

広島県地域リハビリテーション広域支援センター  
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院  
訪問リハビリテーション  
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7  
TEL：082-527-1123  
FAX：082-527-1127

## 新年御挨拶

新年、明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、新春をお健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症一色の一年でした。『新しい生活様式』に倣い、『with コロナ』の考え方でこれまでの常識を覆されるようなことがいくつも起こりました。

このコロナ禍、すでにご存じの通り、身体的にも精神的にも、様々な影響をもたらしております。サロンや食事会等の集団活動の休止や活動回数制限、感染を避ける為自宅にこもりがちになる、など『身体活動の制限』に加えて、『人と会う』ことが制限されてしまいました。これにより、身体の元気と共に心の元気も少なくなってしまう方が多くおられました。

そんな状況を打開するため、2021年は「繋がる」年に見ませんか？  
withコロナで、新しい生活様式を取り入れながら、敢えて、つながりを意識した活動をしてみましょう！ご家族・ご友人やお知り合いに電話をしたり、手紙を書いたり…オンラインで繋がることも、流行っています。いろんな繋がり方があると思います。当事業所の療法士がお力になれることはぜひ、サポートさせていただきます。一緒に、コロナ禍を乗り越えていきましょう！

本年も、何卒よろしく願い申し上げます。

リハビリテーション部 佐藤 優子

書き初め



### いつもニコニコ笑顔で迎えて下さる S様

昔、書道をされていました。  
この度、久しぶりに筆をとって頂くと、「難しい」と言われながらもしっかり書いて下さいました！

昔と比べて、目の見えにくさや手の動かしにくさもありましたが、療法士の手伝いや家族の声掛けのもと、取り組まれました。

笑顔多い年になりますように





# 目標に向かって

今回は、ゴルフ、旅行に行くことを目標としてリハビリテーションに取り組んでいらっしゃる方3名をご紹介します！

## 毎日欠かさず 歩行練習を行われている H様

訪問リハビリ開始前は、外出機会が少なく、外出先でも「しんどい」と横になられる程でした。まずは、1日1回靴を履く習慣がつくようになることをご家族様も希望されていました。



訪問リハビリテーションを開始して、数か月。  
今では自主トレーニングとして、マンションの廊下を毎日10往復されています！

この度、体力もつき、**家族と宮島へ旅行に行くことができました！**



宮島ではたくさん歩き、たくさん美味しい物を食べました

これをきっかけに、外食など様々な場所へ外出したいと話されています。

## 家族旅行を 再び！ 旅行がお好きな O様

右の手足が少し動かしくく、車椅子を使用して1人暮らしをされているO様。ご家族から宮島口の旅館へ1泊旅行をしようとお誘いがありました。

家族より旅行の話があった時は、「介護してもらうのに家族に迷惑をかける…」と、あまり気が乗らなかったようです。

しかし、宿泊先を想定した動作練習により「行ってみる!」と前向きになりました。



ホテルの手すりがないトイレを想定した立ち上がり練習



ホテルの手すりがないベッドを想定した 起き上がり練習

**退院後初めて、1泊旅行に行くことができました！**



練習した成果も発揮でき、夜中に家族を起さずにトイレへ行くことができました。部屋に露天風呂もあり気持ち良かったです。

# ひと口メモ

御存知の方も多いと思いますが…

広島が誇る世界遺産

**厳島神社** は、  
**車椅子**で行くことができます！



観光協会の「バリアフリーマップ」に、  
障害者トイレの情報やルートの情報もあります。

フェリーに乗って、宮島に渡り、  
厳島神社内までも、  
車椅子で行くことができます！



船内1階バリアフリーフロア



参考・引用ホームページ

- ・バリアフリールート「JR西日本宮島フェリーのホームページ」
- ・一般社団法人 宮島観光協会

参考に見てみてはいかがでしょうか？

## まずは、打ちっぱなし！ 次は ゴルフ場へ！ M様

もとよりゴルフが大好きだったM様。  
旅行先でも、奥さまやご友人とゴルフを  
楽しまれていました。



リハビリでは、  
素振りの練習もしていました！

いつか、  
子どもや孫と一緒に  
ゴルフに行きたいです！

現在、左の手足が少し動かしにくい状態ですが、  
ゴルフ再開の目標に向け、リハビリや  
自主トレーニングに励まれています。

## 退院後、約2年ぶりに 打ちっぱなしに行きました！

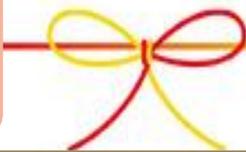


新たな課題も見つかり、  
自主トレーニングに  
新しい運動も加えながら  
頑張られています。

皆様の「～したい」「～やりたい」を実現できるよう、  
微力ながら関わらせて頂きます。  
具体的な行為で目標を立て、暮らしの中でリハビリテーションを行いましょう。



## 訪問療法士より 利用者様へ



### 中原 幸恵 (理学療法士)

いつも、温かく迎えて下さり、ありがとうございます。  
これからも、皆さまの目標に対して、微力ながらお手伝いさせて頂きたい  
と思います。  
また、リハビリの時間を楽しく過ごしていただけるよう、努めてまいります！  
よろしくお願いいたします。



### 板井 司 (理学療法士)

いつも訪問するたびに元気を頂いております。ありがとうございます。  
皆さんの今までの暮らしを大切に、今は難しいこと、これから行いたいことなど  
に対し、専門職として助言や提案をさせて頂ければと思います。今年もどうぞよろし  
くお願い致します。



### 沖川 佳奈枝 (理学療法士)

訪問スタッフとなり数か月ですが、名前を覚えてくださっている方もいっしょり  
嬉しく思います。  
利用者様から話を聞いたり、こちらの話を聞いて下さることが、私の楽しみの一つ  
でもあります。今年もたくさん笑えたらと思います。



### 山品 裕香 (理学療法士)

訪問リハビリのスタッフとなり約半年が経ちました。いつも楽しい話を聞かせて頂  
きありがとうございます。訪問させて頂く日をいつも楽しみにしています。利用者  
様の目標に向けて笑顔で楽しくリハビリが行えるよう、今年も精一杯がんばりたい  
と思います。2021年もよろしくお願いいたします。



### 香川 茜 (理学療法士)

訪問するたびに楽しいお話を聞かせてくださり、いつもありがとうございます。  
2021年が、皆さまがたくさん笑って過ごせる一年となるよう、未熟者ですが  
頑張ります。  
皆さまの元気に負けないよう張り切ってまいります、今年もどうぞよろしくお願  
い致します。

## 新メンバー紹介

1月より、  
訪問リハビリテーションのスタッフとなりました！

名前： みやけ しゅんすけ 三宅 俊介 (作業療法士)

出身地： 広島県安芸郡府中町  
マツダZoomZoomスタジアムまで歩いて行けます

趣味： ダンス、日光浴、買い物

ご挨拶： よく、大学4年生くらいに間違われます。  
肌の潤いは年々失われていきますが、いつまでもフレッシュさを  
持って頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

