

# 荒木サロン便り (仮)

## 第2号

素敵な名前を  
**募集中!!**



広島県地域リハビリテーション広域支援センター  
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院  
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7  
TEL 082-527-1123  
FAX 082-527-1127

### ご挨拶

暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
医療法人光臨会では障害を負った方やそのご家族に対して、地域に根差し、その方らしい生活を送るために、医療・介護という面から支援させて頂いております。

前回開催された集いのサロンでは、「退院後の私のリハビリ自慢!」をテーマに約20名の方が参加されました。

今回は第2回を開催させて頂きました。

つきましては、「サロン便り」として今回の会の様子をお伝えさせて頂きます。

### 会の様子



去る7月4日、皆様の協力により  
第2回「情報交換集いのサロン」が開催されました。  
今回は20名の方が参加されました。

「退院後の私の目標」をテーマにした今回の集いでは、  
皆さま思い思いの目標を話されており、最後の発表まで大盛況となりました。

またグループの名前決めも、和気あいあいとした雰囲気で大変盛り上がりました。

今回はこの4つのグループでした♪

・がんばりや ・がんばろう会 ・改めの会 ・S.N.S

## 皆さんの目標



- ・杖を使わず、一人で市内に出る
- ・自転車に乗れるようになる
- ・笑顔を大事にする
- ・歩いて健康を保つ
- ・買い物に行く
- ・元気で毎日おいしいものを食べる

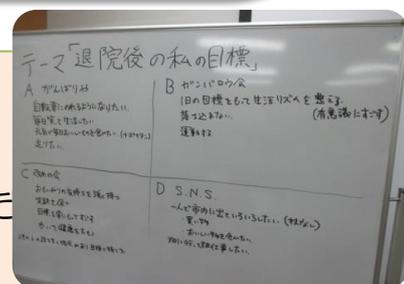
などなど…☆

## 参加者の方から

- ・皆さまが前向きに目標を持たれていることに励まされました
- ・皆様のご意見が投薬の一助のようでした。
- ・和気あいあいとして楽しかったです。  
同じ境遇の方と話せる事は、安心と励みに繋がります。
- ・退院された方と話せたことに感謝です（入院中の参加者の方より）

### 〈スタッフより〉

皆さま、とても明るくご自身の目標について話しておられました。  
目標や楽しみがあると、毎日がいきいきと過ごせそうですね♪  
今後も、どんな小さなことも気軽に話し合える場、楽しく交流できる場となるよう、当院でもご協力させていただきます。



## 次回集いのサロン開催のご案内

会期：平成27年9月26日（土） 13:30～15:00（開場13:00）

場所：荒木脳神経外科病院 5階研修室

参加申し込み〆切：平成27年9月24日（木）

問い合わせ先：荒木脳神経外科病院 リハビリ室 TEL：082-527-1123