

さんさんのかい 燦々会便り 第8号

意味: **夢**や**希望**を持ち、
人生を燦く(きらめく)ものにしていきたい
という想いが込められています。

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL 082-527-1123
FAX 082-527-1127



ご挨拶

春寒次第に緩み、皆様いかがお過ごしでしょうか。

医療法人光臨会では障害を負った方やそのご家族に対して、地域に根差し、その方らしい生活を送るために、医療・介護という面から支援させて頂いております。

この度、「お花見」をテーマに第8回集いのサロン「燦々会」を開催させ

会の様子



みなさん、いい表情で
お話されていました！(^o^)



去る4月7日（土）、皆様の協力により第8回集いのサロン「燦々会」が開催され、9名の方に参加していただきました。

今回は、庚午第一公園にてお花見を行いました。集まってお弁当を食べながら今自分が頑張っている事や楽しみにしている事、生活の中で工夫している事について語って頂き、意見交換を行いました。

お互いの意見を聞いて「元気をもらえた」、「自分も頑張らな

多種多様な意見が聞かれました

料理を頑張ってます。包丁を落としたことがあるため、先の丸い包丁を購入しまし

入院中に仲良くなったメンバーとカラオケや食事に出かけて楽しんでま

妻が入院しているため、病院まで自転車でがんばっていている。
坂道は歌を歌うことでがんばってます。

自宅では麻痺の手で自助箸をしようして食事をとってます。
外食時は左手で普通の箸を使用してます。

月光美人という花の苗をもらったため、ガーデニングをがんばっていま

今日参加してみて自分も頑張らなくてはと元気ができました。

みんなと食事ができてすごく楽しかったです。

次のサロンではカラオケがしたいです。

今後の燦々会について

このサロンの今後の運営について話し合いを行いました。
その中で出た意見として・・・

- 「カラオケ大会をしたい。仕切り役をやってもいい。」
- 「みんなで曲を歌えると思う。」
- 「井口のカラオケボックスに行こう。」

などサロンの継続を希望する声が多くあがりました。

今後は参加者主体で病院外での活動実施に向けて具体的に検討できればと思います。
また、サロンの活動に興味のある方は、ぜひご参加頂ければと思います！

次回燦々会開催のご案内

会期：未定（内容はカラオケを予定しております。）

詳細が決まり次第お伝えさせていただきます。

問い合わせ先：荒木脳神経外科病院 リハビリ室 TEL：082-527-1123
（岩田・鈴川・瀧） FAX：082-527-1127

皆様のふるってのご参加をお待ちしております！！