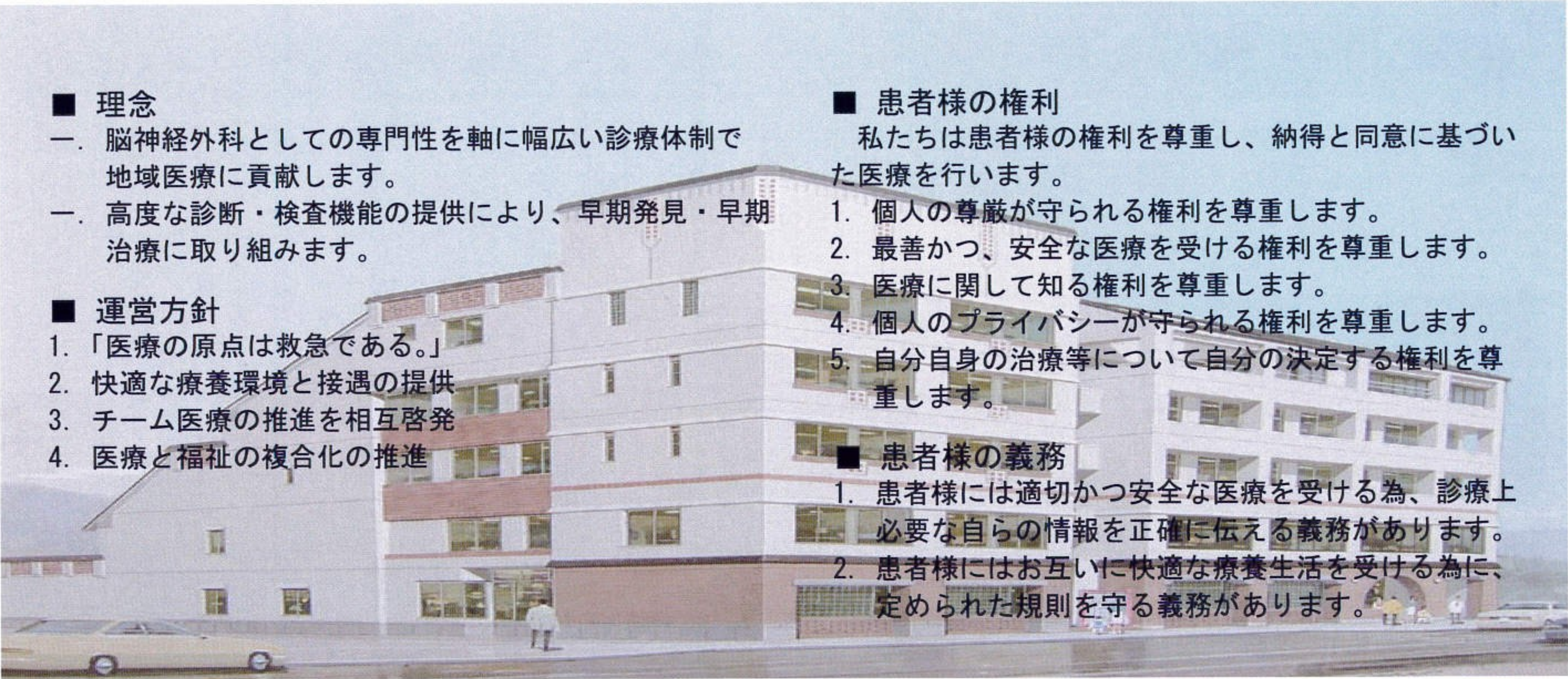
絵手紙同好会は当院スタッフの藤岡さんを講師として月に二回活動しています。藤岡さんは、当院以外の場所でも幅広く活動されており、絵手紙を通じて患者様や一般の方々へ少しでも励みになればと多くの教室を開いています。

みなさんも絵手紙を一度は目にしたことがあると思いますが、なかなか身近に感じる機会はないのではないのでしょうか。絵手紙で表す絵は、なんだかやさしく、あたたかく感じられ、季節や物の違う一面を見せてくれます。また、絵手紙を通じて普段は言いにくい一言や純粋な気持ちを表現することができます。このように絵手紙は、自分自身や、季節、自然と向き合うことができる、すばらしいものだと思います。機会がありましたら是非みなさんも始めてみてはいかがでしょうか。

当院の色々な場所に同好会メンバーや患者様の作品が飾ってあります。当院に来られた際には少し足をのけてみてください。きっと小さな春をみつけることが出来るはずです。

以上絵手紙同好会からでした。





■ 理念

- 一、脳神経外科としての専門性を軸に幅広い診療体制で地域医療に貢献します。
- 一、高度な診断・検査機能の提供により、早期発見・早期治療に取り組みます。

■ 運営方針

- 1. 「医療の原点は救急である。」
- 2. 快適な療養環境と接遇の提供
- 3. チーム医療の推進を相互啓発
- 4. 医療と福祉の複合化の推進

■ 患者様の権利

私たちは患者様の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

- 1. 個人の尊厳が守られる権利を尊重します。
- 2. 最善かつ、安全な医療を受ける権利を尊重します。
- 3. 医療に関して知る権利を尊重します。
- 4. 個人のプライバシーが守られる権利を尊重します。
- 5. 自分自身の治療等について自分の決定する権利を尊重します。

■ 患者様の義務

- 1. 患者様には適切かつ安全な医療を受ける為、診療上必要な自らの情報を正確に伝える義務があります。
- 2. 患者様にはお互いに快適な療養生活を受ける為に、定められた規則を守る義務があります。

外来担当医表

平成 18 年 4 月 1 日～

診察時間 午前 9 時～12 時
午後 3 時～6 時
初診受付時間 午前 8 時 30 分～11 時 30 分迄
午後 2 時 30 分～5 時 30 分迄

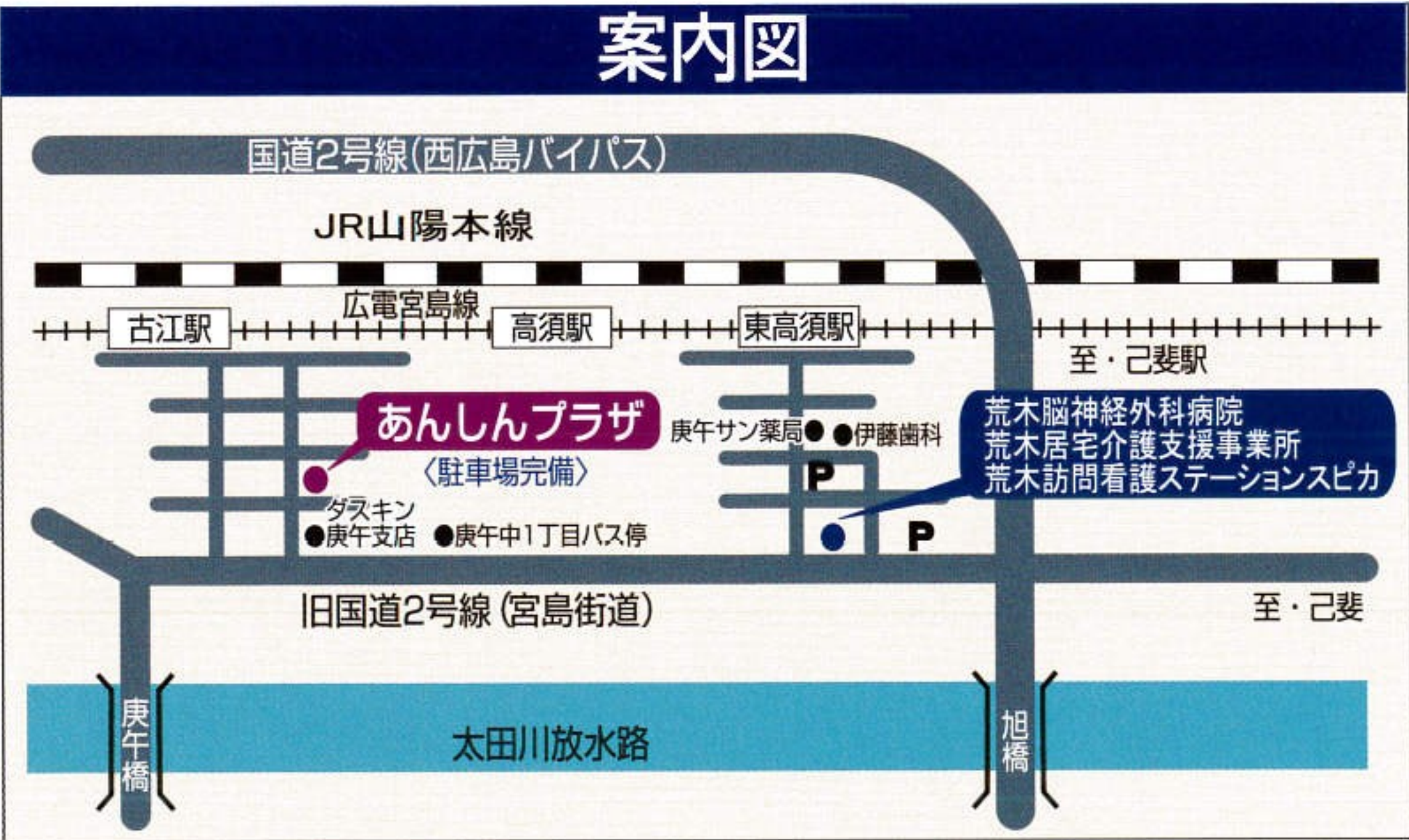
- 当院での診察は予約制となっております。
- 救急の場合は 24 時間受け付けております。

- ※1 循環器科
- ※2 東洋医学
- ※3 消化器科
- ※4 形成外科 第 2 水曜日（午前中のみ）月 1 回
平本 道昭（大阪府済生会中津病院 形成外科）

脳神経外科		月	火	水	木	金	土
午 前	初診(1診)	谷	院長	広大	院長	押本	広大
	再診(2診)	院長	押本	院長	押本	谷	谷
午 後	初・再診	押本	谷	広大	押本	谷	広大

総合診療（内科）		月	火	水	木	金	土
午 前	3診	※1野村	※2松島	※1野村	※1野村	※1野村	※1野村
	4診		※3渡辺	※4平本(形)			
午 後	3診	※1野村	※2松島	※1野村	※1野村	※1野村	※1野村
	4診						

整形外科		月	火	水	木	金	土
午 前	5診	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	休診
午 後	5診	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	休診



医療法人光臨会

荒木脳神経外科病院
〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 8-7
TEL 082-272-1114
FAX 082-272-7048
E-mail info@arakihp.jp
ホームページアドレス http://www.akakihp.jp

荒木居宅介護支援事業所 TEL 082-507-6300
荒木訪問看護ステーションスピカ TEL 082-527-1123
〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 7-10

あんしんプラザ
〒733-0822 広島市西区庚午中 2 丁目 11-15
プラザデイサービス TEL 082-507-6100
あんしんホーム TEL 082-507-6600

お知らせ

3 月 14 日に、荒木居宅介護支援事業所と荒木訪問看護ステーションスピカが、あんしんプラザより病院裏へ移転しました。
病院とよりいっそう連携を深めたサービスを提供して参りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

交通案内

- 自動車
西広島バイパス「庚午出口」より宮島方向へ 100m（宮島街道沿い）
- 広島電鉄・宮島線
「東高須」下車 徒歩 3 分
- 広島バス 25 号線
「庚午北 2 丁目」バス停前