

麦の穂

79
平成31年
4月10日発行

医療法人 光臨会
荒木脳神経外科病院
Araki Neurosurgical Hospital

発行責任者 医療法人光臨会 理事長 荒木 攻

新年度を迎えて

今年の冬はインフルエンザが大流行し、当院も面会制限や救急患者の受け入れ制限など、皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしました。おかげさまでその期間も終わりを告げ、春の陽気と共に新年度がスタートしました。

さて、昨年12月に「健康寿命の延伸などを図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法（脳卒中・循環器病対策基本法）」が成立したことをご存知でしょうか。脳卒中は国民の死亡原因の第4位を占め、さらに寝たきり原因の第1位です。今後の高齢者人口の増加に伴い、脳卒中患者数のさらなる増加が予想されています。また、脳卒中と心臓病を中心とした循環器病は、高齢者の介護が必要となる要因の4分の1を占めるとともに、医療費の20%を費やしている等、国民の生命及び健康に重大な問題となっている現状を鑑み、立法化への提案後10年という長い期間を経て念願の可決成立しております。

今年と同基本法の施行元年となります。何より実施を望んでおりますのが、飛躍的に進歩している脳卒中疾患の治療の均てん化です。脳卒中は発症後1秒でも早く専門医療機関での治療が死亡率を低下させ、後遺症を軽減することにつながります。脳卒中死亡の3分の2を占める脳梗塞については、発症後4.5時間以内のt-PA静注療法に加え、早期の血栓回収療法が有効であり、治療可能な病院の整備と配置が必要です。そして治療終了後の迅速で適切なリハビリテーションの実施も重要で、患者の生命予後ばかりでなく生活の質も改善することが必要です。

このような状況下において、広島市では全国に先駆けて広島市健康福祉局の主導のもと、行政・消防・大学・医師会・官民病院（13病院）が参集し、「脳血管内治療における救急医療体制（病院前救護）検討部会」が設立されました。私も委員として参加させて頂き、まさに脳卒中疾患の治療の均てん化について検討が実施されました。

その結果、今年度から、広島市消防の全救急隊は脳卒中を疑う症例（年間約4,000例）に対し、兵庫医科大学脳神経外科教室が開発した病院前脳卒中病型判別システム「ジャストスコア」を活用し、病院前で脳卒中の病型を予測したうえで患者搬送をすることになりました。この「ジャストスコア」は救急隊が現場で神経症状等21項目をアプリに入力すると、瞬時に高い確率で、脳卒中の可能性とその病型を判断することができます。受入病院は、病型に対応する治療の可否と治療開始までの所要時間を事前にシステム入力し、時間との闘いでもある脳卒中医療を円滑に行える搬送体制を構築しようとするものです。この全国初の取組みは、脳卒中医療に関わる地域の体制を再構築するものと考えております。

このように同基本法の施行を契機に、当院もその一役を担えるよう職員全員で取り組んでまいりますので、新年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成31年4月1日
院長 荒木 勇人

もくじ

- 1 新年度を迎えて
- 2 新任医師のご紹介 / 超急性期脳卒中に対する取り組み
- 3 平成30年診療統計実績
- 4 管理栄養士のおすすめメニュー
2019年五福の会健康・介護教室スケジュール
- 5 連携医療機関のご紹介 —— 松阪内科医院 ——

新任医師のご紹介

脳神経外科部長 の さか 野坂 りょう 亮

○出身校・略歴

大分大学医学部、2004年(平成16年)卒業。
 広島大学脳神経外科入局。広島大学病院、島根県立中央病院、
 松江赤十字病院、市立三次中央病院、JA 広島総合病院で、
 脳神経外科診療に従事。

○資格

脳神経外科専門医・指導医、医学博士
 がん治療認定医

○どのようなことに気をつけて診察・診療をされていますか

患者さんに安心して、安全な医療を提供できるよう気をつけて
 おります。

○今後の展望についてお教え下さい

広島における脳卒中のハイボリュームセンターである当院では、脳神経外科専門医が多数在籍しており、MRI3台体制による診断、総合病院にはない小回りの利く異職種間の連携、高性能DSA(脳血管撮影装置)を用いた脳血管内治療など、スピーディーかつ質の高い医療を提供しております。私も地域の患者様、先生方の脳卒中診療に少しでも貢献できるように精進いたしますので宜しくお願い致します。



脳神経外科部長 野坂 亮

超急性期脳卒中に対する取り組み

当院では、超急性期脳卒中に対する治療開始までの時間を短縮できるよう、スタッフ一同で取り組んでいます。

この度、治療開始までの時間短縮を目的としてシステムの改修を行い、平成30年9月より医療関係者間コミュニケーションアプリ『Join』を導入しました。

『Join』はスマートフォンやタブレット端末で利用ができ、医師は自宅や外出先での画像閲覧や院内外の医師で画像を供覧しながら治療方針の相談を行うことができます。

これにより、医師は病院に到着するより前に、疾患に応じた指示を院内スタッフへ迅速に出すことが可能となります。そのため、脳血栓回収術等の緊急手術の治療開始までの時間短縮、治療成績の向上につなげることができます。

また、『Join』は各省庁のセキュリティガイドラインに準拠し、薬事認証を取得しており、医療機器としての使用が認められています。

引き続き、治療開始までの時間を短縮できるように、質の高いチーム医療を行って参ります。



※『Join』は、株式会社アルムの商標または登録商標です。

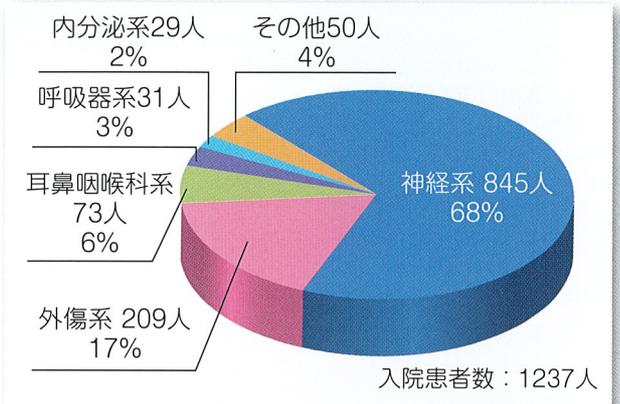
平成30年診療統計実績

平成30年疾病別入院患者数

平成30年の1年間に当院に入院された患者さんの疾病別分類です。

疾患別分類は、DPC制度で使用される主要診断群(MDC)によって分類しています。

当院は、脳卒中を中心とした脳神経外科領域を中心に診療を行なっていますので、脳卒中が分類される「神経系」が入院患者の7割近くを占めます。脳卒中だけをみると、558件で、入院患者の半数近くを占めることとなります。

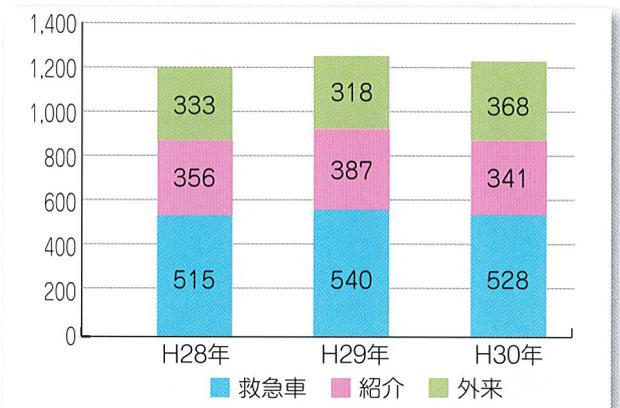


入院経路別患者数

過去3年間の入院患者の来院経路別を表記しています。

当院は、救急車が4割、紹介と外来が3割となっています。

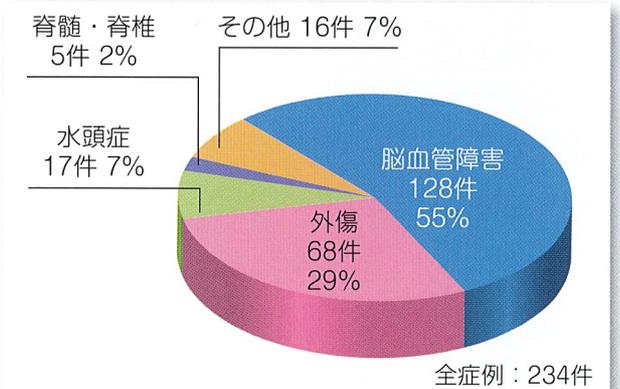
近年、脳卒中の症状を自覚して直接来院される患者さまも多くいらっしゃいます。



脳神経外科手術実施件数

平成30年脳神経外科領域における手術総数は、234件です。その内最も多い症例は脳血管障害に関する手術で128件、次いで外傷の手術が68件の実績となっています。

脳血管障害の手術で、当院では近年、脳血管内手術に力を入れております。脳血管内手術は、開頭手術に比べ、患者さんへの侵襲が極端に下がります。それにより入院期間の短縮となります。



画像診断機器の稼働状況

当院の過去3年間の画像診断機器の稼働状況です。

当院は、MRI:3台、CT:1台を備えている施設です。当院の診療以外にも、画像診断予約センターで、地域の医療機関の皆様にご利用いただいております。年々増加しています。当院の画像診断予約センターをご利用されたい場合は、医療機関を通じてお気軽にご連絡ください。

画像診断予約センター

TEL : 082-273-4890 (直通)

	H28	H29	H30
MRI (3.0T: 2台、1.5T: 1台)	8,949	9,347	9,319
(画像診断予約センター利用)	2,382	2,379	2,474
CT (16列マルチスライス型)	6,768	7,094	7,044
(画像診断予約センター利用)	969	965	1,084
DSA (脳血管撮影)	62	102	118

管理栄養士のおすすめメニュー

話題の発酵食品「甘酒」

「甘酒」には「米、麴」から作られる「米麴甘酒」、「酒かす、砂糖」から作られる「酒かす甘酒」の2種類があります。今回は、疲労回復や美肌効果が期待できる「米麴甘酒」と甘酒を使ったレシピをご紹介します。

「米麴甘酒」とは？

米を麴で発酵させることで作られる発酵食品です。甘酒の甘みは、砂糖を加えた甘味ではなく麴の働きにより米のでんぷんが分解されて出来たブドウ糖によるものです。自然で濃厚な甘みを感じられ、アルコール分を含まないため、子供から大人まで楽しむことができます。また、ブドウ糖・アミノ酸・ビタミン・ミネラルなど様々な栄養素が豊富に含まれているため、「飲む点滴」や「飲む美容液」とも呼ばれています。

甘酒の適量はどれくらい？

1日におよそ1杯～コップ1杯（50～150ml/日）が目安量です（100ml当たり81kcal程度）。原材料が「米」なので、飲みすぎてしまうと糖質の摂り過ぎによる血糖値の上昇や、エネルギーの摂り過ぎにより体重が増加してしまう事があります。適量を守り、続ける事が大切です。



甘酒を利用したレシピのご紹介 ☆鶏むね肉の照り焼き☆

〈材料〉2人分

鶏むね肉 250g
◇甘酒 大さじ2
◇醤油 大さじ1弱



- ① 鶏肉を1cmの厚さの削ぎ切りにし、◇と一緒にビニール袋に入れて揉み冷蔵庫で4～5時間置く
- ② フライパンで焼く
- ③ ②をお皿に盛り付け青のりを振り、付け合わせに好みの野菜を添えれば出来上がり☆

味付けが甘酒と醤油だけなので、甘酒の甘さが引き立ちます。冷蔵庫で漬け込むだけで簡単に出来るため、忙しい時にはとても便利です♡※甘酒にはたんぱく質を分解する酵素が含まれているため、加熱してもふっくらジューシーに仕上げる事が出来ます。お肉料理だけでなくお魚料理にも是非お試しください。

2019年 五福の会 健康・介護教室スケジュール

日程	教室	テーマ	担当	場所
4月27日(土) 12:30～	介護	歯周病と脳卒中の関係(予防法)	歯科衛生士	リハビリ室
5月22日(水) 13:00～	健康	手術で治る認知症 ～水頭症等をご存知ですか？～	渋川診療部門長	外来待合
6月22日(土) 12:30～	介護	転倒予防体操	リハビリ部	リハビリ室
7月24日(水) 13:00～	健康	血管年齢について	臨床検査技師	外来待合
8月24日(土) 12:30～	介護	健康な食事できいきき生活しよう!	食養部	外来待合
9月25日(水) 13:00～	健康	腰の手術	荒木勇人院長	外来待合
10月26日(土) 12:30～	介護	生活習慣を考えよう ～自分の身体のこと知っていますか～	看護部	リハビリ室
11月27日(水) 13:00～	健康	役に立つ胃ろう	藤井外科診療部長	外来待合
12月28日(土) 12:30～	介護	口腔ケアと口腔体操	リハビリ部	リハビリ室

※健康教室及び介護教室の内容・日付場所については変更する可能性がありますのでご注意ください。

お問い合わせ

広島県地域リハビリテーション広域支援センター

医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院

広島市西区庚午北2丁目8-7 TEL 082-272-1130 (地域連携室直通電話)

連携医療機関のご紹介

松阪内科医院

住所：〒733-0812 広島市西区己斐本町3丁目5番7号
 エステート己斐本町ビル2F

TEL：082-272-5100

FAX：082-507-2500

診療科目：内科 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科
 アレルギー科 放射線科

院長：松阪 茂



院長 松阪 茂先生

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:00	●	●	●	—	●	—	—



◇松阪内科医院の沿革

平成6年5月に己斐本町に開業しました。平成27年3月に現在地に移転し、今春で満25年になります。

◇当院の診療

内科一般の外来診療を行っていますが、往診・訪問診療にも対応しています。

日常診療におきましては、分かりやすく説明することを心がけ、患者さんが安心・納得できる医療を目指しています。

当院は、西広島駅近隣に位置していることもあり、現役世代から長年住んでおられる高齢者まで、幅広い年齢層の方が来院されます。これからの開業医にとりまして、地域医療における役割は、高齢化社会に伴い、重要性が増すものと考えられます。今後は、地域の皆様が気楽に医療相談できる「かかりつけ医」となれるよう努力してまいります。

◇荒木脳神経外科病院との繋がり

荒木脳神経外科病院には、開業以来、たいへんお世話になっています。脳神経外科領域はもとより、救急症例・在宅医療が困難な症例も多数紹介させて頂いています。またCT・MRI等画像診断も、当院の診療に欠かすことのできない重要なものと考えています。今後とも地域の皆様の安心・健康のため宜しくお願いいたします。



医療法人光臨会 理念

- 一、皆様に安心していただける、全人的な医療と介護を目指します

荒木脳神経外科病院 理念

- 一、脳神経外科としての専門性を軸に、幅広い診療体制で地域医療に貢献します
- 一、急性期医療の中核病院として、高機能で質の高いチーム医療を行います

運営方針

- 1. 「医療の原点は救急である」
- 2. 快適な療養環境と接遇の提供
- 3. チーム医療の推進と相互啓発
- 4. 「医療と福祉の複合化」の推進

患者様の権利

- 医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院は、職員全員が次のような患者様の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います
1. 個人の尊厳が守られる権利を尊重します
 2. 最善かつ安全な医療を受ける権利を尊重します
 3. 医療に関して知る権利を尊重します
 4. 個人のプライバシーが守られる権利を尊重します
 5. 自分自身の治療等について自分で決定する権利を尊重します
 6. 自分自身の治療について他の医師の意見を聞く権利を尊重します
 7. 苦情を申し立てる権利を尊重します

患者様の義務

1. 患者様には適切かつ安全な医療を受ける為、診療上必要な自らの情報を正確に伝える義務があります
2. 患者様にはお互いに快適な療養生活を受ける為に、定められた規則を守る義務があります。



外来担当医表

			月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	初診(1診)	渋川	中原	沖	江本	太田	廣大
		初再診(2診)	荒木(勇)	野坂	江本	沖	渋川	江本
		初再診(3診)	沖	太田	加納		荒木(勇)	
	午後	初再診	野坂	加納 (1・3・5週) 沖 (2・4週)	廣大	加納	沖	廣大
脳神経内科	午前	初再診(3診)				青木		
総合診療 (内科・外科)	午前	初再診(4診)	野村	浅本	藤井	浅本	藤井	野村
	午後	初再診(4診)	藤井	浅本	野村	浅本	野村	野村
	午前	検査		浅本		野村 浅本		
	午後	検査		浅本	野村	浅本		
脳神経外科 消化器内科	午前	初再診(5診)		荒木理事長			加納	井上

診察時間

- ◆完全予約制
- 午前 9時～12時
(初診受付:午前 11時30分迄)
- 午後 3時～6時
(初診受付:午後 5時30分迄)
- 救急は24時間受付けております

※井上名誉教授
第1土曜日 月1回

医療法人光臨会

荒木脳神経外科病院

〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-272-1114 FAX 082-272-7048
E-mail info@arakihp.jp
ホームページアドレス http://www.arakihp.jp

荒木訪問リハビリテーション

〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-527-1123 FAX 082-527-1127

デイサービス あらき

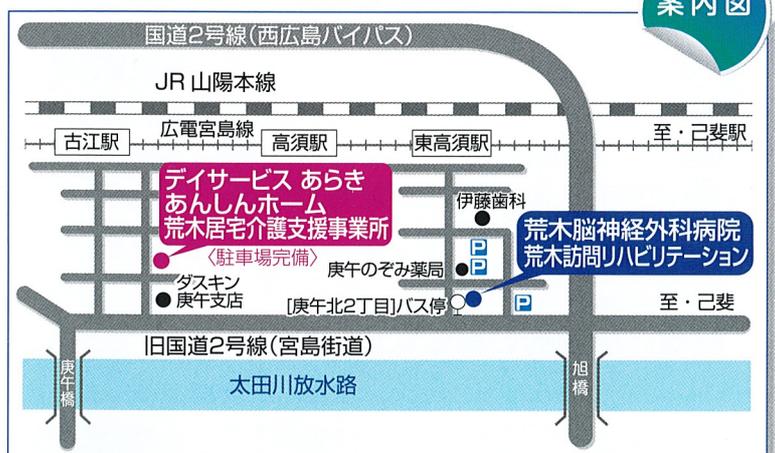
〒733-0822 広島市西区庚午中2丁目11-15
TEL 082-507-6100

あんしんホーム(認知症対応型共同生活介護施設)

〒733-0822 広島市西区庚午中2丁目11-15
TEL 082-507-6600

荒木居宅介護支援事業所

〒733-0822 広島市西区庚午中2丁目11-15
TEL 082-507-6300



案内図

交通案内

- 自動車
西広島バイパス「庚午出口」より
宮島方向へ100m(宮島街道沿い)
- 広島電鉄・宮島線 / 「東高須」下車 徒歩3分
- 広島バス25号線 / 「庚午北2丁目」バス停前

お知らせ

4月より入職する職員と共に、現職員も気持ちを新たに一層精進して参りますので、よろしくお願い致します。