

Araki Homevisit Rehabilitation



荒木訪問リハビリ通信 第5号

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
荒木訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-527-1123
FAX 082-527-1127



ご挨拶

向暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。いつも格別なお引き立てを賜り、厚くお礼を申し上げます。

この時期は脳卒中だけでなく、脱水や熱中症にて当院へ救急搬送される方が多く見受けられます。暑い時期こそ、自己管理をしっかり行い、十分に注意していきましょう。

また、今回の広報誌では園芸に関する記事も載せています。皆様からもアドバイスなどありましたら、是非教えてください。

今後ともご指導・ご鞭撻いただけますよう、よろしくお願い致します。

リハビリテーション部 中村 翔

メンバー紹介

出身地：広島市安佐南区山本



理学療法士 石井 孝幸

生年月日：1988年6月1日

→マリリン・モンローと同じ日

好きな食べ物：竹の子ご飯、バーモントカレー

一言：

6月よりメンバーに加わりました。日本酒が好きなのでお勧めのお酒があればぜひ教えてください！

明るく元気に訪問させていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

当院の園芸活動のご紹介



当院では、入院患者様に園芸活動の経験を発揮して頂く機会を設けており、プランターを利用して野菜や植物を成育しております。



ミニトマト



朝顔

情報募集中

上手な成育のコツやオススメの野菜・果物について情報を募集しております♪

〇〇さんちの畑

左片麻痺を呈したK様。「退院後も畑をしたい！」という気持ちでいざ退院。はじめはご家族様にも手伝ってもらいながら畑を再開され、今ではお一人で畑に行かれています。朝、夕の涼しい時間に行くようにされており、熱中症対策も万全です！

上手に育てる秘訣は、『土に肥しをしてから植えること』だそうです。

豊作



熱中症にご注意を



熱中症とは・・・

気温の上昇や激しい運動、老化などによる体温調節機能の低下から体に熱が留まり、種々の症状を引き起こす障害の総称です。重症例では後遺症を負ったり、最悪死に至ることもあり、予防が大変重要です。

こんな時は要注意

気温 (目安)	注意 24～28度	警戒 28～31度	嚴重警戒 31～35度	危険 35度以上
------------	--------------	--------------	----------------	-------------

- 注意…危険性は少ないが、激しい運動や重労働時に生じる可能性がある。
- 警戒…運動や作業をする際に、定期的に十分な休息が必要。
- 嚴重警戒…すべての生活活動で起こる可能性がある。
- 危険…高齢者では安静時にも生じる可能性がある。

対策



日光を避け、涼しい服



こまめな水分摂取

しっかり予防して
暑い夏を
乗り切りましょう！

十分な休憩



温度調整



わたしの作った作品たち

目が見えないY様。「できることは自分でやりたい!」という思いが人一倍強く、工夫しながら日々の生活を送っておられます。

「家の中にいても気分転換がしたい!」ということで、余ったプラスチックの容器や紙粘土を使って、作品作りを始められました。花瓶や小物、カープの応援グッズなどなど…。

次は、紙粘土で花を作ろうと計画中です。



がんばれカープ!

※ご本人様から顔写真の許可を頂いております。

第6回 日本訪問リハビリテーション協会 学術大会 in大阪

『退院後、恐怖心により活動範囲が狭小化した症例に対する
訪問療法士、入院担当療法士の関わりと役割について』
発表：上野 朝子（理学療法士）

平成27年5月30日（土）～31日（日）に大阪で行われた学術大会に参加してきました。

本大会のテーマは「地域完結型ケア体制での訪問リハビリテーション～生命・生活・人生の橋渡し～」。慣れ親しんだ地域でその人らしい人生を全うすることを、訪問リハビリの立場として、そして一人の人間としてサポートできるよう、日々精進していきたいと思います。

