

麦の穂 (第 27 号)

発行:荒木脳神経外科病院 広報誌編集部会

『第 1 回五福の会健康教室開催!!』

去る 11 月 2 日、第 1 回五福の会健康教室『脳卒中の基礎知識とその予防法』が開催されました。講師は松島副院長が務めました。第 1 回目の開催ということで、定員 50 名程度の参加者を見込んでおりましたが、庚午地区を中心に活動している「鈴の会」の方々をはじめ約 60 名の参加を頂き、急遽会場を変更するという嬉しいハプニングもありました。

脳卒中は、癌・心臓病に続いて死亡率の高い疾患です。

☆脳卒中は大きく分けると、

- ① 脳梗塞 (ラクナ梗塞、アテローム血栓性梗塞、心原性脳塞栓症)
- ② 脳出血 (脳内出血、クモ膜下出血)

に分けられます。

☆もし、急にこんな症状が現れたら脳卒中の疑いがあります。

- ① 急に片側の頭や手足がしびれる。力が入らなくなる。
- ② 急に言葉が出なくなる。呂律がまわらなくなる。話をしたり、理解するのが困難になる。
- ③ 急に片方の目が見えにくくなる。
- ④ 急にひどいめまいがしてふらつく。
- ⑤ ハンマーで殴られたような激しい頭痛に襲われる。

☆脳卒中の危険因子 (リスクファクター) は次のようなものが挙げられます。

- ① 高血圧 ② 高脂血症 ③ 糖尿病 ④ 心臓病 ⑤ 喫煙 ⑥ 肥満 ⑦ 過度の飲酒
- ⑧ 遺伝 (脳卒中は遺伝はしないが、いくつかの危険因子が遺伝するため家系内に起こりやすい。)



教室の終わりに質疑応答を行いました。「脳卒中の前兆はどんな症状か?」「具体的な症状は?」「食パンはどのくらい食べてよいか?」など、日常生活の様々な場面で感じておられる事が質問にあがりました。

今回、五福の会健康教室を通して「身近で心強い病院の話がきけてよかった」という、地域住民の皆様の声を直接頂くことができました。このような機会を継続していくことが、私たちの目指す『地域のニーズを把握し、開かれた病院づくり』に繋がると考えております。

次回の健康教室は 2 月を予定しております。今回の教室を終えて多くの反省点がありますが、次回はこれを踏まえてよりよい形で開催していきたいと思っております。多数のご参加お待ちしております。

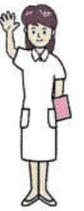


ひとこと:
東洋哲学の基礎に
基づく漢方医学、
人生観をモットー
にしています。

昭和二五年
京都大学附属医学
専門部卒業
広島大学名誉教授

松島 龍太郎
副院長
東洋医学

『救急病院としての使命と看護理念に基づいて、
質の高い看護サービスを提供します』



回復期リハビリテーション病棟として、患者様の日常生活援助に励んでいます。スタッフ一同笑顔で第一に明るい病棟作りに努めています。

回復期病棟



常に患者様の状態を観察し、笑顔絶やさず、不安を抱えた患者様やご家族の緊張を和らげるよう努めています。

急性期病棟

部門紹介～看護師編～

優しさ、ぬくもりの提供

特殊疾患・一般病棟のよろずや病棟です。他部署との連携をとりながら、充実した看護を提供できるよう頑張っています。

3階病棟

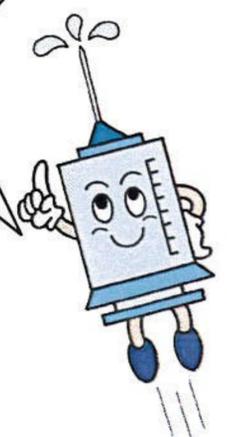


患者様をお待たせする事のないよう努めていきたいと思えます。

外来



インフルエンザの季節になりました。予防接種を受けるなどして、自己管理をしていきましょう。



患者様が安心して安楽に過ごしていただけるよう創意工夫を重ねながら看護させていただいております。

そして、患者様やご家族から働くことの喜びを頂いている事に感謝している毎日です。

看護部長

「風邪の予防にビタミンを!!」 何ととっても風邪はひき始めが肝心!



風邪をひいた時は、魚介類や卵・豆腐など消化のよい良質なタンパク質を大いに摂って補給し、さらにビタミンCをたっぷり摂りましょう。ビタミンCは体の抵抗力を高める働きがあるので、風邪を予防する効果があります。ひき始めにもしっかりと摂取すれば、回復を早めてくれます☆また、ビタミンAも鼻や喉などの粘膜を丈夫にし、ウィルスに対する抵抗力をつけます。ビタミンEは血行をよくする働きがあります。ビタミンB群は、糖質やタンパク質脂肪をエネルギーに変える大切なビタミンです☆

冬は、ほうれん草・春菊などの青菜が不足がちです。そんな時は人参・かぼちゃ・ブロッコリーなどの緑黄色野菜とりんご・みかんなどの果物が頼りになります☆今回は、カボチャのごま団子をご紹介します。



☆カボチャのごま団子☆



<材料>4人分

かぼちゃ 正味 300g

① 卵黄 1ヶ分
バター 大さじ2
砂糖 大さじ3

小麦粉、白胡麻、油、卵 適量

<作り方>

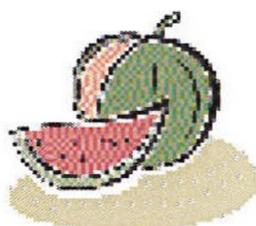
①かぼちゃは大きめに切り、柔らかくゆでる。水気をきり、再び火にかけ、水分を飛ばす。熱いうちに潰し、①を混ぜる。

②団子に丸めて、小麦粉・卵・白胡麻の順につけて、170℃の油でカラッと揚げて出来上がり☆

食養部

院内活動報告

〔院内レクリエーション〕



9/11(日)佐伯区にある当院の山小屋にて第二回となりますバーベキュー大会が行なわれました。前回より参加人数も増え特に今回は家族での参加も多く、計27名で開かれました。

降り出しそうだった空も、日ごろの行いが良かったせい何か持ちこたえ、炭火を囲んでいつもより美味しい肉、魚、お酒等大いに堪能しました。またちょっと季節はずれ気味のスイカ割りも行なわれ意外な難しさに会場も熱気に包まれました。こういった感じで終了したバーベキューで職員も明日からの仕事のスタミナをしっかりと付けることが出来たと思います。



〔同好会活動〕

9/19(月)ひろぎんの森にて第36回となる広島県医師会ソフトボール大会が行なわれました。当院としては参加2回目となる今大会ですが、今年はユニホームも作り、練習も行い、それなりに手ごたえを感じつつ臨んだのですが…。その日は早朝から雨が土砂降り、中止なのでは?と、バラバラと集まったメンバー、それでもなんとか雨は集合時にはやみ、いざ試合開始!!ところが試合開始と同時にまた強く降り出した雨。試合の内容の方もそんな天気のように、力を出し切れぬまま無残に惨敗いたしました。応援して下さった方々、ほんとに申し訳ありませんでした。

その日に行なわれた反省会(力が余っていたせいもあり)なぜか異常な盛り上がりで、来年こそは優勝!!と結束だけはかたまりました。みなさん来年もがんばりますので応援おねがいしま〜す。



理念

- 一. 脳神経外科としての専門性を軸に幅広い診療体制で地域医療に貢献します。
- 一. 高度な診断・検査機能の提供により、早期発見・早期治療に取り組みます。

運営方針

- 1. 「医療の原点は救急である」
- 2. 快適な療養環境と接遇の提供
- 3. チーム医療の推進と相互啓発
- 4. 医療と福祉の複合化の推進

患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

- 1. 個人の尊厳が守られる権利を尊重します。
- 2. 最善かつ、安全な医療を受ける権利を尊重します。
- 3. 医療に関して知る権利を尊重します。
- 4. 個人のプライバシーが守られる権利を尊重します。
- 5. 自分自身の治療等について自分で決定する権利を尊重します。

患者様の義務

- 1. 患者様には、適切かつ安全な医療を受ける為、診療上必要な自らの情報を正確に伝える義務があります。
- 2. 患者様には、お互いに快適な療養生活を受ける為、定められた規則を守る義務があります。

荒木脳神経外科病院外来担当医表

平成17年9月1日現在

診察時間 午前 9時～12時 午後 3時～6時
 初診受付時間 午前8時30分～11時30分迄 午後2時30分～5時30分迄
 ☆当院での診察は予約制となっております☆
 ☆救急の場合は24時間受け付けております☆
 脳神経外科

		月	火	水	木	金	土
午前	初診 (1診)	谷	院長	広大	院長	押本	広大
	再診 (2診)	院長	押本	院長	押本	谷	谷
午後	初・再診	押本	谷	広大	押本	谷	広大

総合診療 (内科)

午前	3診	※1野村	※2松島	※1野村	※1野村	※1野村	※1野村
	4診			※4平本 (形)	※5井上 (内)		※3渡辺
	5診						
午後	3診	※1野村	※2松島	※1野村	※1野村	※1野村	※1野村
	4診						休診

※1 循環器科
 ※2 東洋医学
 ※3 消化器科
 ※4 形成外科 月1回 第2水曜日 (午前中のみ)
 平本 道昭 (大阪 済生会中津病院 形成外科)

整形外科

午前	5診	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	休診
午後	5診	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	竹迫	休診

※5 内視鏡 月2回 第1・3木曜日 (午前中のみ)
 井上 正規 (広島大学医学部教授)

案内図



交通案内

自動車／西広島バイパス「庚午出口」
 より宮島方向へ 100m
 (宮島街道沿い)
 電車／広島電鉄・宮島線
 「東高須」下車、徒歩 3分
 バス／広島バス 25 号線
 「庚午北 2 丁目」バス停前

医療法人 光臨会

荒木脳神経外科病院

〒733-0821 広島市西区庚午北 2 丁目 8-7
 TEL:082-272-1114 FAX:082-272-7048
 E-mail: info@arakihp.jp
 ホームページアドレス <http://www.arakihp.jp>

あんしんプラザ

〒733-0822 広島市西区庚午中 2 丁目 11-15
 プラザデイサービス TEL082-507-6100
 あんしんホーム TEL082-507-6600
 荒木居宅介護支援事業所 TEL082-507-6300
 荒木訪問介護ステーションスピカ TEL082-527-1123