

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人 光臨会 荒木脳神経外科病院
訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL：082-527-1123
FAX：082-527-1127

ご挨拶

やわらかな春風を頬に感じ、心華やぐ頃になりました。皆様におかれましては、ますます輝かしい春をお迎えのことと存じます。

平成30年4月の介護報酬改定に伴い、訪問リハビリテーション診察・会議を開催して1年が経過しました。日頃より皆様には多大なご協力をいただきまして、ありがとうございます。

この度は、1年間の取り組みを振り返り、訪問リハビリテーション会議の内容や、会議で話し合った目標に対するリハビリテーションについて、ご紹介したいと思います。

花冷えの頃は体調を崩しやすいものです、皆様どうぞご自愛下さい。

リハビリテーション部 中原 幸恵

アンケートへのご協力ありがとうございました。

1月、2月に実施させていただきました、当院の訪問リハビリテーションアンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。

嬉しいお褒めのお言葉やあたたかいご指導などを頂戴し、日常の活動を振り返る機会となりました。

皆様からいただいた貴重なご意見、ご感想をもとに業務の改善、質の向上を図りたいと思います。

アンケート結果については、次号でお伝えできるよう、進めております。

今後とも、よろしくお願いいたします。

訪問リハビリスタッフ一同



訪問リハビリテーション会議とは？

リハビリテーション会議は、

適宜適切でより効果の高いリハビリテーションを実施するために、開催しております。

対象者

要介護認定者

※要支援の方は対象外です。
診察のみ、3ヶ月に1度
実施しています。

頻度

概ね3ヶ月に1回

会議参加者



・訪問介護
・訪問看護
・通所介護
・通所リハビリ
・福祉用具業者 ...等

協議内容

- ・ご本人・ご家族の希望
- ・リハビリテーション評価や結果などの情報の共有
- ・家族やそれぞれの職種に向けた支援の方針
- ・リハビリテーションの内容
- ・各サービス間の連携

...等

日常生活の**活動**（掃除、洗濯、料理、外出、食事、着替え、入浴 等）を高め、
家庭や社会への**参加**を可能にするには…

ご家族 や ケアマネジャー、デイサービス、訪問介護スタッフ、
福祉用具業者さん等の他サービスのスタッフの協力も必要です。

訪問リハビリテーション会議で情報を共有しましょう！



個別性の高い目標を立てたリハビリテーションの計画書に基づき、
リハビリテーションを実施していきたいと思えます。
また、定期的に現状や目標の見直しを行い、活動や社会参加に
繋がるような関わりができるよう、微力ながらお手伝いできたらと
考えております。



利用者様の活動紹介

社会参加

グランドゴルフを再開したい！

現状

•腰痛があり、グランドゴルフを長いこと行っていない

希望

•グランドゴルフを再開したい！

目標

•体力や筋力をつけてグランドゴルフを再開する

①自主トレで
筋力アップ！

②1日に5000歩
歩けるように！

③グランドゴルフ
再開！



春には1泊2日旅行の計画を立てています。

自主トレーニングにも積極的に取り組まれ、グランドゴルフなど、地域の活動が再開できるようになっています。



連携

デイサービスの普通のお風呂に入れるかな？

現状

•デイサービスでは機械のお風呂に入っている



希望

•手すり付き、階段がある、普通のお風呂（一般浴）に入る

目標

•デイサービスの一般浴に入れるようになる

ケアマネジャー：
もしかして、一般浴に
入れるのでは？

②段差昇降が
できるようにな
る！

①室内を4点杖
で歩けるように
なる！

③デイサービスで
入浴動作の指導

今では、デイサービスの大きいお風呂に
入っています



会議で現状を報告し、他サービスの方と情報交換や連携をすることで希望を実現することができました。



外出 支援

1人で電車に乗って映画館へ

現状

- 左の手足は動かしにくい、1本杖を使用し、1人で約20分の散歩ができている

希望

- 電車に乗って映画館等に外出できるようになりたい

目標

- 電車を使用した外出練習を行い、1人で電車に乗り外出が行えるようになる



③1人で外出
できるようになる！

②路面電車を利用した
外出練習を実施！

①自宅から駅まで
歩く体力をつける！



段差の高い普通型の電車を利用しました。
左側に手すりや踏み台があり、
乗り込む動作が難しく感じました。
手すりの位置を把握することができたので、
今では、乗り降りの時に右側の手すりを使用し
ています。

現在は、1人で移動ができるようになっており、
活動範囲が拡大していらっやいます。



環境 調整

転倒することなく過ごしたい！

現状

- 掃除や調理、洗濯などの家事をしている。
- 歩きが不安定で、月に2-3回転倒していた。

希望

- 転倒なく過ごしたい。

目標

- バランスをよくするために、筋力をつけて転倒なく過ごせるようになる。



③転倒回数が減少！
歩行に対する不安が軽
減！

②自主トレーニング指導

①環境を確認
→室内用の靴の
購入を提案



室内用の靴を履くことで
歩行に対する不安が軽減しました。



家事の合間にできる、台所での自主トレーニングを行い、
今では歩くことが楽になりました！

転倒を予防する道具の工夫や環境調整を行います。

自主トレーニングを大変頑張っていっやいます。次は、屋外歩行を目標に関わります！



自主トレーニングを頑張っています！



運動を継続するコツは…

カレンダーに「O」印をつけています。

「運動➡印をつける➡おやつで一服」
この一服が楽しみで、
運動のモチベーションもアップし、
継続できています！

日	月	火	水	木	金	土
					1 関矢 10:30	2
		5	6	7	8 吉本	9
		12	13	14	15 吉本	16
		19	20	21	22 吉本	23
	25	26	27	28		

※お休みの日は、お休みの日により、変更させて頂く場合がございます。

運動を継続するコツは…

チェックリストを使っています。

【立って行う運動】①アキレス腱伸ばし(20秒ずつ) ②つま先上げ ③腰のばし ④つかま上げ ⑤かかと上げ

①アキレス腱伸ばし(20秒ずつ) ②

③腰のばし

④つかま上げしよう

⑤かかと上げしよう

※運動は10回ずつ行ない、無理のない範囲で行ないましょう。運動後は水分補給を行ないましょう。

日付を記入することで
運動をすることが
習慣化しつつありま
す。



印をするなど、視覚的に状況を把握する工夫をされています。
その他、工夫をされていることがありましたら、是非教えてください！



皆様、ご自身の希望、目標に向かって一歩ずつ取り組まれています。

これからも、定期的に皆様の**興味**や**関心**をお聞きし、
納得の上で目標を設定し、目標達成に向けたリハビリテーションが実施できるよう、
微力ながら関わらせていただきたいと思います。

具体的な行為で目標を立て、暮らしの中でリハビリテーションを行いましょう。

撮影や紹介にご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

これからも、リハビリテーション会議へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

新

訪問リハビリテーションスタッフ紹介

理学療法士

岩本 真悠子

昨年12月に育児休暇より復帰しました。
旧姓「辻岡」の名前でご存知の方もいらっしゃるかと思います。
2月より、再び訪問リハビリテーションスタッフとして
皆様のお宅に訪問させていただくこととなりました。
少しでも皆様のお役に立てるよう頑張ります。
よろしくお願いいたします。



- 出身地：広島市安佐南区川内（広島菜の産地）
- 誕生日：10月8日（入れ歯の日）
- 趣味：カープ観戦、朝ドラ鑑賞、ピクニック
- 好きな選手：菊池選手、石原選手、黒田投手