

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL：082-527-1123
FAX：082-527-1127

すがすがしい秋晴れの今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

記録的猛暑など、今年の夏もどうにか乗り越え、2020年も残すところ3ヶ月となりました。

未だ新型コロナウイルスの感染収束については、見通しが立たず、不安な思いが続いていると思います。また、冬が近づくインフルエンザの感染流行にも注意が必要となります。

皆様のご自宅での生活を支援できるよう、より一層、感染対策に注意しながら、訪問させていただきたいと思います。

この度の広報誌では、芸術の秋をテーマに作品のご紹介や、コロナウイルスによる自粛期間中に皆様のご自宅で行われていた活動について、ご紹介いたします。また、8月より新たに訪問リハビリスタッフが1名変更となったため、紹介いたします。

寒露の折から、くれぐれもお身体にはご留意なさってください。

リハビリテーション部 中原 幸恵

芸術の秋

俳句づくりを頑張っています！ I様



「軽やかに歩きたいな」
気持ちを込めた 一句

リハビリ終え
杖軽やかに
花野行く

長年の趣味活動である俳句を、退院後も継続して作っていました。
作成した俳句は「俳句の会」で披露するなど、他の方からの評価も多く、モチベーションの一つになっているようです！
この度、作品を一つ
教えてくださいました！
ありがとうございます。

コロナで自粛期間が続く中、遠方のためなかなか会えない家族や、いつも身近にいてくれる家族を想い、絵手紙を作成されています。



全て、訪問リハビリの時間で、
車椅子 や ベッド上で20～30分間、
座って取り組まれています。

いつも とても色鮮やかな絵手紙が
出来上がっています♪



秋のみならず...
皆様の作品を
お待ちしております♪

新スタッフ紹介

8月より、
訪問リハビリテーションの
スタッフとなりました！



おきがわ かなえ
名前：沖川 佳奈枝

出身地：広島県三次市（祖父母がアスパラの出荷をしています）

趣味：野球観戦（好きなカープ選手：堂林選手）

軟式テニスやバドミントンなどラケット競技

ご挨拶：元々病院内で勤務後、約1年間ほどデイサービスで勤務していました。知っている方も知らない方もこれからよろしくお願いします。

リハビリ終了時に、皆さんが笑顔になっていただけるよう、
取り組んでいきたいと思っています。

一緒にできること、やりたいことを目指して頑張りましょう！



新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス

2020年の年明けから、様々な「自粛」が呼びかけられました。

外出自粛を きっかけ に！
前向きに！

自宅で過ごす時間が増えた K様 ～ 日光浴 から 外歩きへ ～



コロナウイルス感染予防のため、
一時期デイサービスの利用等、
外出を自粛されていました。

旦那様との玄関先での日光浴をきっかけに、
ご自宅周辺の **外歩き** に
取り組まれるようになりました！

カープがお好きであるため、
カープの成績を語りながら、
そして、カープの勝利を祈りながら
歩く練習を頑張って
いらっしゃいます！



歩くときは顔をしっかり
上げることを気を付けています！

これからもしっかり歩いて
体力をつけていきましょう！

自宅近くの喫茶店やコンビニを目指して J様



室内運動の **自主トレーニング** を取り組んでいらっしゃいます！

手すりを使用した歩行練習、スクワット、片足立ちなど、
足の運動を中心に行なっています！

外出ができない分、自宅内でしっかり
取り組まれていらっしゃいます。



自主トレで、体力を落とさず、
今年の冬を乗り切ろうと思います！

デイサービスに行く日以外は、
ほぼ毎日チェックがついています！

に 負 け な い !!



その中でも、皆様 自宅で様々な **活動** を続けられています。
今回は、その一部をご紹介します！

家族のために…
感染しないよう

思いを込めて…



小物作りが趣味であった O様

いらなくなった服 等で
2人の娘様、ご自身の **マスク作り** をされています。

右手の動かしにくさがありますが、
殆ど左手のみで作成されています！

まつり縫いの際の
まち針を刺すことが難しく、
2mm毎に縫おうとしても
1cmになってしまうなど、
細かい調整にも苦勞されながら、
取り組んでいらっしゃいます！



▲ いつも、大変素敵なマスクをつけられています！



洋裁がお得意な Y様



若いころからミシンを使用し、洋裁をされていました。

娘様、息子様、お孫様たちにミシンを使って
マスク作り をされています。

作成し始めると、いつのまにか1~2時間経ってしまう
こともあるそうです！

自作のマスクを着けて、とても熱心にリハビリも
取り組んでいらっしゃいます！

