



# Araki Homevisit Rehabilitation 荒木訪問リハビリ通信

第3号

広島県地域リハビリテーション広域支援センター  
医療法人光臨会 荒木脳神経外科病院  
荒木訪問リハビリテーション  
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7  
TEL 082-527-1123  
FAX 082-527-1127

## 新年御挨拶

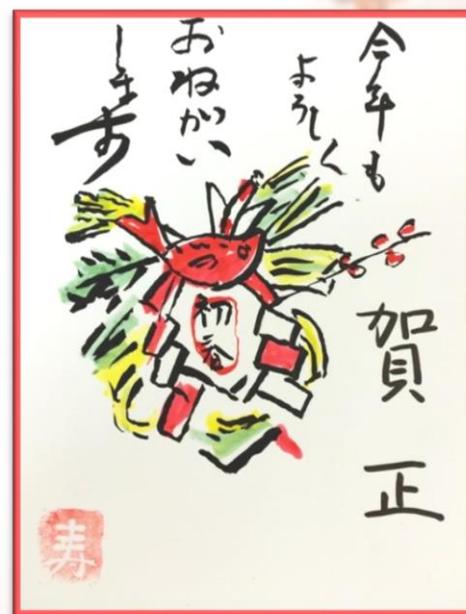
謹んで新春のお慶びを申し上げます。平素は、当院訪問リハビリテーションに格別なるご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、8月20日に発生した広島市豪雨土砂災害へ県公衆衛生チームの一員として、各避難所への支援に当院療法士も参加させて頂き、改めてリハビリ専門職としての存在意義について考える貴重な機会となりました。

今年は、地域包括ケアに向けた「新しい介護予防」の取り組みとして、行政・地域包括と協業した「集いの場作り」にも関わっていきます。微力ながら、地域の皆様の健康増進にも貢献出来るように精進して参りたいと思いますので、今年もどうぞ当院リハビリテーション部を、荒木訪問リハビリテーションを宜しくお願い致します。

リハビリテーション部長 今田 直樹

## いろいろ

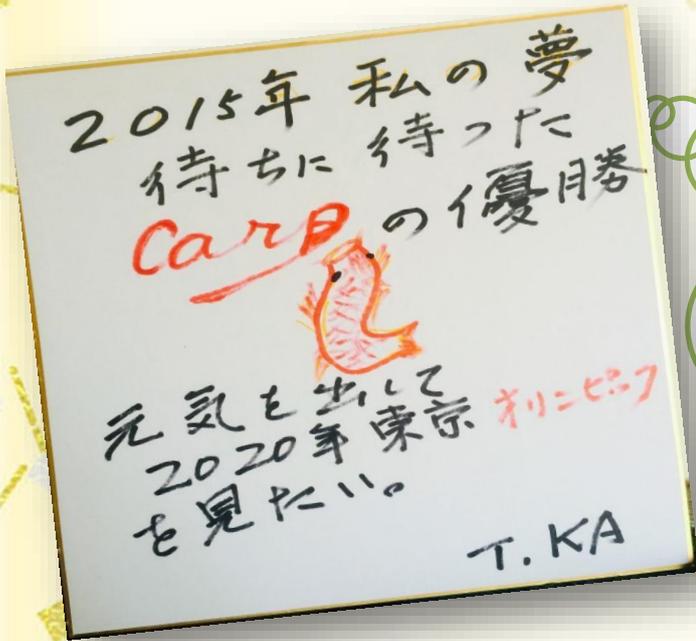


要介護5のH様。  
毎年恒例の年賀状作りを行いました。  
綿を貼ったり、はんこの色を選んだりと  
楽しみながら取り組まれました。

H様は、家で寝てばかりではいけない！  
という思いがきっかけで、座って過ごす  
機会を増やすために取り組まれました。

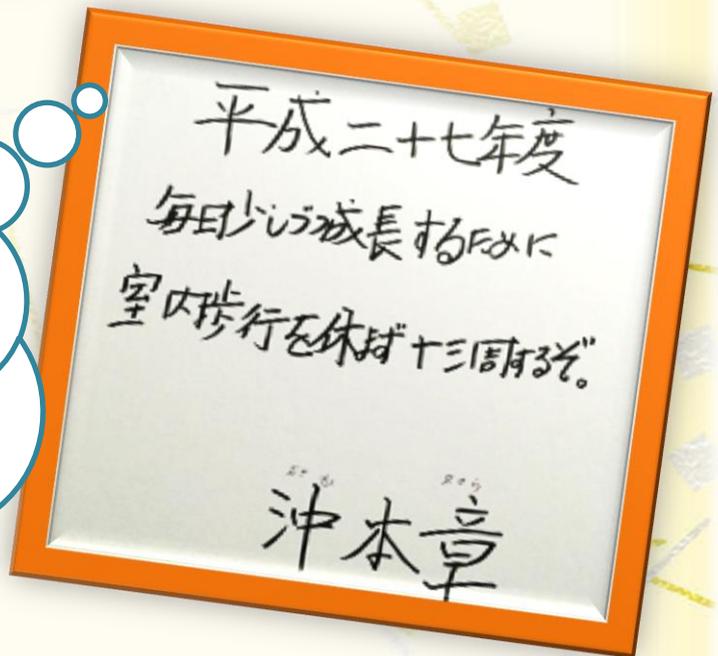
# いろどり

新年ということで、今回は今年の抱負を書いてもらいました。



カープの大ファンのK様。  
いつもカープについて、  
熱く語って下さいます。  
今年は車椅子で、マツダス  
タジアムに観戦に行く予定  
とのこと・・・  
ぜひ東京オリンピックにも  
行って頂きたいですね！

どんな環境でもステッキを使  
えれば、楽しみがある！！  
という思いで目標を考えてく  
ださいました。  
今年もご家族と楽しく外出が  
できるように練習していきま  
しょう！！



# 外出練習の様子

脳梗塞により右半身に麻痺が残ったK様。  
約5ヶ月間のリハビリを懸命に行われ、ご自宅へ退院されました。そして「今後も継続して外出したい」との希望があり、訪問リハビリで外出練習を実施しました。

## 外出練習の目的

下記項目の確認と動作指導

- ①電車の乗り降りが安全に行える
- ②エスカレーターの乗り降りが安全に行える
- ③お店の中や駅の構内など、混雑した環境でも安全に歩ける

ご自宅～駅まで

ご自宅と駅の間には  
長い坂道が！！

電車の乗り降り

手すりを持たば  
安全に行えました。

エスカレーター

エスカレーターの乗るタイミングも  
ばっちりでした！

店内

お孫様の誕生日  
プレゼントを

## 外出練習を終えて・・・

今回外出練習を行ってみて、K様は「コツがわかれば意外と簡単だった。」と笑顔で話してくださいました。

今後も皆様が自信をもって外出できるようにサポートをしていきたいと思っております。

# 地域リハビリテーション連携の会

## 第4回 リハ・カフェ IN 広島西

テーマ：終末期を地域で支えるために

内容：事例報告、情報交換会



(事例提供者)

しあわせの樹 居宅介護支援事業所 介護支援専門員 中村千代

平成26年11月28日に当院で開催したリハ・カフェでは、42施設88名の方にご参加いただきました。

今回のテーマである終末期を在宅で迎えるにあたって医療・介護の連携は欠かせません。その中で他職種が集まり、連携のタイミングや方法、また「明日からでも取り組めること」など活発な意見交換ができましたことを御礼申し上げます。

今後も顔と顔の見える関係を意識し、地域包括ケアシステムにおける医療介護の連携強化を図っていけるように「地域リハビリテーション連携の会」を開催していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

