

広島県地域リハビリテーション広域支援センター
医療法人 光臨会 荒木脳神経外科病院
訪問リハビリテーション
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目8-7
TEL：082-527-1123
FAX：082-527-1127

ご挨拶

日増しに気温も上昇し、本格的な夏が近づいてきている今日この頃、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

この度の通信では、利用者様の活動状況や今年の2月に行った利用者様のアンケート結果についてお知らせいたします。

今年も酷暑となり、熱中症で救急搬送される方が多くなると予想されています。また、近年豪雨や台風などの自然災害の発生も多く、今年は平穩に過ごせることを祈る日々です。

どうか熱中症や冷房病（クーラー病）などで体調を崩されませんよう、皆様ご自愛ください。

リハビリテーション部 中原 幸恵

「今後は八丁堀など
行動範囲を広げて
行きたいです。」

外出練習は近所のスーパーから段階的
に行い、最終的にバスを利用して西広島
駅まで行いました。外出練習の経験が
外出の自信に繋がったのと同時に、
身体も動かしやすくなりました。

「外出して行きたかったコーヒー屋に
行けました。一年半ぶりのコーヒーは
とても美味しかったです。マスターと
も久しぶりに話ができて、楽しい時間を
過ごせました。」



バスに乗って

喫茶店へ



左足に装具を装着し、杖を使って歩かれている
H様
この度、目標の一つであった
「行きつけの喫茶店に通うこと」を達成し、
ご本人様からコメントを頂きました！



野菜を育てたい・・・

入院時より、園芸をしたいとの思いがあったM様。

ご自宅で園芸活動をすることを目標に取り組まれています。

訪問リハビリテーションでは体力をつける為、歩行練習やバランス練習などに励まれています。

また、ベランダに出るまでには段差があり、動作練習や家族への介助指導を反復して行いました。



いざベランダへ出ると、自ら苗やスコップを持って、立って作業を行うことができました。



苗植えが終わった後にはとても良い笑顔がみられました。現在は収穫を楽しみに、水やりに励んでいます。



今年も大輪が咲きました！

お花がとてもお好きで、デイサービスでも生け花等に取り組まれているK様。

育てることが難しいといわれる「アマリリス」。冬は寒さをしのぐために、カバーをつけ、肥料をあげ・・・。
今年、2度目の大輪が咲いたと喜ばれていました！



◀ 昨年咲いたアマリリス。息子様が写真を撮って下さったそうです。



平成31年度 訪問リハビリテーション 利用者様アンケート 集計結果

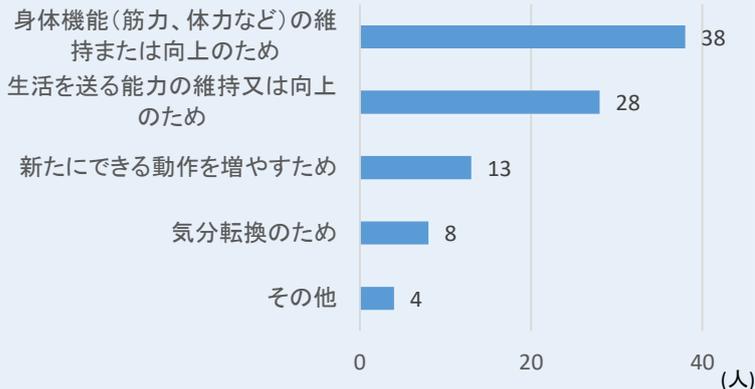
集計期間：平成31年1月19日～2月28日

対象：訪問リハビリテーションを利用されている方73名（休止中は除く）

方法：アンケートと返信用封筒を封入し、郵送、無記名にて返信して頂く

回収率：56%

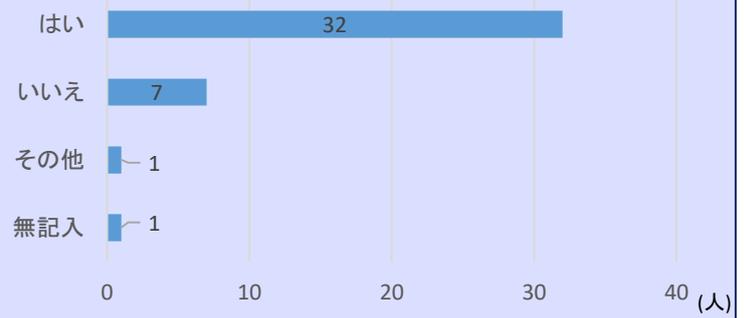
訪問リハビリテーションの利用目的は？



その他のご意見

- ▶療法士の方とお話し出来たり、アドバイスをいただけるため
- ▶他の方々に接する機会があるため
- ▶療法士の方との話の中で、役立つことが多々あります。専門的な知識が豊富です。

訪問リハビリテーション利用後、 生活の中で変わったことはありますか？

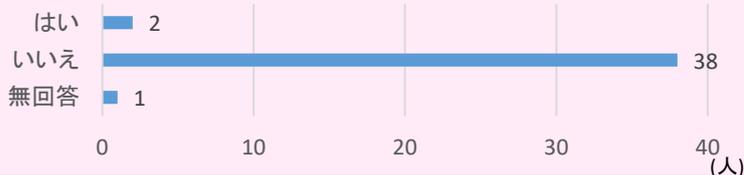


「はい」のご意見

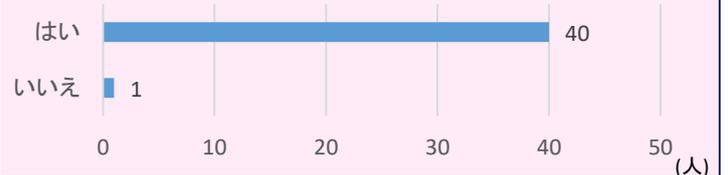
- ▶リハビリを受けて丸4年になりますが、身体機能は維持されています。
- ▶毎日散歩を25分続けています。グランドゴルフも週4回楽しくできるようになり有難い。
- ▶1日1回家の中で歩くようになり、歩く距離も増えて、足元もしっかりしてきた。
- ▶家族：介護の不安な疑問点を相談、アドバイスを頂くことで心身ともに心強く頑張れている。
- ▶自分で体操するようになった。
- ▶少しずつ動けることが増えた。

訪問療法士について

訪問療法士の言葉遣いや対応について、気になる点はございますか？

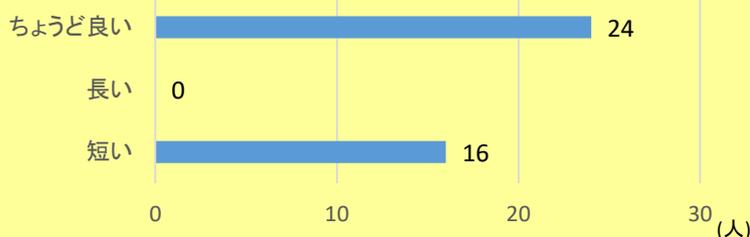


要望があった際にきちんと対応をしていますか？

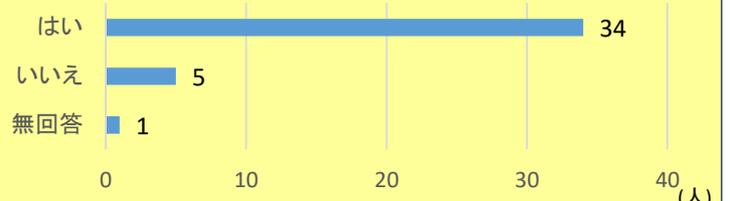


訪問サービス利用について

訪問リハビリの提供時間について



訪問リハビリの内容について満足されていますか？



アンケートに記載されたご意見、ご要望について

御意見	当事業所からの回答
療法士によって笑顔のある方、ない方があるように思います。 第1に患者の事を考えてリハビリをしていただけたら幸いです。	貴重なご意見有難うございます。 利用者様、ご家族様に安心していただける接遇を心がけていきたいと思っております。
1回の時間がもう少し長いといい。 回数をもっと増やしたい。	当事業所では、1回の利用を40分と定めています。 頻度については、利用者様、ご家族様の目標に対し、必要性を検討した上で、ケアマネジャーさんと相談させていただいております。 担当者へご相談ください。
時間を守らない時がある。	不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ございませんでした。 訪問リハビリテーションの提供時間厳守を徹底しておりますが、諸事情により遅れることがあります。 遅れる際には、その場で電話連絡をし、事情を説明することになっております。 今後も事前に連絡することを徹底していきます。
家の中の動きより、 リハビリ運動を主にしたい。 少しずつ運動しているようなので、 質を上げていきたい。	貴重なご意見有難うございます。 プログラム内容につきましては、お身体の状態等に合わせ適宜見直しをしております。 ご要望等がございましたら、遠慮なく担当者へご相談ください。
訪問されない日でも家の中を歩いたり、 数回とはいえ、スクワットをするようになったので、 今後とも継続していきたいと思う。	ありがとうございます。 訪問リハビリテーションの時間は限られております。 訪問リハビリテーション以外の時間に、運動を行うことが動作能力の維持に繋がると思っております。 今後とも、継続いただきますよう、よろしくお願い致します。
長く在宅介護を続けていけるようにするには、 知識や技術を学ばなければいけないと思っておりますが、 外に出ていけないことでいつも悩みながら日々過ごしています。 介護全般的な面でも情報として教えていただくことができれば、 ありがたく思います。	療法士からお伝えできる介助方法や動作指導等については、 今後も積極的にお伝えしていきたいと思っております。 ご不明な点や不安な点がありましたら、是非ともご相談ください。 また、通所サービスや通所介護等、介護保険サービスの詳細については、 ケアマネジャーさんが一番よく情報をお持ちでいらっしゃいます。 療法士からも、ケアマネジャーさんにお伝えすることは可能ですので、 本人様、ご家族様の悩みや気になっている点等、 ご相談ください。

アンケートにご協力いただき有難うございました。この度頂いたご意見をもとに、
更なる質の向上に向け、努力して参ります。

今後も、気になる点等ございましたら、教えていただきたいと思います。
よろしくお願い致します。

