

Araki Homevisit Rehabilitation

荒木訪問リハビリ通信 第14号

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
荒木訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-527-1123
FAX 082-527-1127

<お詫び>

この度、前回の広報誌(1月発刊)から大幅に遅くなりましたこと、深くお詫び申し上げます。今後は発刊が遅れることがないよう、事業所内で細心の注意を払いながら業務に取り組む所存です。

ご挨拶

秋風が心地よい季節になりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は豪雨の土砂災害、関西を襲った台風、北海道胆振東部地震など数多くの天災に見舞われました。被災された方々には心からお見舞い申し上げますと共に、復興に尽力されている皆様には安全に留意されご活躍されることを願っております。

当事業所においては新しいメンバーを2人加え、若さ溢れる事業所として活動しております。七転八起の思いを持って新メンバーと研鑽を重ねていきたいと思っております。

さて今回の訪問リハビリ通信では、外出や旅行をテーマに利用者様の体験談、旅行にご活用頂けるような情報を掲載しております。

今後も皆様と一緒に目標に添ったリハビリテーションを行っていきたくと思っております。

今後ともご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

リハビリテーション部 土井 貴詔

外に出かけてみようかな



気候も涼しくなり、最近の皆様から外に出かける話をお聞きする機会も増えてきました。外出を目標に、日々のリハビリに取り組まれている方も多く聞かれます。今回は、外へのお出かけをテーマに一部情報をお伝えできたらと思います。



コーヒーが飲みたい！

コーヒーが大好きなS様。
ご家族と一緒に元々の行きつけであった
喫茶店に行き、コーヒーを飲むことを目標に
リハビリに励まれています。



訪問リハビリでは、ご自宅から近所のスーパー内にある喫茶店まで車椅子で移動し、車椅子の自走練習を行っています。また、店内のトイレでの動作練習、いずれは奥様の介助で歩いて行くことができるよう、ご自宅前の道路を歩く練習などを行っています。



目指せ喫茶店！



まずは、近所から。
魅力的な場所は沢山ありますね



大阪に行ってきました！

1人旅がお好きなS様。
旅の移動では新幹線が多く、いつも「多目的室」
(無料)を利用されていると伺いました！

多目的室はJRに電話をすると予約できます。
当日でも車掌さんに確認して、空いていれば
利用することもできます。

事前準備として、
1人で段差を乗り越えるため
6輪キャスターの車椅子に
変更されました。



広い空間で座席が大
きいです。車椅子で
移動される方にとっ
ては、本当に便利で
すよ！



ずっと座っておくこと
に自信が無い人でも横
になることができるの
で安心！

皆様の「行きたい」「したい」を教えてください！
必要に応じて、リハビリテーションのプログラムを検討し、
提案させていただきます。



✦✦行きたい場所がある！✦✦

旅行にご活用頂ける情報を、一部皆様にご紹介したいと思います。

旅行先や宿は
どうやって
探したらいいん
だろう・・・

車椅子だけど
移動は
どうしよう・・・

不安

<旅行先の情報>

車椅子の貸出の有無、
多目的トイレの有無、
宿泊先で食形態の変更が可能か、
宿泊先の浴室や部屋の環境など、
事前に旅行会社や各宿に
相談することで対応が可能なことも
あります。
本なども参考にしてみてください。



<移動手段>

民間企業でも
車椅子対応の
タクシーがあります。



<事前準備として>

調べておくと安心です！

- 旅行先の情報（病院）
- かかりつけ医の連絡先
- 夜間救急対応の病院

…など

<トラベルヘルパー>

介護技術と旅の業務知識をそなえた
「外出支援」の専門家です。

身近な外出や、介護旅行の相談など旅
先の環境に応じたサービスです。

**専門職の方がサポートする旅行プランを
用意している旅行会社もあります。**
興味のある方はご検討されてみてはいかがでしょうか。

新メンバー紹介



<出身地>

大分県大在市で生まれました。
(今は西区の実家に住んでいます)

<誕生日>

5月3日(ゴミの日です)

<好きな食べ物>

お米

<ご挨拶>

3月から訪問リハビリのメンバーに加わりました関矢です。
元々ペーパードライバーでしたが、訪問リハビリ配属となり夜な夜な運転の練習を頑張りました！安全運転で皆様のもとに行き、一緒にリハビリを頑張りたいと思います。美味しい食べ物が大好きなので、甘い物から辛い物までオススメのお食事処を教えてください！



<出身地>

大分県臼杵市
(石仏が有名なところです。)

<年齢>

カープの鈴木誠也選手や
フィギュアスケートの羽生君と一緒にです。

<好きな選手>

丸佳浩選手、鈴木誠也選手

<趣味>

読書、スポーツ、ツーリング、お酒

<ご挨拶>

6月から訪問リハビリのメンバーに加わりました板井です。よく坂井と間違えられます。サッカーをしていたのでスポーツは好きです！広島で行っておくべきスポットなど教えていただくと嬉しいです！まだまだ社会人としても療法士としても未熟な点が多いですが、皆様と共に